

Camembertes saláta csirkehússal



- előkészület: 15 perc
- sütés: 15 perc

hozzávalók 4 főre

- 25 dkg csirkemellfilé
- 25 dkg camembert sajt
- 2 alma
- 1 cs újhagyma
- 1 ek citromlé
- 1 ek főzőtejszín
- 1 kk cukor
- 2 ek metélőhagyma
- só
- 2 ek olívaolaj
- 2 dl tejföl
- fél fej jégsaláta

elkészítés

1. A csirkemellet csíkokra vágjuk, megsózzuk, borsozzuk és kevés olajon megsütjük.
2. A sajtot, az almát és a salátát szintén felcsíkozzuk. Az újhagymát vékony karikára vágjuk.
3. A tejfölt összekeverjük a tejszínnel és a citromlével. Sózzuk, borsozzuk, cukorral ízesítjük. A metélőhagymát finomra vágjuk.
4. A hozzávalókat összekeverjük a tejfölös mártással.
5. **Hűtőbe tesszük 1-2 órára** és hidegen tálaljuk.