

# Nyers tormás céklasaláta



- előkészület: 20 perc

## hozzávalók 4 főre

- 5-6 db nagyobb cékla
- 1 kisebb friss torma
- 3 ek ecet
- 2 evőkanál cukor
- 1/4 kk só
- 1/2 kk őrölt kömény

## elkészítés

1. A tormát és a céklákat hámozzuk meg.
2. Mindkettőt sajtreszelőn reszeljük le.
3. Tegyük egy mélyebb tálba.
4. 3 dl vízből 2 csapott evőkanál cukorból, fél kiskanál sóból és kb. 3 evőkanál ecetből elkészítjük a saláta levét. Ráöntjük a salátára, beleszórjuk az őrölt köményt és jól összekeverjük.
5. **Hűtőszekrényben egy pár óra alatt összeérnek az ízek.**