

Szepezdi káposztasaláta



- előkészület: 15 perc

hozzávalók 4 főre

- 1 kis fej újkáposzta (kb 40 dkg)
- 2 nagy alma
- 1 kisebb fej lilahagyma
- 4 dl joghurt
- 1 mk bors
- 1 csipet só
- 1,5 ek méz
- 1 tk mustár
- 1 tk frissen facsart citromlé

elkészítés

1. A káposztát nagylyukú reszelőn lereszeljük.
2. Az almát negyedekre vágjuk, kivágjuk a magházat, és kis cikkekre aprítva a káposztához adjuk.
3. A lilahagymát apróra vágjuk, és az előzőekhez küldjük.
4. A joghurtot, a mézet, a citromlevet és a mustárt kikeverjük, sózzuk, borsozzuk, és a salátára öntjük.
5. Összekeverjük, és **jól behűtve** tálaljuk.