BRIAN TRACY

ÖNERŐBŐL MILLIOMOS

21 sikerkulcs a gazdagsághoz

Második, átszerkesztett kiadás

A fordítás alapjául szolgáló eredeti kiadás:
Brian Tracy: 21 Success Secrets of SELF-MADE
Berrett-Koehler Publishers, Inc., San Francisco, 2001
Fordította: Doubravszky Júlia
ISBN 978-963-9730-32-8
Copyright © 2001 by Brian Tracy
Published by arrangement with Berrett-Koehler Publishers
All rights reserved
Hungarian translation © 2004 Doubravszky Júlia
Minden jog fenntartva, beleértve a sokszorosítás, a nyilvános előadás, a rádió- és tévéadás jogát, az egyes fejezetekre is.
Kiadja: Bagolyvár Könyvkiadó
Felelős kiadó: a Bagolyvár Kft. igazgatója
Budapest, 2007

Tartalomjegyzék

Előszó
Bevezetés: az ok és okozat törvénye
1. Álmodj nagyot!
2. Fejleszd az irányérzékedet!
3. Képzeld el magad vállalkozóként!
4. Azzal foglalkozz, amit a szíved diktál!
5. Kötelezd el magad a kiválóság mellett!
6. Dolgozz többet, és dolgozz keményebben!
7. Tanulj életed végéig!
8. Először magadat fizesd ki!
9. Sajátítsd el szakterületed minden apró fogását!
10. Állj mindig mások szolgálatára!
11. Legyél teljesen őszinte — mind magaddal, mind másokkal!
12. Tűzz ki prioritásokat, és szemellenzősen fókuszálj rájuk!
13. Légy híres arról, hogy gyorsan és megbízhatóan dolgozol!
14. Légy készen arra, hogy csúcsról csúcsra mássz!
15. Mindenben gyakorolj önfegyelmet!
16. Használd ki a benned lévő veleszületett kreativitást!
17. Vedd körül magad a megfelelő emberekkel!
18. Törődj többet egészségeddel!
19. Légy határozott és cselekvésorientált!
20. Ne hagyd, hogy a kudarc is választási lehetőséged legyen!
21. Menj át az "állhatatosság" vizsgán!
Konklúzió: a siker megjósolható
A szerzőről

Előszó

Ez a könyv 15 év kutatási és oktatási munkájából, valamint személyes tapasztalataim összegzéseként született. Sok száz könyvet és sok ezer cikket olvastam el arról, hogy miként válhat az ember önerőből milliomossá. Könyvem ezen olvasmányok kulcsfontosságú gondolatait és a bennük leírt stratégiák lényegét foglalja össze. Az ötleteket és stratégiákat egyszerű, kipróbált és könnyen használható formában teszem közzé, hogy azonnal elsajátíthatók és alkalmazhatók legyenek.
Én egy Pomona nevű kaliforniai kisvárosban nőttem fel. Családunknak sosem volt túl sok pénze. Akkoriban arról álmodoztam, hogy harmincéves koromra milliomos leszek. Gondolom, sokaknak ismerős az ilyesfajta álmodozás.
Telt-múlt az idő, és eljött a harmincadik születésnapom. A gond az volt, hogy semmivel sem voltam gazdagabb, mint húszévesen. Sőt, kifejezetten csóró voltam. Ekkor azonban tettem valamit, ami szó szerint megváltoztatta az életemet. Feltettem magamnak a kérdést: vajon miért van az, hogy egyes emberek sikeresebbek, mint mások? Különösen arra voltam kíváncsi, hogy miként csinálnak egyesek a semmiből milliókat? Miként lesznek saját erejükből milliomosok? Rengeteget foglalkoztam ezzel a kérdéssel. Kutatásaim eredményeként számos válaszra bukkantam, melyekből végül ez a könyv is született.
Azért éppen az önerőből lett milliomosokkal kezdtem el foglalkozni, mert ezek az emberek egyrészt különleges képességekkel rendelkeznek, másrészt az átlagembertől eltérően viselkednek. Ez az

eltérés pedig nem csupán megfigyelhető, de mérhető is. Ezek az emberek semmivel a zsebükben kezdték, és gyarapodó vagyonuk úgy lépte túl a bűvös egymillió dolláros határt, hogy közben bizonyos dolgokat ugyanúgy csináltak, újra és újra.
Ebből a következő tanulságot vontam le. Ahhoz, hogy kiemelkedően sikeres légy, különleges típusú emberré kell válnod. Ahhoz, hogy az átlag fölé emelkedhess, bizonyos tulajdonságokra kell szert tenned és bizonyos diszciplínákat kell elsajátítanod, melyekkel az átlagemberek nem rendelkeznek.
A pénzügyi siker elérésének, bármilyen meglepő, nem előfeltétele a pénz. A lényeg az, hogy milyen típusú emberré kell válnod ahhoz, hogy megkeresd, és meg is tartsd a milliókat.
A könyvemben található huszonegy "sikerkulcs" életed minden területén segítségedre lehet, függetlenül attól, hogy sok pénzt keresel-e vagy sem. Az általam leírt törvényszerűségek ugyanis szinte bármilyen helyzetre igazak. Ha ennek megfelelően cselekszel, szinte bármit elérhetsz az életben, amire valóban vágysz. Majdnem biztos, hogy az általam leírt módszerek és technikák egy része ismerős lesz számodra. Ennek oka nyilvánvaló: ezeket a törvényszerűségeket újra és újra felfedezték az évszázadok során. Magamra ezért nem eredeti gondolatok és vadonatúj koncepciók atyjaként tekintek. Sokkal inkább a siker tudományát tanuló diákként — aki olvas, kutat, szintetizálja, majd tanítja ezeket a nagy gondolatokat. Hiszem, amit annak idején Salamon, a bibliai prédikátor, így fogalmazott: "nincs új a nap alatt."
Abból, hogy éppen ezt a könyvet választottad, arra következtetek, hogy te is azon kivételes emberek közé szeretnél tartozni, akik az átlagnál többet hasznosítanak adottságaikból. A "sikerkulcsok" segítségével te is sorra nyithatod majd ki az ajtókat, melyek végén ott vár a beteljesedés: a csodálatos élet, mely akkor már nem csak álom, hanem valóság lesz számodra. Jó szórakozást a felfedezőúthoz!
Brian Tracy
2000 augusztus

Csodálatos fiamnak, Davidnek,
aki jó tanuló, ügyes vállalkozó, és a jövő egyik saját erőből lett milliomosa

Bevezetés: az ok és okozat törvénye

Azok a dolgok, amiket ebből a könyvből tanulni fogsz, emberek millióinak pénzügyi sikerét alapozták meg. Nőkét, férfiakét, fiatalokét és idősekét, gazdagokét és szegényekét. Lehet, hogy a te életed is meg fog változni, miután elolvastad a könyvet. A benne található törvények egyszerűek, hatékonyak, és aránylag egyszerű őket alkalmazni. Már sok millióan próbálták ki őket, és értek el sikereket segítségükkel. Eredményességük ezért bizonyítottnak tekinthető. Ha megfelelően alkalmazod őket, biztos, hogy te is sikeres leszel.
Emberiségünk történelmének legfantasztikusabb időszakát éljük. Soha még ennyien nem gazdagodtak meg a nulláról kezdve. Amerikában több mint hétmillió milliomos él. Legtöbbjük saját erejéből lett azzá. És ez a szám évente 15-20 százalékkal nő. Ma már nem ritka, hogy valaki tíz vagy százmillió dolláros vagyonra tesz szert csupán önerőből, de milliárdosból is van vagy kétszáz az országban. A történelem során még sosem fordult elő, hogy ilyen sokan tettek volna szert ekkora vagyonokra aránylag rövid idő alatt.
És ez még nem minden. Ma már gyakorlatilag mindenki a nulláról kezdi a vagyon-gyarapítást. A pénzügyileg sikeresek kilencven százaléka majdnem vagy teljesen pénztelen emberként indult neki a vállalkozásnak. Mindenki — aki saját erőből lett milliomos — karrierjére igaz, hogy 3,2-szer jelent csődöt, vagy kerül nagyon közel hozzá. A legtöbb gazdag ember számtalanszor elbukik, mielőtt rátalál a megfelelő alkalomra, hogy azt kihasználva végül elinduljon a pénzügyi sikerek felé vezető úton. Amit ezek az emberek megtettek, számodra sem lehetetlen. Csak azt kell tenned, amit ez a sok száz, sok ezer, sok millió ember már mind megtett.

Az emberi sors vastörvényét úgy hívják: Ok és Okozat Törvénye. Ez az első pillantásra egyszerűnek tűnő törvény kimondja, hogy minden oknak jól körülírható okozata van. Minden cselekvésre válasszal reagál környezetünk. A törvény szerint a siker nem pusztán véletlen következménye. A pénzügyi siker például annak következménye, hogy bizonyos dolgokat újra és újra végrehajt az ember, egészen addig, amíg eléri az általa elérni kívánt anyagi függetlenséget.
A természet semleges. Világunk is semleges. Egy semleges világban, a munkaerőpiacon vagy a társadalomban senkit sem érdekel, hogy ki vagy. Az Ok és Okozat Törvénye kimondja, hogy ha elég sokáig ugyanazt csinálod, amit más sikeres emberek csinálnak, végül te is eljutsz ugyanoda, ahol ők vannak. Te is sikeres leszel.
Ha viszont nem teszel így, hiába várod a sikert. Ez a törvény azt is kimondja, hogy ha elsajátítod és alkalmazod az önerőből lett milliomosok sikerkulcsait, az általad elért eredmények messze felül fogják múlni mindazt, amit eddig elértél.
Van egy dolog, amit jól vész az emlékezetedbe: Senki sem jobb, és senki sem okosabb nálad. Hadd ismételjem meg: Senki sem jobb, és senki sem okosabb nálad. Felejts el minden mást, ami ennek ellentmond! Azért adod magadat és szaktudásodat áron alul, azért nem éred el, amire képes lennél, azért nem érsz el pénzügyi sikereket, mert meggyőződésed, hogy akiknek jobban megy, azok mind jobbak és okosabbak nálad. Pedig nem így van.
Az önerőből lett milliomosok ugyanis nem valami különleges emberfajta képviselői. Ők is átlagemberként kezdték, átlagos iskolai végzettséggel, átlagos munkát végezve, átlagos környéken átlagos házban élve, és átlagos autóval jártak dolgozni nap, mint
nap. Aztán egy nap elkezdtek úgy cselekedni, ahogy a többi pénzügyileg sikeres ember. És így tettek nap mint nap, újra és újra, míg végül ők is elérték ugyanazt, amit a pénzügyileg sikeresek. Ez nem csoda, és nem is véletlen. Hidd el, ha te is ugyanúgy gondolkozol, és ugyanúgy cselekszel majd, mint az önerőből lett milliomosok, előbb utóbb te is eljutsz majd ugyanoda. Hiszen működik az ok-okozat törvénye.
Az önerőből lett milliomosoknak huszonegy sikerkulcsa van. Ezek mindegyikét egyszerre célszerű alkalmaznod ahhoz, hogy te is pénzügyileg függetlenné válj.
Szerencsére gyakorlással és ismétléssel minden sikerkulcs maradéktalanul elsajátítható. Egy idő után pedig olyannyira a viselkedésed részévé válnak majd ezek a szokások, hogy észre sem veszed őket. Természetessé válnak, mint a be- és kilégzés. A tanulás folyamatát úgy kell elképzelni, mint amikor biciklizni vagy vezetni tanultál. Az elején még nagyon oda kellett figyelned minden mozdulatra. Egy idő után azonban már rutinból ment minden. Ettől kezdve pedig a határ a csillagos ég — illetve saját álmaid merészsége. Most pedig csatold be az övet, és indulás!

Első sikerkulcs
Álmodj nagyot!

Álmodj nagy álmot — de csak nagy álmot, amely képes hatni az emberi lélekre!
—Marcus Aurelius

Az önerőből lett milliomosok első sikerkulcsa: álmodj nagyot! Engedd magad álmodni. Hagyd, hogy elragadjanak a jövőről alkotott elképzeléseid. Álmodd meg, milyen életet akarsz majd élni. Álmodd meg, mennyi pénzt akarsz keresni, mennyi legyen majd a bankszámládon.
Minden sikeres ember azzal kezdte, hogy valami nagyot álmodott. Valamit, ami még nem létezett. Ismered a dalt, ugye? "Kell, hogy legyen álmod, ha meg akarsz valósítani egy álmot." Ez rád is igaz, ahogy bárki másra.
Próbáld elképzelni magadnak, hogy milyen lenne, ha semmi sem állna álmaid útjában. Bármi lehetsz, bármit elérhetsz az életben. Amit csak akarsz. Egy pár percre képzeld el, hogy mindened megvan ahhoz, hogy megvalósítsd az álmaidat. Van elég időd, van rá pénzed, megvan a hozzá szükséges végzettséged, gyakorlati tapasztalatod, a barátaid, a kapcsolataid, a forrásaid, és minden egyéb, amire szükséged lehet. Ha mindezzel rendelkezhetnél, milyen életet szeretnél élni?

Gyakorold a "vissza a jövőből" gondolkodást. Ez egy olyan gyakorlat, amit minden sikeres ember rendszeresen végez. Fantasztikus hatása van az ember gondolkodására és a viselkedésére. A módszer a következőképpen működik: képzeld el, hol fogsz tartani öt év múlva. Képzeld el, hogy eltelt öt év, és te már pontosan ott tartasz, ahol álmaidban szeretnél tartani. Életed minden szempontból tökéletes. Vajon hogyan képzeled el ezt a tökéletes életet? Mit csinálsz? Hol dolgozol? Mennyi pénzt keresel? Mennyi pénz van a bankszámládon? Egyáltalán, hogyan élsz?
Alkoss magadnak egy hosszú távú jövőképet! Minél világosabb a célod egészségedet, boldogságodat és jólétedet illetően, annál gyorsabban fogsz haladni a megvalósítása felé. És annál gyorsabban fog feléd haladni a célod. Ha világos elképzelésed van arról, hogy merrefelé tartasz, pozitívabban fogod szemlélni a világot. Motiváltabb leszel, és elszántabban fogsz dolgozni azon, hogy álmaid valósággá váljanak. A benned levő kreativitás automatikusan működésbe lép majd, hogy utat találjon jövőképed megvalósításához.
Az ember általában azon álmok, lelki képek és jövőképek irányában cselekszik, melyek számára a legfontosabbak. Önmagában az, hogy engeded magadat nagyot álmodni, emelni fogja az önbecsülésedet. Szeretni és tisztelni fogod magad érte. Javulni fog a saját magadról alkotott elképzelésed, és önbizalmad is nőni fog. Boldogabb ember leszel. Ha az ember álmodik, és világos jövőképpel rendelkezik, ez arra ösztönzi őt, hogy egyre jobb legyen, és egyre jobban cselekedjen.
Állandóan tedd fel magadnak a kérdést: Ha tudnám, hogy nem érhet kudarc, mi az az egyetlen dolog, amit megálmodnék magamnak?
Ha abszolút garantáltnak vehetnéd, hogy eléred az általad kitűzött célt, mi lenne ez a cél? Lehet kicsi vagy nagy, rövid vagy hosszú távú. Mindegy. Mi lenne az az egyetlen cél, amit választanál?
Bármire is gondolsz, írd le. Ha készen vagy, képzeld el, hogy már ott vagy. Elérted a célod. Ha már egészen beleélted magad ebbe a sikeres jövőbe, próbáld meg elképzelni, hogyan gondolnál vissza majd akkor mostani magadra. Mit gondolnál, merre kéne elindulnod, hogy oda juss, ahol vagy? Milyen lépéseket kellene ehhez megtenned? Min kellene változtatnod az életedben? Mit kezdenél el, vagy hagynál abba? Kivel lennél? Kivel nem lennél soha többé? Ha életed minden szempontból tökéletes lenne, hogy nézne ki? Bármi is legyen az, amit akkor másként csinálnál, kezdd el másként csinálni már ma.
A pénzügyi függetlenséghez vezető út első lépése az álmodozás. A kulcs: álmodj nagyot! Az emberek legnagyobb része azért nem lesz pénzügyileg sikeres, mert eleve el sem hiszi, hogy képes lenne rá. És miután lelke mélyén nem hisz benne, meg sem próbál tenni érte. El sem indul az úton. Állandóan csak egy helyben toporog, miközben majdnem minden keresetét elkölti a "mindennapi életre." Meglátod, amint elkezdesz nagyot álmodni — például nagy pénzügyi sikerekről —, másként fogsz tekinteni az életedre, és saját magadra is. Te is elkezdesz majd másként cselekedni. Lépésről lépésre változik meg az életed, míg a végén minden az álmaid irányába vezet majd. Ahhoz tehát, hogy pénzügyileg sikeresek legyünk, és egy nap mi is önerőből lett milliomosnak mondhassuk magunkat, kezdjünk el álmodni. Méghozzá nagyot.

Cselekvési gyakorlat

Készíts listát mindarról, amit megtennél, ha garantáltnak vehetnéd a sikert. Ha készen vagy, válassz ki egyet közülük, és cselekedj. Most azonnal!

Második sikerkulcs
Fejleszd az irány érzékedet!

Ha az embernek világos célja van, még a legmostohább úton is haladni fog.
Ha az embernek nincs célja, még a legsimább úton sem jut el sehová.
Thomas Carlyle

Írd össze az álmaidat! Azzal, hogy leírod az addig ködként lebegő gondolatokat, sokkal megfoghatóbbá válnak számodra. Az emberiség egyik talán legnagyobb felfedezése volt a következő gondolat: "Azzá válsz, amire a legtöbbször gondolsz." Az életed alakulását befolyásoló

tényezők közül a következő kettő a legfontosabb: az, hogy mit gondolsz, és az, hogy miként gondolsz rá a leggyakrabban.
A sikeres emberek szinte egyfolytában a céljaikon gondolkoznak. Ennek eredményeként folyamatosan céljaik megvalósítása felé haladnak, céljaik pedig folyamatosan haladnak feléjük. Bármi, amire sokat gondolsz, jobbítani fogja az életed. Ha állandóan a céljaidra gondolsz, beszélsz róluk, vizualizálod őket, sokkal többet fogsz elérni, mint az átlagember. Miért? Mert az átlagember inkább aggodalmairól és problémáiról gondolkodik és beszél céljai és álmai helyett.

Az alábbi hétlépéses módszert eredményesen alkalmazhatják azok, akik önerőből szeretnének milliomossá válni. A célok kitűzésének és elérésének lépései a következők:

1. Döntsd el, hogy életed minden egyes területén pontosan mit szeretnél elérni, különös tekintettel az anyagiakra. A legtöbb ember sosem készít magának ilyen tervet.

2. Írj le minden egyes célt. Légy nagyon világos és nagyon specifikus. Amikor az ember papírra veti céljait, általában valami fantasztikus dolog szokott történni.

3. Minden célhoz rendelj határidőt. A nagy célokat bontsd kisebb célokra, és azokhoz is rendelj határidőket. Legyen valami, amit megcélzol.

4. Készíts listát mindazon teendőkről, melyek szükségesek az általad felsorolt célok eléréséhez. Meglátod, újabb és újabb ötletek fognak eszedbe jutni írás közben. Minden ötletet helyezz el valahol a listádon.

5. A fenti listából készíts cselekvési tervet. Határozd meg, mit teszel elsőként, és mit teszel később. Állíts fel prioritásokat, azaz tudd, mi fontosabb, és mi kevésbé fontos.

6. Azonnal cselekedj cselekvési tervednek megfelelően. Elkeserítő, hogy hány fantasztikus cél és terv esik kútba pusztán halogatás miatt.

7. Ami talán a legfontosabb minden lépés közül: minden egyes nap tégy valamit, ami legalább egy lépéssel közelebb visz célod megvalósításához. Ez az elkötelezettség sikeressé fog téged tenni, bármit is szeretnél elérni az életben.

Most pedig vegyél elő egy darab papírt és egy ceruzát. Egy apró gyakorlat következik. A lap tetejére írd fel: CÉLOK. Alatta sorolj fel tíz célt, amit az elkövetkezendő tizenkét hónapban szeretnél elérni. Céljaidat jelen időben fogalmazd, mintha már egy évvel később lenne, és már elérted volna őket. Az is fontos, hogy egyes szám első személyben fogalmazz, hiszen a te céljaidról van szó.
Csupán ezen egyszerű gyakorlat végrehajtásával már abba az elitbe tartozol, akik listát készítenek céljaikból. Ez ma Amerika polgárainak csupán három százaléka! A többi kilencvenhét százalék még életében nem készített írásos listát saját céljaival kapcsolatban.
Ha készen vagy a tízes listával, minden célra vonatkozóan tedd fel magadnak a kérdést: melyik az az egyetlen cél, aminek elérése a legnagyobb pozitív hatással volna életemre?
Bármi lenne is a válaszod, azaz bármelyik célodra is esik a választásod, karikázd be a célt és írj elé egy nagy egyest. Mostantól kezdve ez lesz a legfontosabb célod. Tűzz ki egy határidőt, készíts cselekvési tervet, és cselekedj. Csinálj valamit minden egyes nap, ami közelebb visz célod eléréséhez.
Mostantól kezdve állandóan a célodra gondolj, arról beszélj. Arról, hogy mi az, arról, hogy miként éred el, és mindazokról a lépésekről, amiket meg kell tenned, hogy álmod valóra váljon. Ez a gyakorlat megindítja majd a fantáziádat, megsokszorozza energiáidat, és eddig talán ismeretlen képességeket hoz majd felszínre.

Cselekvési gyakorlat
Mindig papírral és ceruzával gondolkozz! Ülj le, és kezdd el leírni céljaidat. Készíts cselekvési tervet az elérésükre. Ez a gyakorlat már önmagában is majdnem elég ahhoz, hogy önerőből milliomossá válj.

Harmadik sikerkulcs
Képzeld el magad vállalkozóként!

Én vagyok lelkem kapitánya, Én vagyok sorsom parancsolója.
William Henley

Mostantól kezdve vállalj teljes felelősséget mindenért, ami vagy, és mindenért, ami valaha is leszel. Gondjaidra ne találj kifogásokat, problémáidért ne másokat hibáztass. Hagyd abba a panaszkodást! Ne beszélj senkinek arról, hogy miért nem vagy boldog, és mi minden bajod van az életben. Mostantól kezdve másokat se kritizálj. Te vagy a felelős saját sorsodért. Ha van valami az életedben, amit nem szeretsz, te vagy az egyetlen ember, aki változtathat rajta. A döntés a kezedben van.
Az amerikaiak legfelső három százaléka vállalkozóként tekint magára, függetlenül attól, hogy kitől kapja a fizetését. Nagy hiba, ha azt gondolod, hogy saját magadon kívül bárki másnak dolgozol. Az ember mindig magának dolgozik. Te vagy az elnöke a saját személyes szolgáltató cégednek, függetlenül attól, hogy pillanatnyilag éppen kitől kapod a fizetésedet.
Ha vállalkozóként tekintesz magadra, előbb vagy utóbb a világra is vállalkozóként fogsz nézni. Vállalkozóként, aki független, felelős, és kezdeményező típusú személyiség. Ahelyett, hogy várnád, mikor történnek meg bizonyos dolgok, a te cselekvésed következményeként fognak megtörténni ezek a dolgok. Vállalkozóként úgy tekintesz magadra, hogy te vagy az életed főnöke. Te vagy felelős az egészségedért, az anyagi jólétedért, karrieredért, magánéletedért, életmódodért, otthonodért, autódért, és életed minden más területéért. Mindenért. Az önerőből lett milliomosok mind-mind így gondolkodnak. Gondolkodj te is így.
Az önmagukért és sorsukért felelősséget vállaló emberek eredményorientáltak. Mindig kezdeményezők. Önkéntesen vállalnak feladatokat, és keresik a módját annak, hogy több felelősséget vállalhassanak. Ezzel teszik magukat értékessé, amivel minden szervezetben elismerést vívnak ki maguknak. Minden pillanatban készek magasabb pozíciókat betölteni és több felelősséget vállalni. Javaslom, te is kövesd a példájukat.
Most pedig tedd fel magadnak a következő kérdést: Ha egy napig te lennél az elnök annál a cégnél, ahol dolgozol, vagy egy személyben te lennél felelős az egész cég eredményeiért azon a bizonyos napon, mi az az egyetlen dolog, amin azonnal változtatnál?
Bármi is az, azonnal írd le, készíts rá cselekvési tervet, és cselekedj. Meglátod, meg fog változni az életed.
Cselekvési gyakorlat
Sorold fel kedvenc kifogásaidat, amiket arra szoktál felhozni, hogy vajon miért nem dolgozol szívvel-lélekkel pénzügyi céljaid megvalósításán! Vannak dolgok az életedben, amiket előszeretettel hibáztatsz a helyzetedért? Bármi lenne is ez, hagyj fel a rajtad kívül álló okok keresésével. Vállalj felelősséget a saját életedért, és cselekedj!

Negyedik sikerkulcs
Azzal foglalkozz, amit a szíved diktál!

Ha azzal kezdesz el foglalkozni, amit a szíved diktál, soha többé nem fogod úgy érezni, hogy dolgozol.
Brian Tracy

Ha pénzügyileg sikeres akarsz lenni, azzal kell foglalkoznod, amit igazán szeretsz. E terület felkutatásáért azonban te magad vagy felelős. Gondolkozz el azon, hogy mi az, amihez mindig kedvet érzel, és mi az, amiben úgy érzed, tehetséges vagy. Ha megvan, állj neki szívvel lélekkel, és próbálj meg a lehető legjobbá válni az adott dologban.
Az önerőből lett milliomosok mind-mind megtalálták azt a területet, ahol pontosan az ő képességeikre és erősségeikre volt szükség ahhoz, hogy az ember sikereket érjen el. Ha a munkájukról kérdezed őket, a legtöbben azt mondják: "én életemben nem dolgoztam". Találnod kell egy területet, amibe olyan mélyen bele tudsz merülni, hogy szinte megszűnik körülötted létezni a világ. Valamit, ami lenyűgöz, valamit, amiben különleges tehetséggel és képességekkel rendelkezel. Amikor azzal foglalkozol, amihez a szíved húz, életed nem más, mint izgalmas kalandok sora. Minden energiád és gondolatod arra összpontosul, hogy miként lehetnél jobb az adott területen. Tedd fel magadnak a következő kérdést: Ha egymillió dollárt kapnál adómentesen, változtatnál az életeden, vagy ugyanazt a munkát végeznéd továbbra is?
A kérdésre adott válaszodból megtudhatod, hogy ha annyi időd és pénzed lenne, amennyit csak akarsz, mit dolgoznál a legszívesebben. Ha egy önerőből lett milliomosnak feltennéd ugyanezt a kérdést, ő azt válaszolná, hogy semmin sem változtatna. Ugyanazt a munkát végezné, legfeljebb nagyobb vállalkozásban, vagy esetleg kicsit másként. De lényegében ugyanazt csinálná, mint korábban. Eszébe sem jutna új munkahelyet keresni, másik vállalkozásba fogni, vagy nyugdíjba vonulni.
Felnőtt életünk egyik talán legcsodálatosabb adománya éppen az, hogy mi magunk választhatjuk ki azt a területet, amivel foglalkozni szeretnénk. Lehetőségeink száma pedig szinte végtelen. De ne feledd, csak te választhatod ki, mivel szeretnél foglalkozni, senki más!
Cselekvési gyakorlat
Találd meg azt a szakterületet, amit a legjobban élvezel! Ha végignézel az életeden, milyen tevékenységeknek köszönheted eddigi sikereidet? Ha olyan munkát választhatnál, amit csak akarsz, és sikeres lehetnél benne, te mit választanál? Ha eldöntötted, legyen ez a következő célod. Készíts cselekvési tervet, és még ma indulj el ebbe az irányba.

Ötödik sikerkulcs
Kötelezd el magad a kiválóság mellett!

Mindegy, mi a szakterületed, életed minőségét alapvetően meghatározza, hogy milyen mértékig kötelezed el magad a kiválóság mellett.
Vince Lombardi

Határozd el még ma, hogy a lehető legjobb leszel abban, amit csinálsz. Határozd el, hogy a lehető leghamarabb bekerülsz a szakmád legjobbjai közé. Mondjuk a legjobb tíz százalékba. Ez a döntés meg fogja változtatni az életedet. Minden sikeres ember elismert szakértő a maga területén.
Sose feledd, senki sem jobb és okosabb nálad. A top tíz százalék tagjai pedig egytől egyig kezdők voltak annak idején. Mindenki, aki ma jó abban, amit csinál, valamikor még tudatlan és ügyetlen volt az adott területen. Mindenki, aki ma egy szakma legjobbjai közé tartozott, korábban valami egészen mással foglalkozott. Ha ennyien képesek voltak erre a váltásra, te vajon miért ne lennél képes rá?
Íme egy szabály a sikerrel kapcsolatban: Életed csak akkor lesz jobb, ha te magad jobb leszel. Mivel önmagad annyival lehetsz jobb, amennyivel csak akarsz, életed jobbításának határa is csupán a csillagos ég.
Ha úgy döntesz, kiváló leszel a szakterületeden, és a szakemberek legjobb tíz százalékába fogsz tartozni, megváltozik az életed. Jövőbeli sikered kulcsát tartod a kezedben. Mindemellett önbecsülésed is nőni fog, és büszke leszel magadra. Ha tényleg jó leszel abban, amivel foglalkozol, fantasztikusan fogod érezni magad. Ez pedig hatással lesz nem csak egész személyiségedre, hanem másokkal kialakított kapcsolataidra is. Boldog és büszke leszel, amiért szakmád legjobbjai közé tartozol.

Karriered építése során a következő kérdést tedd fel magadnak nap mint nap: Mi az, amiben ha jártas vagyok, méghozzá kiválóan, a legnagyobb pozitív hatással lenne az életemre?
Mindenben nem lehetsz rögtön jó. Egy jártasságot azonban kiválaszthatsz, aminek kifejlesztésébe most azonnal belefoghatsz. Határozd el, hogy ezen a bizonyos területen kiváló leszel. Írd le a célodat. Elérésére készíts cselekvési tervet. És ettől kezdve minden nap tégy valamit az ügy érdekében. Meglátod, szinte hihetetlen lesz az a változás, amit a kiválóság melletti elkötelezettség hoz majd az életedbe.

Cselekvési gyakorlat

Gondold végig, melyek azok a területek a munkádban, melyektől leginkább függ a teljesítményed! Melyek azok a területek, melyeken mindenképp kiválóan kell teljesítened ahhoz, hogy a szakterületed legjobbjai közé bekerülhess? Mik az erősségeid, és mik a gyengeségeid? Még ma készíts tervet arra, hogy egy jártasságot illetően a kiválóságig fejleszd magad!

Hatodik sikerkulcs
Dolgozz többet, és dolgozz keményebben!

Minél többet dolgozom, annál szerencsésebb vagyok.
James Thurber

Minden önerőből lett milliomos keményen dolgozik. Sőt, még a keménynél is keményebben. Korábban kezdik a munkát, keményebben dolgoznak, és tovább maradnak bent, mint a többiek. Mindenki őket tartja szakterületük egyik legkeményebben dolgozó képviselőjének.
Munkád során alkalmazd a "negyven plusz" képletet. A képlet szerint a heti negyven óra munka a fennmaradásra elég, másra nem. Minden, amit a negyven órán felül a munkádba fektetsz, a sikeredet szolgálja. Ha csak negyven órát dolgozol hetente (ami ha csak a munkaórákat számolom, közelebb van a harmincöthöz, mint a negyvenhez), sosem fogod többre vinni, mint a puszta fennmaradás. Sosem leszel pénzügyileg sikeres. Sosem fognak nagyra becsülni a kollegáid. A középmezőny egyik tagja leszel, semmi más.
Minden negyven órán felül munkával töltött óra befektetés. Befektetés a saját jövődbe. Csupán abból, hogy mennyi túlórád van, aránylag pontosan meg tudod jósolni, hogy hol fogsz tartani öt év múlva. A hosszú munkanapokat semmivel sem lehet helyettesíteni.
Amerika önerőből lett milliomosai átlagban 59 órát dolgoznak hetente. Sokan nem kevesebb, mint 70-80 órát fektetnek munkába hetente, különösen karrierjük elején. A megszokott öt helyett átlagban hat napot dolgoznak egy héten, és akkor sem csupán a napi nyolc órát. Ha felhívsz egy önerőből lett milliomost, normál munkaidő előtt vagy után hívd őket az irodájukban. Már ott lesznek, amikor a többiek jönnek, és még ott lesznek, amikor már mindenki hazament.
Mi az eredményesség titka? Ha dolgozol, csak a munkáddal foglalkozz. Ne pazarold az idődet. Ha korábban érsz be, azonnal állj neki a munkádnak. Ha az emberek beszélgetni akarnak veled, kérj elnézést, és mondd meg nekik, hogy sok a tennivalód, ezért dolgoznod kell.
Ne vidd el a ruhád a tisztítóhoz, ne hívd fel a barátaidat, ne szocializálódj a munkatársaiddal, ne olvass újságot. Ha dolgozol, akkor dolgozz! Határozd el, hogy te leszel a céged legkeményebben dolgozó alkalmazottja. Fel fognak rád figyelni, ami azért jó, mert az emberek segítsége hamarabb és magasabbra eljuttat téged, mint bármi más.

Cselekvési gyakorlat

Még ma tervezd el, hogy mostantól kezdve többet fogsz dolgozni! Minden nap több időt fordítasz a munkádra, mint eddig. Egy órával korábban menj be az irodába, és azonnal állj neki a munkának. Ebédidő alatt is maradj bent dolgozni. Este pedig egy órával tovább maradj benn, mint a többiek. Ez a stratégia önmagában megkétszerezi majd a teljesítményedet, miközben két órával növeli napi munkaóráid számát.

Hetedik sikerkulcs
Tanulj életed végéig!

A folyamatos tanulás a siker alapfeltétele, bármiről legyen is szó.
Denis Waitley

Szakterületeden gyakorlatilag korlátlan mértékben növelheted jártasságodat és tudásodat, ha megfelelő mennyiségű időt és energiát fektetsz bele. Miért mondom ezt? Mert agyi kapacitásunknak csupán töredékét használjuk ki még akkor is, ha életünk minden napját önfejlesztésre és tanulásra fordítjuk. Te is, kedves Olvasóm, biztos vagyok benne, hogy többre vagy képes, mint gondolod. Nincs akadály, amivel ne tudnál megküzdeni. Nincs probléma, amit ne tudnál megoldani. És nincs cél, amit ne tudnál elérni, ha megfelelően használod agyi kapacitásaidat.
Agyunk olyan, mint az izmaink. Csak akkor fejlődik, ha rendszeresen használjuk. Az izomfejlesztés előfeltétele a rendszeres testmozgás. Az agyi kapacitás fejlesztésének előfeltétele pedig a rendszeres gondolkodás. Szerencsére minél többet tanulunk, annál többet vagyunk képesek megtanulni. Hasonlóan ahhoz, hogy minél többet sportolunk, annál jobbak leszünk az adott sportágban. Minél inkább elkötelezed magad a folyamatos tanulás mellett, annál könnyebben fogsz elsajátítani egyre nagyobb mennyiségű információt.
A vezetők egyben tanulók is. A huszonegyedik században minden eddiginél inkább függ sikerünk a folyamatos tanulástól. A sikernek ma már előfeltétele a folyamatos tanulás. Bármilyen szakterületről is legyen szó. Még ma határozd el, hogy mostantól szakterületed diákja leszel, és ezt a pozíciót életed végéig megtartod.
Annak, hogy életed végéig tanulj, három titka van. Az első: minden nap legalább fél vagy egy órát fordíts önfejlesztő könyvek olvasására. Az olvasás az agy tornagyakorlata. Ha minden nap egy órát olvasol, ez nagyjából egy könyvet jelent hetente. Ha ezt egy évig folytatod, az már ötven könyvet jelent egy évben. Tíz év alatt pedig ötszázat.
Mivel az átlagember jó, ha egy könyvet kiolvas egy évben, csupán a napi egy óra olvasással behozhatatlan előnyre tehetsz szert a szakterületed többi képviselőjéhez képest. Te leszel az egyik legokosabb, legképzettebb, és végül az egyik legjobban fizetett szakember. Pedig nem tettél mást, mint egy órát olvastál naponta.
Az életed végéig tartó tanulás második titka az, hogy miközben vezetsz, mindig hallgass önfejlesztő hanganyagokat. Az emberek átlagban 500-1000 órát vezetnek évente. Ez 12-24 negyvenórás munkahétnek megfelelő időmennyiség, azaz annyi, amennyit az ember három-hat hónap alatt dolgozik, negyven órás munkahéttel számolva. Vagy annyi, mintha egy vagy két félévet járnánk egyetemre abban az évben.
Változtasd autódat oktatógéppé. Kerekeken guruló egyetemmé. Mostantól soha ne ülj az autódba anélkül, hogy lenne nálad önfejlesztő hangkazetta. Sokan váltak már milliomossá ilyen önfejlesztő hanganyagokat hallgatva. A könyvnyomtatás óta talán ez a második legnagyobb találmány az oktatás történelmében.
Az életed végéig tartó tanulás harmadik titka az, hogy menj el minden szemináriumra, továbbképzésre és tréningre, amire csak lehetőséged adódik, hogy jobb legyél az adott területen. Könyvek, hanganyagok és tréningek kombinációjával több ezer dollárt és sok-sok kemény munkával töltött órát takaríthatsz meg magadnak az általad kitűzött pénzügyi sikerek felé vezető úton. Határozd el, hogy mától kezdve életed végéig tanulni fogsz. Meglátod, micsoda változást hoz majd ez a karrieredben. Az életed végéig folytatott tanulás alapvetően fontos ahhoz, hogy önerőből válj milliomossá.

Cselekvési gyakorlat

Válasz ki egy területet, amit elsajátítva produktívabb és eredményesebb leszel a munkádban! Tűzd ki célul, hogy mesteri szinten elsajátítod az adott területet. Legyen ez a te kis önfejlesztő projekted. Kutasd fel a téma irodalmát, és olvass belőle minden nap egy órát. Szerezz hanganyagot is, és ha autóba ülsz, azt hallgasd, bárhová is mész. Nézz utána, hogy vannak-e továbbképzések, tréningek az adott területen. Jelentkezz rájuk. Annyi lendülettel és energiával vesd bele magad az önfejlesztésbe, mintha az életed függne ennek sikerétől. Mert így is van!

Nyolcadik sikerkulcs
Először magadat fizesd ki!

Kereseted egy része a tied, hogy megtartsd.
Ha nem vagy képes pénzt megtakarítani, még a csírája sincsen benned a nagyságnak.
W. Clement Stone

Még ma határozd el, hogy mostantól keresetednek legalább tíz százalékát félreteszed és befekteted. És teszed ezt mindaddig, amíg csak dolgozni fogsz. Minden alkalommal, amikor megkapod a fizetésedet, vegyél le belőle tíz százalékot, és tedd rá egy erre elkülönített bankszámlára. Ha mostantól kezdve minden hónapban csak száz dollárt teszel félre és fektetsz be valamilyen befektetési alapba, ami körülbelül évente tíz százalékot kamatozik, akkor nyugdíjig majdnem egymillió dollárt fogsz összegyűjteni. Ez azt jelenti, hogy mindenki még az is, aki minimumbérből él milliomos lesz, mire nyugdíjba megy. Feltéve persze, ha elég korán kezdte a takarékoskodást, és elég sokáig folytatja azt.
A takarékoskodás és befektetés szokását persze nem könnyű elsajátítani. Nagy elszántságot és akaraterőt igényel. Ki kell tűznöd a célt, le kell írnod, tervet kell készítened rá, és állandóan dolgoznod kell rajta. De amint sikerül rutinná fejlesztened ezt a gyakorlatot, onnantól kezdve minden automatikusan működik majd. Pénzügyi sikereidre pedig szinte garantáltan számíthatsz.
Mindenben gyakorolj mértékletességet. Minden fillért okosan költs el. Minden kiadás előtt többször is kérdezd meg magadat: Valóban szükség van rá? Minden fontos vásárlási döntést legalább egy héttel halassz el. De ha lehet, akár egy hónapot is várj vele. Minél tovább halogatod a vásárlást, annál jobb lesz a döntésed, és annál jobb áron tudod majd megvenni az adott dolgot.
Az emberek főleg azért mennek szegényen nyugdíjba, mert minden adódó alkalommal engednek az impulzusvásárlás csábításának. Meglátnak valamit, ami tetszik nekik, és szinte minden gondolkodás nélkül azonnal meg is veszik azt. Ezt én csak úgy hívom, hogy a "Parkinson-törvény" áldozataivá válnak, mely kimondja, hogy "fizetésünkkel együtt költségeink is emelkednek." Ez azt jelenti, hogy mindegy, mennyit keresel, legalább annyit el is költesz. Így sosem jut előbbre az ember, és ha adóssága van, sosem fogja azt visszafizetni.
Sehol sincs megírva, hogy mindannyian a Parkinson-törvény áldozataivá kell, hogy váljunk. Ha ma még nem keresel eleget ahhoz, hogy fizetésed tíz százalékát félretedd, kezdd el félretenni az egy százalékát. Minden hónap elején tedd félre ezt a pénzt, még azelőtt, hogy levonod fizetésedből az aktuális törlesztő részleteket. Élj meg a maradék kilencvenkilenc százalékból. Miután megszoktad, hogy már csak ennyiből jössz ki, szép lassan emeld megtakarításaidat két százalékra, majd háromra, négyre.
Egy éven belül el fogsz jutni a tíz százalékig, sőt, lehet, hogy tizenöt vagy húsz százalékot fogsz félretenni, miközben kényelmesen és kiegyensúlyozottan élsz a maradékból. Kényelmes életed lesz, befektetéseid azonban szépen növekedni fognak. Kiadásaidat pedig egyre jobban megfontolod majd. Észre sem veszed, egyszer csak elkezdenek majd csökkenni adósságaid. Míg végül egy nap arra ébredsz, hogy mindet visszafizetted. Egy vagy két éven belül teljes ellenőrzés alá vonod pénzügyi életedet, és jó úton leszel afelé, hogy önerőből légy milliomos. Ez a módszer mindenkinél bevált, aki csak kipróbálta. Próbáld ki hát te is, és bizonyosodj meg róla te magad!
Cselekvési gyakorlat
Nyiss külön bankszámlát megtakarításaid számára még ma, és tegyél rá valamennyi pénzt. Mindegy, milyen keveset. Ettől kezdve pedig amikor csak tudsz, tegyél rá egy kis pénzt. Kezdd el tanulmányozni a jó pénzügyi befektetők fogásait, hogy te is jó hozamot érj el befektetéseiddel. Olvass a témáról szóló könyveket, folyóiratokat, melyekből a téma szakértőitől sajátíthatod el a jó befektetés titkait. Addig ne hagyd abba a takarékoskodást és a tanulást, amíg nem mondhatod magad anyagilag függetlennek.

Kilencedik sikerkulcs
Sajátítsd el szakterületed minden apró fogását!

Ha nagyon jó leszel abban, amit csinálsz, semmi és senki sem akadályozhat meg abban, hogy jobban emelkedj a vállalati ranglétrán, és jobban megfizessenek.
Dan Kennedy

A piac kiemelkedő fizetéssel jutalmazza a kiemelkedő teljesítményt, átlagosan fizeti az átlagos teljesítményt, és átlagon alul fizet az átlagon aluli teljesítményért. Tűzd ki célul, hogy az általad választott szakterület szakértőjévé képzed ki magad, aki mindent de mindent tud az adott területről. Mindent tanulj meg, hogy aztán egyre jobb legyél a munkádban!
Olvasd el az összes szakmai folyóiratot, tanulmányozd a legfrissebb szakirodalmat, járj továbbképzésre és tréningekre, melyeket szakterületed kiemelkedő szakértői tartanak. Csatlakozz az adott iparág szakmai szervezetéhez, menj el minden ülésükre, és dolgozd be a szakmád legkiválóbbjait tömörítő társaságba.
Az Integráló Komplexitás Törvénye kimondja, hogy az az ember, aki a legnagyobb mennyiségű információt képes összegyűjteni és használni egy adott területen, rövid idő alatt szakterülete legjobbjai között lesz.
Ha értékesítési területen dolgozol, tanulj meg mindent, ami ezzel kapcsolatos. Az értékesítésben dolgozók felső húsz százaléka átlagban tizenhatszor annyit keres, mint a többi nyolcvan százalék. A felső tíz százalék pedig még ennél is többet keres.
Ha menedzser vagy, határozd el, hogy kiemelkedően jó menedzser leszel. Ha saját vállalkozásodat építed, sajátítsd el a sikeres vállalkozás stratégiáit és taktikáit. Minden nap próbálj ki egy új ötletet.
Határozd el, hogy szakmádban vagy hivatásodban te leszel a legjobb. Egyetlen kis apróság vagy ötlet képes egész karrieredet megváltoztatni. Soha ne hagyd abba a keresését.
Cselekvési gyakorlat
Mérd fel, milyen trendek érvényesülnek az üzletágban, amiben dolgozol! Melyek azok az alapvető jártasságok, melyeket feltétlenül el kell sajátítanod ahhoz, hogy szakmád legjobbja légy? Készíts tervet ma, és mostantól kezdve minden nap fejleszd magad egy kicsit ezekben a jártasságokban.

Tizedik sikerkulcs
Állj mindig mások szolgálatára!

Mindent megkapsz az élettől, ha kész vagy másokat segíteni, hogy megkapják, amire ők vágynak.
Zig Ziglar

Az élet olyan mértékben jutalmaz meg téged, amilyen mértékben mások szolgálatára állsz. Az önerőből lett milliomosok egyik vesszőparipája a vevőszolgálat. Állandóan azon jár az eszük, hogy miként tudnák még jobban kiszolgálni vevőiket. Jobban, mint bárki más.
Állandóan tedd fel magadnak a következő kérdéseket: Mit akarnak valójában a vevőim? Mire van szükségük? Mit tekintenek értéknek? Mi az, amiben jobbat tudok nyújtani a vevőimnek, mint bárki más? Miért vásárolnak a vevőim mástól? Mit kellene ajánlanom nekik, hogy mások helyett nálam vásároljanak?
Az életben elért sikereid egyenes arányban állnak azzal, hogy mennyit teszel azon felül, amit elvártak tőled. Mindig keresd a lehetőségét annak, hogy többet tegyél, mint amennyiért megfizetnek. Mindig nyújts egy kicsit többet a vevőnek. Ne feledd, még senki sem ment csődbe az ilyen "kicsit többek" miatt!
Vevőid azok, akiktől munkahelyi sikereid függnek. Ilyen értelemben vevőid közé tartoznak munkatársaid, főnökeid, vevőid, és beszállítóid. Sőt, mindazok is, akiknek sikere tőled függ.
Minden nap tedd fel magadnak a következő kérdést: Mit tehetek a mai napon, amivel nagyobb értéket fogok nyújtani a vevőimnek?
Minden nap keresd a módját annak, hogy többet és jobbat adj mindazoknak az embereknek, akik tőled függnek. Egyetlen apró pozitív irányú változtatás is elegendő lehet pénzügyi sikereid megteremtésére. A jobbítás módjának keresését soha ne hagyd abba. Soha. És ne feledd, lehet, hogy egy aprócska dolog fogja megváltoztatni az életed.

Ma a vevők számára a sebesség nagyobb értéket jelent, mint valaha. Ha egy vevőd feltesz neked egy kérdést, mindig így válaszolj: "Természetesen, azonnal!" E szavak csengenek legédesebben egy vevő fülének.

Cselekvési gyakorlat

Vedd számba, hogy kik a legfontosabb vevőid — mind a cégen belül, mind pedig a munkahelyeden kívül. Kik azok az emberek, akiktől legnagyobb mértékben függ az életed? Kik azok az emberek, akik tőled függnek leginkább? Mit tudnál tenni még ma, hogy jobban gondoskodj róluk?

Tizenegyedik sikerkulcs

Legyél teljesen őszinte — mind magaddal, mind másokkal!

A gondolat minden gazdagság eredendő forrása.
Minden anyagi jellegű nyereségé, minden felfedezésé, találmányé és eredményé.
Claude M. Bristol

Annak híre, hogy feddhetetlenül becsületes és tisztességes vagy, talán az egyik legértékesebb és leginkább nagyra becsült tulajdonság, amit csak el lehet képzelni. Bármit is teszel, légy őszinte. Száz százalékig. Bármiről legyen is szó. Soha ne engedd megvesztegetni magad. Ne feledd, szavad olyan, mint egy szerződés, melyet tiszteletben kell tartanod életed minden területén.

Minden sikeres üzlet alapja a bizalom. Attól függően van esélyed önerőből milliomossá válni, hogy hányan bíznak meg benned, hányan hajlandóak neked dolgozni, hitelt és kölcsönt nyújtani neked, megvásárolni a termékeidet és szolgáltatásaidat. És attól, hogy hányan készek kisegíteni, amikor éppen bajban vagy. Jellemed a legfontosabb dolog, amivel életedben valaha is rendelkezni fogsz. Jellemed milyensége pedig egyenes arányban van azzal, hogy mennyire vagy tisztességes.

A tisztességes élet első titka az, hogy mindenben légy őszinte magaddal. Légy őszinte, és légy önmagad lehető legjobb változata. Azaz bármit teszel, tedd a lehető legkiválóbban. A tisztesség úgy jelenik meg egy emberben, hogy az illető őszinte önmagával, és mindig, minden körülmények között minőségi munkát végez.

A tisztességes élet második titka az, hogy légy becsületes és őszinte mindenkivel, akivel csak kapcsolatba kerülsz életed során. Minden emberi kapcsolatodat az igazság fémjelezze. Soha ne mondj semmit senkinek, amiben te magad nem hiszel. Utasíts el mindenfajta kompromisszumot, melynek ára saját tisztességed lenne. Jó magasra tedd a lécet magad számára, és élj e szerint minden nap.

Rendszeresen tedd fel magadnak a következő kérdést: Milyen lenne a világ, ha mindenki úgy viselkedne benne, mint én?

Ez a kérdés arra kényszeríti az embert, hogy magasra tegye a lécet, sőt, hogy minden nap emeljen is rajta egy kicsit. Mostantól kezdve cselekedj úgy, hogy minden cselekedetedet követendő törvényként alkalmazhassa a világ. Úgy viselkedj, mintha a világ minden lakója téged tekintene követendő példaképnek. Ha kétségeid vannak, mindig az igazságot válaszd, bármibe kerül is!

Cselekvési gyakorlat

Életed majdnem minden problémáját megoldhatod saját értékrendedből kiindulva. Mely értékek alkotják értékrendedet? Miben hiszel, és miért állsz ki nap mint nap? Ha úgy érzed, hogy feszült vagy, ez arra figyelmeztet, hogy éppen kompromisszumot kötöttél értékeid feladása árán. Bármiről van is szó, most azonnal ígérd meg magadnak, hogy változtatni fogsz rajta, és értékrendednek megfelelően fogsz cselekedni.

Tizenkettedik sikerkulcs

Tűzz ki prioritásokat, és szemellenzősen fókuszálj rájuk!

Ha az ember két dologra fókuszál, instabil lesz élete minden területén. Mindig összpontosíts arra, amivel éppen foglalkozol!
Brian Tracy

Ha kifejleszted magadban a szokást, hogy prioritásokat tűzöl ki magadnak, és egyszerre csak egyre összpontosítva foglalkozol velük, szinte bármit el fogsz tudni érni az életben. Egyedül ez a stratégia magasabb jövedelmet, gazdagságot és pénzügyi függetlenséget eredményezett már több millió embernek.
Akaraterőd, önfegyelmed és jellemed tükre, hogy milyen mértékben vagy képes prioritásokat felállítani, és céljaidra egyenként fókuszálva addig dolgozni, amíg eléred őket. Ennek szokását nagyon nehéz elsajátítani, de a sikerhez erre van az egyik legnagyobb szükség.
Íme egy módszer e szokás kialakítására. Amikor célt tűzöl ki, mindig írj egy listát a cél eléréséhez szükséges teendőkről. A prioritások, azaz a célok fontossági sorrendjének felállításában a következő kérdések lehetnek segítségedre:
Első kérdés: Melyek a legtöbbet érő tevékenységeim? Üzlettel és munkával kapcsolatos tevékenységed során mi az, ami többet ér, többet hoz, mint bármi más?
Második kérdés: Miért fizet engem a munkáltatóm? Pontosan mi az, amiért felvett engem a cégem? Ne a tevékenységre, hanem az eredményre összpontosíts.
Harmadik kérdés: Mi az, amivel csak én tudok hozzájárulni cégem eredményességéhez? Mi az, ami valóban nagy eredményeket hoz? Ez valami olyasmi, amire csak te vagy képes. Azaz ha te nem csinálod meg, nem lesz megcsinálva. De ha elvégzed, méghozzá a lehető legjobban, mind céged, mind saját életedben jelentős eredményeket érsz el vele. Mi ez a tevékenység?
Negyedik kérdés: Ha az egyes tevékenységekbe fektetett időt nézed, melyik hozza a legtöbbet, melyik teremti a legtöbb értéket? Erre minden időperiódust tekintve csak egyetlen helyes válasz létezik, azt pedig adottságaid határozzák meg. Pénzügyi sikereid szempontjából kulcsfontosságú, hogy mikor kezdesz hozzá ehhez a tevékenységhez.
Végül még egy jó tanács. Mindig egyetlen célra fókuszálj! Dolgozz rajta egészen addig, amíg teljesen el nem érted vagy be nem fejezted az adott dolgot. Ne hagyd elkalandozni a figyelmedet, és ne kezdj bele másba, amíg a legfontosabbnak tartott dolgot be nem fejezted.
Ha egyszer már elsajátítottad a tennivalók prioritás szerinti rendezését, és az e szerinti fókuszált cselekvést, a kiemelkedő teljesítmény is szokásoddá válik majd. A szokások pedig önjáróak, automatikusan garantálják majd az életben elért sikereket.
Cselekvési gyakorlat
Határozd meg, mi a legfontosabb tennivalód ahhoz, hogy legfontosabb célodat elérd! Ha megvan, szoktasd rá magad, hogy addig dolgozol rajta, amíg száz százalékig el nem érted, amit terveztél!

Tizenharmadik sikerkulcs
Légy híres arról, hogy gyorsan és megbízhatóan dolgozol!

Úgy dolgozz, hogy önmagad kedvéért mindig többet teszel, mint amennyit kérnek tőled. De ez a " több" érjen többet, mint minden más, amit teszel!
Dean Briggs

A huszonegyedik század fizetőeszköze az idő. Ma mindenki siet. Vevők, akik tegnap még nem is tudták, hogy szükségük van egy termékre vagy szolgáltatásra, egyszer csak rájönnek, hogy nem tudnak élni nélküle. Aztán rájönnek, hogy már tegnap szükségük volt rá. Az emberek egyre kevésbé türelmesek. Az addig hűséges vevők képesek egy szempillantás alatt máshoz pártolni csak azért, mert ott gyorsabban kiszolgálják őket. Ma már gyakran az "azonnali kiszolgálás" sem elég gyors.
Egy ilyen világban jó, ha megtanulsz gyorsan cselekedni. Légy híres arról, hogy gyorsan dolgozol. Fejlessz ki magadban egy "sürgősségi érzéket." Légy elfogult a cselekvéssel. Minden lehetőségre azonnal mozdulj. Azonnal ismerd fel és cselekedj, ha valakinek szüksége van valamire. Azonnal cselekedj, ha teendőt látsz.

Ha a főnököd vagy a vevőd odajön hozzád, és megkér valamire, mindent rakj félre, amivel foglalkozol. Ámulatba ejtő sebességgel tedd meg, amire kérnek. Biztosan te is hallottad a mondást: "Ha azt akarod, hogy valami meg legyen csinálva, egy elfoglalt embert kérj meg rá." Azok az emberek, akikről az a hír járja, hogy gyorsan cselekszenek, több lehetőséget vonzanak magukhoz. Így több esélyük van egyre több mindent gyorsan megcsinálni, míg mások ölbe tett kézzel várnak, hogy megkeressék őket a feladatok. Ha az előző részben leírtak szerint megtanulsz prioritásokat kitűzni, és céljaidat szem előtt tartva az itt leírtak szerint azonnal és gyorsan reagálsz, meglátod, hamarosan szakmád élvonalában találod magad. Több ajtó és lehetőség nyílik majd meg előtted, mint amit valaha álmodni mertél volna.

Cselekvési gyakorlat

Válassz ki valamit, amit eddig halogattál. És most azonnal vágj bele. Közben, mint egy mantrát, mondogasd magadnak: " Csináld most! Csináld most! Csináld most!"

Tizennegyedik sikerkulcs

Légy készen arra, hogy csúcsról csúcsra mássz!

A nyerés nem alkalmi cselekvés. Nyerni újra és újra kell.
Vince Lombardi

Ahogy a hegymászó is kénytelen lemászni a nagy nehezen megmászott hegycsúcsról ahhoz, hogy a következőt megmássza, életed is ugyanilyen "egyszer fenn, egyszer lenn" kalandok sokasága. Vagy ahogy a mondás tartja, "Az élet lépések sorozata, melyben egyet mindig hátralépünk, miután kettőt megtettünk előre."

Az üzleti világra is a ciklikusság és a trendek jellemzők. Vannak felfelé ívelő és lefelé ívelő trendek. Néha egész iparágak változnak meg, vagy tűnnek el. Az Internet elterjedése és a technológiai fejlődés gondolkodásmódunkat is megváltoztatta. Ma már nem ugyanúgy gondolkodunk, és nem ugyanazokban a dolgokban hiszünk az üzlettel kapcsolatban.

Hosszú távon gondolkodj! Mindenben. Tervezz két, három, négy és öt évre előre. Ne engedd, hogy életed rövid távú fel-le ciklusai túlzottan befolyásolják az érzelmeidet.

Mindig emlékeztesd magad, hogy életedben mindenre a ciklikusság jellemző. Légy nyugodt, magabiztos és laza, amikor átmeneti nehézségekkel szembesülsz. Ha világos céljaid és terveid vannak, amiken állhatatosan dolgozol nap mint nap, meglátod, hogy egy idő után életed trendjében több felfelé ívelés lesz, mint leszálló ág.

Cselekvési gyakorlat

Tekintsd át az iparágat, amiben dolgozol! Milyen trenddel tudod jellemezni az adott területet? Milyen ciklusokat tudsz felfedezni a fejlődésében? Most éppen merrefelé tart a piac? Milyen változások várhatóak, és ezekhez hogyan tudsz alkalmazkodni? Milyen lépéseket kell megtenned még ma, hogy a holnap változásait a saját előnyödre tudd kihasználni? Bármi is a válaszod ezekre a kérdésekre, cselekedj. Még ma!

Tizenötödik sikerkulcs

Mindenben gyakorolj önfegyelmet!

Önfegyelemnek nevezzük azt a képességet, hogy rá tudod venni magadat arra, hogy megtedd, amire szükség van, akkor, amikor szükség van rá, függetlenül attól, hogy van-e hozzá kedved vagy nincs.
Elbert Hubbard

Az önfegyelem az életben elért sikerekhez szükséges egyik legfontosabb tulajdonság. Elengedhetetlen ahhoz is, hogy önerődből légy milliomos. Ha rá tudod venni magadat arra, hogy megtedd, amire szükség van, akkor, amikor szükség van rá, sikered már majdnem garantáltnak veheted.

Ahhoz, hogy önerőből légy milliomos, szükség van arra, hogy képes légy a hosszú távú gondolkodást ötvözni annak képességével, hogy rövid távon tartózkodjunk az örömöktől, el tudjuk halasztani őket későbbre. Ha képes vagy kitűzni a pénzügyi függetlenség hosszú távú célját, majd minden nap fegyelmezed magad és szemmel tartod kiadásaidat, garantáltan el fogod érni a célodat.
Az önfegyelem összetevői az önuralom, az önkontroll, a felelősségtudat és önmagunk irányításának képessége. A sikeres és sikertelen emberek közt csupán annyi különbség van, hogy a sikeres emberek rutinból képesek olyan dolgokkal foglalkozni, melyekkel a sikertelenek nem szívesen foglalkoznak. Melyek ezek? Ugyanazok a dolgok, amelyekkel a sikeresek sem lelkesedésből foglalkoznak. De foglalkoznak velük, mert tudják, hogy ez az általuk vágyott siker ára.
A sikeres emberek eredmény-orientáltak, míg a sikertelenek a módszerre összpontosítanak. A sikeres emberek a cél eléréséhez szükséges lépéseket teszik meg. A sikertelenek viszont a bennük levő feszültség feloldása érdekében tesznek lépéseket. A sikeresek nehéz, szükséges és fontos tennivalókkal foglalkoznak. A sikertelenek ezzel szemben a szórakoztató és könnyű dolgokra fordítják idejüket, melyek azonnali élvezetet biztosítanak számukra.
Szerencsére minden egyes lépés, melyet az önfegyelem jegyében teszel, jó hatással van a jellemedre. Növeli az önbizalmadat és az önbecsülésedet is. Minél több önfegyelmet gyakorolsz kis dolgokban, annál inkább képes leszel fegyelmezni magad akkor is, amikor majd a nagy célok érdekében igazán szükség lesz rá: a nagy lehetőségek és a nagy kihívások időszakában.
Ne feledd, az életben minden történés tulajdonképpen vizsga. Minden nap, minden órában, néha minden percben önuralomból, önkontrollból és önfegyelemből vizsgázunk. Abból, hogy vajon rá tudjuk-e magunkat venni arra, hogy a számunkra fontos dolgokkal foglalkozzunk egészen addig, amíg be nem fejeztük őket. Ilyenkor eldől, hogy képes vagy-e kitartani amellett, amit elterveztél, és képes vagy-e ezen dolgozni ahelyett, hogy állandóan arról beszélnél, mit nem akarsz csinálni, vagy hogy milyen problémáid voltak a múltban. Amikor egy-egy ilyen vizsgán sikeresen átmész, mindig eljutsz egy következő szintre. Egészen addig, amíg sikeresen veszed az akadályokat, életpályád felfelé fog ívelni. A sikerhez hihetetlen mennyiségű önfegyelemre van szükségünk. Ahogy Jim Rohn egyszer mondta, "Az önfegyelem grammokban mérhető, a bukás viszont tonnákban."

Cselekvési gyakorlat

Egyszerre csak egy dolgon változtass! Életed mely területén vagy sikertelen csupán azért, mert nincs elég önfegyelmed? Határozd el még ma, hogy megfegyelmezed magad. Légy állhatatos és szigorú magaddal! Mindenkinek mondd el, mit határoztál. Soha ne fogadj el kifogásokat magadtól. Előbb-utóbb szokássá fog válni az előnyös cselekvési forma. Addig ne lazíts önfegyelmeden, amíg stabilan ki nem alakult ez a szokás.

Tizenhatodik sikerkulcs
Használd ki a benned lévő veleszületett kreativitást!

A képzelet fontosabb, mint a tények.
Albert Einstein

Jó hírem van. A zseni ott van benned. Okosabb vagy, mint valaha gondoltad volna. Több kihasználatlan agyi kapacitás és kreativitás van benned, mint amit valaha is használtál.
Agyunk tízmillió agysejtből áll, melyek mindegyike átlagban húszezer másikhoz kapcsolódik, a neuronok és dendritek hihetetlenül összetett hálózatát alkotva. Ez azt jelenti, hogy az agysejtek lehetséges összekapcsolódásainak maximálisan lehetséges száma nagyobb, mint ahány molekulából áll az egész Világegyetem. Ezért mondom, hogy új gondolatok alkotásában agyunk szinte határtalan képességekkel rendelkezik. Azaz, olyan mértékig vagyunk sikeresek, amennyire csak akarunk.
Kreativitásod három tényezőtől függ: attól, hogy mennyire vágysz egy cél elérésére, mennyire nyomasztanak a rád nehezedő problémák, és mennyire összpontosítasz az adott kérdésekre. Minél jobban összpontosítasz célod elérésére, problémáid megoldására, vagy a szakterületeden vagy magánéletedben felmerülő nehéz kérdések megválaszolására, annál jobban működik az elméd. És annál jobban fog működni a jövőben.

Agyunk, kreativitásunk olyan, mint az izmaink. Minél rendszeresebben használja az ember őket, annál rugalmasabbak lesznek. Intelligenciádat és IQ-dat például egészen hatékonyan növelheted úgy, hogy kreatívan gondolkodsz egész nap. Ne feledd, a kreativitás nem más, mint a "fejlesztés" egyik szinonimája. Minden alkalommal, amikor valaminek a fejlesztésére új ötlettel állsz elő, a kreativitásodat fogod munkára. Minden egyes ötlet, melynek segítségével jobban, gyorsabban, olcsóbban vagy egyszerűbben oldasz meg valamit, kreativitásod terméke.
Izmainkat tornagyakorlatokkal edzzük. Elménket is hasonlóképpen edzenünk kell. Íme egy példa arra, hogy milyen gyakorlatokat végezhetsz elméd rugalmasságának növelésére.
Végy egy üres lapot, és írd fel rá sorban legfontosabb céljaidat és a téged leginkább nyomasztó problémákat kérdések formájában. Például: "Hogyan tudom megkétszerezni jövedelmemet a következő huszonnégy illetve harminchat hónapban?"
Ha készen vagy a listával, minden kérdésre írj legalább húsz különféle választ. Ha úgy érzed, nem tudsz ennyit, fegyelmezd meg magad. Addig ne állj fel, amíg minden kérdésre nem találtál húsz választ. Aztán válassz ki egy tetszőleges választ a sok közül, és cselekedj. Meg fogsz lepődni az eredményen.

Cselekvési gyakorlat

Írd le a téged leginkább nyomasztó problémákat és az általad leginkább vágyott célokat! Utána képzeld el, hogy sikerült tökéletes megoldást találnod a problémára, illetve elérted az általad oly nagyon vágyott célt. Milyen megoldást találtál? Mi volt a cél, amit elértél? Mit tudnál tenni most rögtön, hogy elindulj ebbe az irányba? Ne feledd, a cselekvés minden! Cselekedj hát most azonnal!

Tizenhetedik sikerkulcs
Vedd körül magad a megfelelő emberekkel!

Öt év múlva is ugyanaz az ember leszel, mint ma.
Kivéve azt, hogy milyen emberek vannak körülötted, és milyen könyveket olvasol.
Charlie Jones

Sikereid és boldogságod nyolcvanöt százalékban múlik azon, hogy milyen kapcsolatot alakítasz ki magánéletedben és munkád során. Minél több embert ismersz, és minél több ember ismer téged és vélekedik rólad pozitívan, annál sikeresebb leszel, és annál gyorsabban fogsz előrehaladni a siker felé vezető úton.
Életünk gyakorlatilag minden fordulópontján van valaki, aki segít nekünk vagy támogat bennünket. A sikeres embereknek rutinszerűen építenek és ápolnak minőségi kapcsolatokat egész életük során. Ennek eredményeként pedig sokkal többet érnek el, mint azok, aki hazamennek, és egész este csak a televíziót bámulják.
Emberi kapcsolatokról szól minden. Életed szinte minden problémájára igaz, hogy az valahol mindig rossz vagy előnytelen emberi kapcsolatokra vezethető vissza. Sikereidre ugyanez igaz. Sikereid gyökere is a megfelelő emberekkel kialakított jó kapcsolatokban rejlik. Olyan emberek ezek, akik segítenek neked, és akiknek cserébe te is segítesz.
Sikered több mint kilencven százalékban attól függ, hogy kik tartoznak "referenciacsoportodba." Referenciacsoportnak nevezzük azon emberek összességét, akiknek világnézetével, életszemléletével, életstílusával szívesen azonosulsz, és szívesen vagy velük.
Az ember olyan, mint a kaméleon. Átveszi azoknak az embereknek a viselkedését, értékrendjét, hiedelmeit, akikkel legtöbbször találkozik. Ha sikeres akarsz lenni, sikeres és pozitív emberekhez kösd az életed. Olyan emberekkel, akik optimisták, boldogak, pozitív célok elérésén dolgoznak, és életük felfele ível. Ugyanakkor tartsd magad távol a negatív és kritikus örökké panaszkodóktól. Ha sasként akarsz szárnyalni, nem kapirgálhatsz a pulykákkal.
Az önerőből lett milliomosok folyamatosan építik kapcsolataikat. Belépnek a szakmai szövetségekbe, minden találkozóra elmennek, és részt vesznek ezen csoportosulások tevékenységében. Egy-egy ilyen összejövetelen vagy üzleti találkozón szívesen bemutatkoznak

szakmájuk más képviselőinek, névjegykártyát cserélnek az illetővel, és elmesélik, mivel foglalkoznak.
Íme egy stratégia, ami már sok-sok embernek segített az ilyesfajta kapcsolatépítésben. Ha megismerkedsz valakivel, és névjegykártyát cseréltek, kérdezd meg az illetőt, hogy mivel foglalkozik. Különösen arról érdeklődj, amit ahhoz kell tudnod, hogy potenciális vevőknek vagy ügyfeleknek ajánlhasd őket.
Utána amilyen gyorsan csak lehet, nézz utána, hogy van-e valaki az ismeretségi körödben, aki potenciális ügyfele lehetne újonnan szerzett ismerősöd cégének. Ha igen, hozd össze a találkozót. Mindig azon törd a fejed, hogy miként "adj", ne pedig azon, hogy miként "kapj". A kapcsolatépítés egyik legjobb módja az, ha másokat segítünk céljaik elérésében. Minél többet adsz magadból anélkül, hogy viszonzást várnál érte, annál több viszonzásra számíthatsz ezektől az emberektől, néha akár egészen váratlanul is.
Cselekvési gyakorlat
Kik életedben a legfontosabb emberek? Mind a jelen, mind pedig a múltbeli kapcsolataidat vedd számításba. Miben tudnád őket segíteni, hogy aztán ők is készek legyenek neked segíteni, ha szükséged van rá? Kik azok az emberek, akiket jó lenne megismerned? Miben tudnád őket segíteni, hogy aztán később számíthass rájuk, ha szükség van rá? Ne feledd, először mindig adnod kell, hogy később kaphass tőlük!

Tizennyolcadik sikerkulcs
Törődj többet egészségeddel!

A boldogság kulcsa, hogy ép lelkünk legyen ép testben.
Theodore Rosevelt

Az emberi történelem legcsodálatosabb korszakát éljük a várható életkort és állóképességünk karbantartására adott lehetőségek számát illetően. Ma hosszabb és jobb minőségű élet adatik meg mindannyiunk számára, mint valaha az emberiség történelmében. Határozd el, hogy nyolcvan, kilencven, vagy akár száz évig is fogsz élni, méghozzá jó egészségben. Csak el kell határoznod, és úgy lesz.
Először tűzd ki magadnak a nyolcvan évet. Aztán tekintsd át jelenlegi egészséggel kapcsolatos szokásaidat, és tedd fel magadnak a kérdést: Ha ugyanúgy fogom leélni az életem, ahogyan most élek, vajon meg fogom-e érni a nyolcvan éves kort?
A hosszú, boldog és egészséges életnek három titka van. Az első a megfelelő testsúly. Ügyelj arra, hogy minden körülmények között megőrizd az adottságaidnak megfelelő ideális testsúlyt. És ehhez tartsd magad életed végéig. A fogyás és egészségmegőrzés sikerreceptje így hangzik: "Egyél kevesebbet, és mozogj többet!" Ilyen egyszerű.
Az egészség második titka a megfelelő étrend. Ez pedig nem más, mint jobb minőségű de kevesebb étel. Egyél sovány húsokat, sok gyümölcsöt és zöldséget. Kerüld az édességet, az üdítőitalokat, a cukorkát, és minden egyebet, ami felesleges cukormennyiséget visz be a szervezetedbe. Hagyj fel az ételek sózásával, és többé ne egyél fehérkenyeret és fehér lisztből készült ételeket. Adagjaid legyenek kisebbek, és inkább négyszer-ötször egyél keveset, mint háromszor sokat.
Ha teljes mértékben sikerül ellenőrzésed alá vonni étkezési szokásaidat, meglátod, életed más területén is könnyebben fegyelmezed majd magad.
A hosszú, boldog és egészséges élet harmadik titka a megfelelő testedzés. Hetente legalább kétszáz perc intenzív sporttevékenység jelenti az optimális mennyiséget. Ez napi körülbelül harminc percet jelent. Ha hetente háromszor vagy ötször harminc-hatvan percet lendületesen gyalogolsz, máris teljesítetted az előírt adagot. Ha netán ennél komolyabb testedzésre gondolsz, vegyél bérletet egy fitness klubba, és oda járj le rendszeresen.
Tűzz ki erőnlétedhez és egészségedhez mért célokat, vázolj fel egy cselekvési tervet, és tartsd magad hozzá. Minden nap. Kötelezd el magad az egészségmegőrzés mellett, ami ugyan rengeteg önuralmat és önfegyelmet igényel, hozama viszont rendkívül nagy.

Amennyiben pénzügyi célként azt tűzted ki, hogy nettó egymillió dollárra teszel szert záros határidőn belül, életeddel kapcsolatos célod legyen az, hogy a lehető legtovább élsz egészségben és boldogságban, hogy a lehető legtovább élvezhesd az általad megkeresett egymillió dollárral megkapható dolgokat.

Cselekvési gyakorlat

Melyek azok az egészségeddel összefüggő szokások, melyeken mindenképp változtatnod kell, hogy egészségesebb és energikusabb légy? Lehet, hogy csak az édességről kell lemondanod. Ha kiválasztottad a legfontosabb ilyen szokást, tekintsd személyes kihívásnak a rajta való változtatást. Gyakorolj be helyette egy egészséges szokást. Ehhez nagy önfegyelemre lesz szükséged egészen addig, amíg rutinná nem válik számodra ez az új cselekvési forma.

Tizenkilencedik sikerkulcs
Légy határozott és cselekvésorientált!

... kiszáll tenger fájdalma ellen, S fegyvert ragadva véget vet neki...
William Shakespeare

Az önerőből lett milliomosok döntéseiket nagy körültekintéssel, de gyorsan hozzák. Szokássá fejlesztették magukban a gyors cselekvést, és azt, hogy kitartanak döntéseik mellett. Gyors cselekvéseik eredményeként a visszajelzésekre sem kell soká várniuk. Ha úgy találják, hogy hibáztak, gyorsan korrigálnak, és más úton próbálkoznak újra.

Az első lépés mindehhez az, hogy az embernek próbálkoznia kell. A sikeres emberek határozottak, és sokkal több dologgal próbálkoznak, mint sikertelen társaik. A nagy számok törvénye szerint, ha többször, több mindennel próbálkozol, nagyobb az esélye annak, hogy végül a megfelelő dologra találsz majd rá a megfelelő időben.

A sikertelen emberek határozatlanok. Tudják, mit kellene, és mit nem kellene csinálniuk, de nem rendelkeznek a határozott döntésekhez szükséges lelkierővel. Ennek eredményeként egész életük egy nagy sodródás. Sohasem igazán boldogok, elégedettek és sikeresek. Soha nem lesznek gazdagok és pénzügyileg függetlenek. Sokkal kevesebbel beérik, mint amire képesek lennének. Egész életük egy nagy kompromisszum.

Amint határozottá és cselekvés-orientálttá válsz, egész életedet egy nagyobb sebességfokozatra kapcsolod. Többre leszel képes egyetlen nap alatt, mint mások egy hét alatt. Gyorsabban jutsz majd előre, mint a körülötted levők. Meglátod, olyan rejtett energiákat fedezel majd fel magadban, melyek létezését addig nem is sejtetted. Tele leszel energiával és lelkesedéssel, ami új színt hoz majd az életedbe. Ez a pozitív energia hihetetlen mértékben képes az embert előrehajtani a céljához vezető úton.

Cselekvési gyakorlat

Tedd fel magadnak a kérdést: Mi az az egyetlen tett, amit ha most megtennék, a lehető legnagyobb pozitív hatást gyakorolná az életemre? Bármi is a válaszod, vágj bele még ma. Most azonnal!

Huszadik sikerkulcs
Ne hagyd, hogy a kudarc is választási lehetőséged legyen!

Egyetlen dologtól van félnivalónk: magától a félelemtől.
Franklin D. Roosevelt

A kudarctól való félelem a felnőtt életben elért sikerek legnagyobb gátja. Nem pedig a kudarc maga. A kudarc csak erősebbé és rugalmasabbá teszi az embert. Növeli az ügy iránti elhivatottságát. A bukástól való félelem, sőt, még az is, ha számítunk rá, képes megbénítani gondolatainkat és megakadályozni azt, hogy cselekedjünk. Ezért nem fogjuk még meg sem próbálni megtenni a siker eléréséhez szükséges lépéseket.

Egy fiatal újságíró egyszer a következő kérdést tette fel Thomas J. Watsonnak, az IBM alapítójának: miként lehet az ember gyorsabban sikeres? Watson így válaszolt: "Ha gyorsabban akar sikeres lenni, fiam, kétszer annyiszor kell kudarcot vallania. A siker ugyanis a kudarc túloldala."
Merj előrehaladni! Az önerőből lett milliomosok nem szerencsejátékosok, de mindig készek vállalni az általuk előre felmért kockázatot, hogy céljaikat elérjék. Anyagi jóléted tehát nagymértékben függ a kockázathoz való hozzáállásodtól.
Ha kockázatos szituációban találod magad, mindig tedd fel magadnak a következő kérdést: Mi a legrosszabb dolog, ami történhet velem, ha tovább haladok ezen az úton? És aztán úgy teszel, ahogy J. Paul Getty, az olajmilliomos: mindent megteszel annak érdekében, hogy ez a legrosszabb dolog ne történjék meg.
Nincs olyan ember, aki ne félne a kudarctól. Mindenki fél a nincstelenségtől, és attól, hogy elveszít valamit. Mindenki fél attól, hogy hibát követ el, vagy hogy félreállítják. Az önerőből lett milliomosok azok az emberek, akik tudatosan és szándékosan szembenéznek ezekkel a félelmeikkel, és nem hagyják, hogy ez megakadályozza őket a cselekvésben. Ők akkor is cselekszenek, ha közben félelmek gyötrik őket. Ralph Waldo Emerson így írt erről: "Váljon szokásoddá, hogy mindig megteszed, amitől félsz. Ha megtetted, biztos lehetsz benne, hogy félelmed ezt nem éli túl."
Ha bátran cselekszel, meglátod, láthatatlan erők lesznek segítségedre. Minden bátor cselekedet tovább növeli a bátorságodat. Most, és a jövőben is. Ha tetted következményeként nem számíthatsz feltétlen sikerre, mégis cselekszel, félelmed előbb-utóbb el fog tűnni, bátorságod és önbizalmad pedig egyre csak nő majd. Ez így folytatódik egészen addig, amíg te is eljutsz majd arra a pontra, hogy már semmitől sem félsz.
Az Apolló 13 című film egyik talán legemlékezetesebb jelenetében Eugene Krantz, a NASA küldetésének főparancsnoka beszél a küldetés sikerében egyre inkább kételkedőkhöz. Miután összehívott mindenkit, Krantz felállt, és közölte a jelenlévőkkel, hogy "A kudarc nem szerepel a választási lehetőségek között."
A te feladatod az, hogy önerőből válj milliomossá. Ehhez tűzz ki konkrét célokat, írd le őket, és tégy valamit irányukba minden nap. Ami a legfontosabb, bármilyen nehézségbe is ütközöl, bármennyi kétség is gyötör, mindig emlékeztesd magad arra, hogy "a kudarc nem szerepel a lehetőségek között". Ez egy olyan hozzáállás, amely garantáltan elvezet a hosszú távú sikerhez.

Cselekvési gyakorlat

Mi életed legnagyobb félelme? Félhetsz attól, hogy mások megkritizálnak, vagy nem értenek veled egyet. Mindegy. Határozd el, hogy cselekvéskor teljesen félreteszed ezt a félelmet. Képzeld el, hogy ha álmaid és céljaid irányában cselekszel, garantáltnak veheted a sikert. Cselekedj ennek megfelelően. Most azonnal!

Huszonegyedik sikerkulcs
Menj át az "állhatatosság" vizsgán!

Semmi sem helyettesítheti az állhatatosságot!
A tehetség nem tudja: nincs gyakoribb a sikertelen tehetségnél. A zsenialitás nem tudja: az el nem ismert zseni szinte közmondásos. A műveltség nem tudja: a világ tele van művelt roncsokkal. Csak az állhatatosság mindenható.
Calvin Coolidge

Az állhatatosság jellemed legfontosabb összetevője. Olyan, mint a szén az acélban. Nélkülözhetetlen ahhoz, hogy sikeresek legyünk az életben. Az állhatatosság és a siker egyik legnagyobb titka a következő: tudatalattidat jó előre programozd be állhatatosságra, mielőtt akár még számítanod is kellene a csalódásokra és problémákra. Mert előbb-utóbb biztosan lesznek. Előre döntsd el, hogy sohasem adod fel, bármi történjék is.

Amikor az emberre egyszer csak szinte elviselhetetlen mennyiségű probléma szakad, nincs ideje kifejleszteni magában a megoldásukhoz szükséges állhatatosság szokását. Ha azonban felkészül, hogy élete mindig "egyszer fenn, egyszer lenn", pszichológiailag mindig felkészülten éri majd minden probléma és csalódás. Az embert így nem érheti túl nagy meglepetés.
Nagy bátorság kell ahhoz, hogy az ember kitartó maradjon a legnagyobb balszerencsék és csalódások közepette is. Ha megvan benned ez a bátorság, garantáltnak veheted a sikert. Az ember egyik legértékesebb tulajdonsága, ha képes továbbra is állhatatosan helyt állni, mint bárki más. Sőt, továbbmegyek. Állhatatosságod mértéke a saját magadba és sikeredbe vetett bizalmad mérőszáma.
Ne feledd, egész életed vizsgák sorozata. Ahhoz, hogy sikeres légy, le kell vizsgáznod "állhatatosságból". Ez a vizsga mindig másféle. Gyakran inkább röpdolgozathoz, mint vizsgához hasonlít. És legtöbbször akkor íratják meg veled, amikor a legkevésbé számítasz rá. Amikor éppen semmi sem jön össze. Amikor váratlan nehézség vagy csalódás ér, kudarcot vallasz valamiben, vagy éppen darabokra esik szét az életed. Ilyenkor mutasd meg magadnak és a körülötted levőknek, hogy milyen fából is faragtak téged.
Epiktétosz, a nagy görög filozófus, így írt erről: "Nem a körülmények teszik az embert. A körülmények csak megmutatják neki, ki is ő valójában."
Nincs élet válsághelyzetek nélkül. Ha elfoglalt életet élsz, lehet, hogy minden két-három hónapban szembe kell nézned egy-egy válsághelyzettel. Az ilyen elkerülhetetlen válsághelyzetek között sem lazíthatsz, mert folyton problémákba és nehézségekbe ütközöl. Minél több célt tűzöl ki, minél nagyobbak az álmaid, minél kitartóbban dolgozol azon, hogy önerőből légy milliomos, annál több problémával és válsághelyzettel kell majd szembenézned.
Ezzel kapcsolatban csupán egyetlen dologra lehetsz hatással: arra, hogy miként reagálsz ezekre a nehézségekre és problémákra. Szerencsére minden alkalommal, amikor pozitívan és konstruktívan állsz hozzá a dolgokhoz, erősebbé válsz, és könnyebben veszed majd az akadályokat. Végül eljutsz majd oda, hogy szó szerint megállíthatatlan leszel.
Olyan, mint a természet erői. Ellenállhatatlanul fogsz haladni az általad kitűzött cél felé. Olyan emberré válsz, aki sohasem adja fel, függetlenül attól, hogy mekkora nehézségről van szó. Mindegy, hogy mekkora nehézségen kell magad átküzdeni a haladáshoz, meg fogod találni az utat. Alatta, felette, mellette, mindegy, hogy hol. De megtalálod. Olyan leszel, mint a Duracell nyuszi a tévéreklámokból.

Cselekvési gyakorlat

Most éppen mi életed legnagyobb nehézsége? Bármi is az, képzeld el, hogy okkal történik veled. Azért, hogy megtanítson valamire, ami fontos ahhoz, hogy sikeres légy. Próbáld meg kitalálni, hogy vajon mi lehet az. Mostantól kezdve minden problémára és akadályra így tekints. Keresd bennük a tanulságot. Meglátod, előbb vagy utóbb mindig meg fogod találni. Azt is meglátod, milyen nagy segítségedre lesz ez. a hozzáállás abban, hogy önerőből légy milliomos.

Konklúzió: a siker megjósolható

Hadd ismételjem meg itt könyvem legfontosabb üzenetét. Ez pedig a következő: A siker megjósolható.
A siker nem szerencsétől függ, nem a véletlen ajándéka. Nem is annak kérdése, hogy megfelelő időben legyünk a megfelelő helyen. A siker ennél sokkal kiszámíthatóbb. Körülbelül annyira, mint hogy mindig keleten kel fel a nap, és nyugaton nyugszik. Meglátod, az általam leírt szabályok következetes gyakorlásával te is előbb-utóbb előrejutsz majd. Hihetetlen előnyre fogsz szert tenni azokhoz az emberekhez képest, akik nem ismerik, vagy nem gyakorolják elég következetesen ezeket a technikákat és stratégiákat. Ez a versenyelőny teljesen megváltoztatja majd életed és karriered hátralevő részét.
Ha következetesen és állhatatosan követed a sikeresek példáját, a világon semmi sem akadályozhatja meg, hogy te is sikeres légy. Sikeres a saját mércéd szerint. Mert te vagy saját szerencséd kovácsa, te vagy a sorsod irányítója. Kezedben van a kormánykerék. Te döntöd el, hová

mész, és milyen gyorsan érsz oda. Mindenre képes vagy, amire csak képesnek érzed magad. Minden azon múlik, hogy mit hiszel el magadról.
Ne feledd: ugyanolyan jó vagy, sőt, még jobb is, mint a többi ember, akivel csak összehoz a sors. Kiemelkedő ember vagy. Tele vagy adottságokkal és képességekkel, melyek sokkal fantasztikusabbak annál, mint amiről valaha is álmodni mertél volna. Mindened megvan ahhoz, hogy fantasztikus dolgokat hozz létre ebben az életben. Csak egy dolgot kell tenned: nagyot álmodni, pontosan eldönteni, hogy mit akarsz, tervet készíteni, majd állhatatosan alkalmazni a könyvemben leírt módszereket. Minden egyes nap. Minden nap tégy valamit álmaid és céljaid irányában. És határozd el még ma, hogy soha de soha nem adod fel. Ha így teszel, meglátod, semmi és senki sem állíthat meg. A siker pedig előbb-utóbb elkerülhetetlenül utolér majd.

A szerzőről

BRIAN TRACY hivatásos előadó, tréner és szaktanácsadó. A Brian Tracy International tréner és konzulens cég elnöke, melynek székhelye Solana Beach, California. Brian Tracy önerőből lett milliomos.
Azt, amit tud, bizony nem kevés küzdelemmel szerezte meg. A középiskolát nem fejezte be, elment dolgozni. Évekig fizikai munkákból tartotta el magát. Volt mosogató, fatelepen rakodómunkás, ásott kutakat, dolgozott gyárban, és farmokon is.
Húszas évei közepén üzletkötőként csatlakozott az üzleti világhoz, ahol szép lassan egyre feljebb emelkedett a ranglétrán. Mindent elolvasott és megtanult, amit csak talált a szakmájáról. Végül már egy 265 millió dolláros cég ügyvezetőjeként dolgozott.
Harmincas éveiben beiratkozott az Alberta Egyetemre, és főiskolai diplomát szerzett kereskedelmi szakon. MBA-t a Columbia Pacific Egyetemen szerzett. Karrierje során huszonkét cégnél dolgozott, számos iparágat végigjárva. 1981-ben kezdett oktatni. Előadásaiban saját sikereinek titkairól beszélt a hallgatóságnak. Nem sokkal később már szerte az országban tartott szemináriumokat. Ma könyvei, hanganyagai és szemináriumairól készített videokazettáit már húsz nyelvre lefordították, és 38 országban forgalmazzák.
Briannek egyetlen célja van. Meggyőződése, hogy az átlagemberben is (ahogy az átlagon felüli emberekben is) rengeteg feltáratlan és kihasználatlan adottság és képesség rejtőzik. Véleménye szerint ahhoz, hogy céljait gyorsabban elérje az ember, nem kell mást tennie, mint ugyanazokat a módszereket alkalmaznia nap mint nap, melyeket a sikeres emberek alkalmaznak.
Amióta előadóként járja a világot, Brian huszonhárom országban több mint kétmillió emberrel osztotta meg tapasztalatait. Több mint ötszáz vállalatnál dolgozott szaktanácsadóként. Azt, hogy eddig eljutott, annak köszönheti, hogy a könyvben leírt huszonegy módszer mindegyikét gyakorolta nap mint nap. Előadásai, könyvei és hanganyagai segítségével pedig emberek ezreit segítette hozzá céljaik eléréséhez. Olyanokat, akik állandó boldogtalansággal és sikertelenséggel küzdöttek, mielőtt találkoztak volna vele.
Brian Tracy szerint ő "eklektikus olvasó". Nem elméleti kutatóként, inkább "információ-kivonatolóként" jellemzi önmagát. Évente több száz órát tölt olvasással. Olvasmányai közt vannak napilapok, szaklapok, könyvek, és sok egyéb forrás. Emellett hanganyagokat hallgat, számtalan szemináriumra és tréningre jár, és rengeteg videóelőadást néz meg az őt érdeklő témákról. További információ forrásai a rádió, a televízió és a többi média.
Brian saját tapasztalatain átszűrve dolgozza fel az általa szerzett információt. Könyvei világszerte sikerkönyvnek számítanak. Több tucat könyve között szerepelnek olyanok, mint a Maximum Achievement, az Advanced Sales Strategies (A haladó értékesítési stratégiák), és a The 100 Absolutely Unbreakable Laws of Business Success (Az üzleti siker száz vastörvénye.) Brian Tracy több mint 300 hangkazettát és oktatási videóanyagot készített az évek során, melyeket húsz nyelvre lefordítottak, és harmincöt országban használnak.
Brian boldog házasságban él. Négy gyermeke van. Háza a San Diego öbölnél fekszik. Évente több mint száz alkalommal utazik és tart előadásokat. Cége tizenhét országban rendelkezik képviselettel. A sikerhez vezető módszerek területén ő a világ egyik legelismertebb szakértője.