

DR. JOSEPH MURPHY

Tudatalattid csodálatos hatalma

4.

Amit önmagadról gondolsz, az vagy!
Több millió példány!

SZAKALOS



Dr. Joseph Murphy

**Tudatalattid
csodálatos hatalma 4.**

avagy

Benned az erő

Dr. Joseph Murphy

**Tudatalattid
csodálatos hatalma
4.**

SZAKALOS

Dr. Joseph Murphy

Benned az erő

SZAKALOS

A fordítás az alábbi kiadás alapján készült:
Joseph Murphy: Within You Is the Power
DeVorss & Co. Publishers, Marina del Rey,
California, 1989

© 1977 by Joseph Murphy

Fordította: *M. Szabó Csilla*

A fedelet *Diósi Katalin* tervezte

Hungarian edition
© by Szakálos Könyvkiadó, 1998

Hungarian translation
© by M. Szabó Csilla, 1998

Összes ISBN 963 9072 14 1

ISBN 963 9072 15 X

Szakálos Könyvkiadó, Budapest

Felelős kiadó: a *Szakálos Könyvkiadó Kft.* igazgatója

Információ: 202-2555, 06-20-434-701

Számítógépes tördelés: *Alinea Kft.*

Nyomta és kötötte: a *Kaposvári Nyomda Kft.*

Térjedelem: 14 (A/5) ív

A bibliai idézetek a Magyar Püspöki Kar megbízásából a Szent István Társulat Bizottsága neves professzorok közreműködésével készült új fordításában az Apostoli Szentszék könyvkiadója, a Szent István Társulat gondozásában 1973-ban megjelent Bibliából valók.

Tartalom

**1. fejezet – Benned az erő
(A világ körül Mr. Murphyvel) 13**

Önmagad megváltója vagy – A megdicsőülés reménye – Az Isteni Jelenlét megérintése – Isten cselekszik benned – Látogatás Isztambulban – Egy ésszerű kérdés és a válasz – Alakíts ki új képet magadról! – A fáraók földje – Kheopsz piramisa, vagyis a Nagy Piramis – A négy égtáj – Az imádkozás módja – Azt átmérő határozza meg a jövőt – Nagyobb átmérő rajzolt – A piramis értelmezése – Az első termés – Azt mondta: „Minden rosszul sül el” – Bundát akart – Van választási lehetőség

2. fejezet – Ne a szüleidet hibáztasd! 31

Nem vagyunk a gének áldozatai – A Forrás – Újfajta emberek – Az Istenség kinyilatkoztatása – Hagyd, hogy Isten felemelkedjék benned! – Ne keress kifogásokat! – Neveltetésünk, képzésünk – A halottak vezérelnek bennünket? – Lélek és anyag – Isten gyermeke vagy – Ne a szüleidet hibáztasd! – Király vagy

3. fejezet – A csillagok állása vezérel bennünket? 45

A csillagokat hibáztatta – Az egyetlen erő – Az elme törvénye működésben – Az ókor pszichológiája – A zodiákus és jelentése – A Biblia és a csillagok – Folyamodj az Erőhöz! – Boszorkányság, vudu, fekete mágia – A Nagy Igazság – Első óráink – Vetés és aratás – Az élet szakaszai

4. fejezet – Mi az igazság? 57

Ellentétek világában élünk – Megváltozhatsz – Az Igazság mindig beválik – Miben hiszel? – Egy alapigazság – Az örök változás a lényeg – Allergiás volt a sonkára – A propaganda és hatása – Az egyetlen bizonyosság – Mindig veszített

5. fejezet – A meditáció és a relaxáció művészete 69

Hogyan meditáljunk konstruktívan? – Az igazi lelki meditáció – Mindenki meditál, vagy konstruktívan, vagy negatívan – Meditációja gyümölcsei – Mi a meditáció? – Mit mond a Biblia? – Az örökké tartó pillanat – Transzcendentális meditáció – Az Om mantra – Tisztítsuk meg elménket! – Erőfeszítésektől mentes módszer – Álljatok meg, és ismerjétek el: Én vagyok az Isten (Zsoltárok 46:11) – Haladjunk befelé! – Relaxáció – Kigyógyult az asztmából – Ne másokat hibáztassunk! – A világ egy tükör – Nézzünk önmagunkba! – A megváltozott gondolkodásmód mindent megváltoztat

6. fejezet – Évezredes igazságok értelmezése 87

A Szfinx és te – Hogyan tedd próbára vágyaidat? – Lenni és tenni – A szeretet kötelékei – Az Édenből jöttél

7. fejezet – Béke ebben a változó világban 99

Az elégedetlenség elégedettséghez vezet – Miért írt könyvet? – Mindenki megtalálhatja a békét – A nyugtató nem hozza el a békét – Azt mondta: „Persze, hogy feszült vagyok” – Hogyan vezette le a feszültséget? – Nézd meg jól a fát! – Elmélyült figyelem – A kard – A megfelelő lelki öltözék

8. fejezet – Az idegen asszony bibliai értelmezése 111

Házasságtörés – Mentális házasságok – A propaganda veszélye – Az igazi feleség – Szerelem – Bőjt és ima – A mezítelen felöltöztetése – A seb gyorsan beheged – A hit szintjei – A tömegszellem és a közép-szer törvénye – A hit fejlődése

9. fejezet – Lelki Erők, amelyeket alkalmazhatunk 125

Lelki üzenet – Jézus Krisztus átvitt értelemben – Tanuld meg lelkileg szabályozni önmagad! – Az arabs lovak – Mi a tanulás? – Bcnncd a bölcsesség – A neve: Csodálatos – Írni akart – Hogyan imádkozzunk másokért? – Nem adhatunk Istennek semmit – A két tudós – Milyen öltözéket viselsz?

10. fejezet – Benned a megoldás 137

Konstruktív szokást vett fel – Előléptette magát – Amitől rettegett – Hasonlók vonzódása – Miért vallott kudarcot? – Hatalmunkban áll választani – Hamis meggyőződés – Újjászületés – Az újjászületés most is megtörténhet – Azt mondta: „Idővel mind újjá fogunk születni”

11. fejezet – Mi a problémád? 153

Azt mondta, mindent megpróbált – Változtasd meg gondolkodásodat! – Ne hibáztasd a szüleidet! – Te vagy a gazda – Azt mondta: „Billy nem akar tanulni” – Ő maga volt a probléma – Azt mondta: „Ó, egy napon majd jobban leszek – Félt a kutyáktól – Ha nyugton maradtok és tökéletesen bíztok, az lesz erőtok – A zárt elme – A legenda mindent megmagyaráz

12. fejezet – Kísértet járta ház, kísértet járta elme 167

A kísértet járta ház az elméjében volt – A gyógy mód – A múlt halott – Mártíromsági komplexusa volt – Utazás az elmében – Vallás és tudomány – Bölcsesség uralkodjék! – Kijelentette, hogy egy zajos kísértet a gond – Megfázik az időjárástól

13. fejezet – Ismerkedés a Biblia nyelvével. 177

A két oldal – A középster hiedelmei – A kígyó – Megoldás minden problémára

14. fejezet – Meditáció a 23. Zsoltárról . . 183

Az útmutatás – Zöldellő réteken tanyázhatok – A nyugalom vízéhez terel – Felüdíti lelkemet – Az igaz úton vezérel, nevéhez híven – Ha sötét völgyben járok is, nem félek a bajtól, hisz te velem vagy – Botod s pásztorbotod biztonságot ad – Számomra asztalt terítettél, ellenségeimnek szeme láttára – Fejemet megkented olajjal – A poharam színültig töltötted – Kegyelmed és jóságod vezet életemnek minden napján – Az Úr házában lakhatom örök időken át

15. fejezet – Sok válasz sok kérdésre 199

Ostoba elképzelések – Lázadás az adók ellen – A tehetetel – Az Úrvacsora – A munka méltósága – A Biblia szajhái – A világ farizeusai – Az anyja szerint bűnös volt

16. fejezet – Amit tudnod kell 211

Miért beszélt magában? – Bizakodás a végsőkig – Benned a gazdagság – Benned a birodalom – A világ legyőzése – Azt mondta: „Nem bírom elviselni” – A jó kertész – Mit vetítesz ki? – Megtalálta a kincseskamrát – Mindig nézz magadba! – Isten álljon az első helyen! – Ragadd meg ezt a kulcsot! – A kezdet és a vég – Hangulatod ragadós – Légy jó főnök! – A szerencse – Tudd, ki vagy!

1. fejezet

Benned az erő

(A világ körül dr. Murphyvel)

1976 októberében ötvennapos világ körüli utazást tettem, ellátogattam Görögországba, Törökországba, Egyiptomba, Jordániába, Izraeibe, Indiába, Nepálba, Thaiföldre, Szingapúrba, Hongkongba, Japánba és Hawaiira. Rendszeresen érdekes emberrel ismerkedtem meg, láttam a kegyhelyeket, és előadásokat hallgattam a különböző vallásokról, a kegyhelyeken történt csodás gyógyulásokról, a használatos imádkozási módszerekről, az egyedül üdvöztetőnek tartott módról, amellyel közeledni lehet a Láthatatlan Jelenléthez és Erőhöz. Az utazás során alkalmam nyílt sokakkal eszmecsere folytatni az elme törvényeiről és a Lélekről. Örömmel értesültem róla, hogy a meglátogatott országokban mindenütt szívesen hallanának többet a tudatalatti* működéséről.

Részben azért vállalkoztam erre az utazásra, hogy anyagot gyűjtsek egy könyvhöz. Ezért ma-

* Lásd: Dr. Joseph Murphy: *Tudatalattid csodálatos hatalma*; Maccenas, 1991

gamban jegyzeteket készítettem mindarról, amit láttam és hallottam, hogy aztán tapasztalataimat továbbadjam a következő oldalakon.

Athén meglehetősen modern, és egészen sajátos vonzerővel bír. Valahányszor idelátogatok, egyre lenyűgözőbbnek találom a várost. Voltaképpen itt kirándulást tehetünk az ókorba: a Parthenon; Zeusz szentélye, az Olümpieion; illetve Korinthosz és Eleuszisz. Ez eszembe juttatta az eleusziszi misztériumokat és az ókori templomi rítusokat, amelyek tárházai voltak a régmúlt lelki kincseinek.

Önmagad megváltója vagy

Az idegenvezető Korinthoszban hosszasan ecsetelte, hogy ugyanazon a helyen állunk, mint annak idején Pál, amikor a „korintusiakhoz” beszélt. Később a férfi azt is hozzátette, hogy Pál tudta, Jézus volt az emberek megváltója. Ez azonban így nem egészen pontos. Pál azt mondta: *...Krisztus bennetek, a megdicsőülés reménye.* (Kolosszeieknek 1:27) *Ha pedig Krisztus nem támadt fel, nincs értelme a mi tanításunknak...* (1 Korintusiaknak 15:14) *Ébredj, aki alszol, támadj fel a halálból, és Krisztus rád ragyog.* (Efezusiaknak 5:14)

Mit ért a Biblia ez alatt? A Biblia szövegének szó szerinti értelmezése nagy mértékben felelős azért, hogy sok gondolkodó ember eltávolodott a hittől. Meg kell értenünk, hogy a Szent-

írásban hihetetlen mennyiségű szimbólum található. Bizonyos mondatokról, fejezetekről egyértelműen látni, hogy nem tolmácsolhatók szó szerint; és amennyiben csak egy részletről is bebizonyosodik, hogy jelképes, képletes és misztikus, ez azt jelenti, hogy sok más részlet is ilyen lehet. Azok, akik a Bibliát írták, ezt gondolták: „Tudjuk, mit akarunk közölni, de hogyan magyarázzuk meg az embereknek?” Végül úgy döntöttek, hogy problémákról, nehézségekről, háborúkról, küzdelemről, betegségről szólnak, azután pedig elmagyarázzák, hogyan lehet legyőzni ezeket a problémákat.

A megdicsőülés reménye

Ez nem valamiféle szenteskedő állapot, amikor zsoltárokat énekelünk, templomba járunk, és követjük valamely vallásos szervezet szabályait és tantételeit stb. Ez a bennünk levő Isteni Jelenlét gyakorlását jelenti. Azt, hogy sugározzék belőlünk fény, szeretet, igazság, szépség, legyünk boldogok, éljünk örömteli várakozásban, és mindig számítsunk a legjobbra. Amikor jó rezgések áradnak belőlünk, így családi és társadalmi kapcsolataink, viszonyaink jók, ez is az isteni megdicsőülés. Krisztus annyit tesz, mint a bennünk élő Isteni Jelenlét.

Mint tudjuk, a „Krisztus” szó voltaképpen nem név. Egy címet jelöl. Görög szó, jelentése: „felkent”, „felszentelt”. Összecsend a „Budd-

ha”, illetve a héber „Messiás” szavakkal. A bennünk levő Krisztus annyi, mint a bennünk élő Isteni Jelenlét, a ránk vonatkozó lelki igazság. A „Jézus” egy név. (Több nyelvterületen ma is használatos.) A „Jézus” és a „Józsua” szavak rokon értelműek. Az utóbbi jelentése: Isten a megoldás. Isten a megváltás, vagyis a megoldás minden problémánkra. Meglátni Krisztust embertársunkban annyit tesz, mint meglátni (lelkileg érzékelni) a békét ott, ahol viszálykodás van, meglátni a szeretetet, ahol gyűlölködés van, meglátni az örömet, ahol szomorúság van, meglátni a szépséget, tökéletességet, ahol betegség van. Ezt a lelki és szellemi tornát nevezhetjük az Isteni Jelenlét gyakorlásának.

Én meg, ha majd fölemelnek a földről, mindenkit magamhoz vonzok. (János 12:32) Ez az jelenti, hogy amikor imádság és meditáció révén felemeljük eszményeinket az elfogadás szintjére, a megnyilvánulás megtörténik. Más szóval megtapasztalhatjuk a meghallgatásra talált ima örömet.

Az Isteni Jelenlét megérintése

Amikor imádkozunk, s azután békés, nyugodt és magabiztos hangulat lesz úrrá rajtunk, ez azt jelenti, hogy intellektuális szinten megérintettük Felsőbbrendű Énünket (ez a bennünk élő Isten; az ÉN VAGYOK), és kezdjük

kicsit jobban ismerni önmagunkat. A bennünk élő Krisztus az ÉN VAGYOK, a Mindenható Élő Lélek, az Életelv. Descartes azt mondta: „*Cogito ergo sum*”, vagyis: „Gondolkodom, tehát (ÉN) VAGYOK”.

A lélek tesz minket képessé arra, hogy gondolkodjunk, válasszunk, összehasonlítást tegyünk, mérlegeljünk és döntést hozzunk. Van akaratunk, választási lehetőségünk, és van jogunk ahhoz, hogy magunkhoz ragadjuk a kezdeményezést. Az egyetlen anyagtalan, testetlen hatalom, amit elismerünk, a saját gondolkodásunk. Descartes megértette, hogy az objektív tények nem feltétlenül igazak, hisz létezik optikai csalódás, mások becsaphatnak bennünket stb. Az egyetlen dolog, ami biztos a világegyetemben, az az, hogy Isten az Isten. Amikor azt mondod: ÉN VAGYOK, kinyilatkoztatod a benned élő Isteni Jelenlétet.

Isten cselekszik benned

Amikor kedves vagy és nagylelkű, amikor gondolatban felemelsz másokat, és valami jót és felemelőt mondasz, ez a benned levő ÉN VAGYOK megnyilvánulása. A Végtelen Lélek individualizálódása vagy, és azért vagy itt, hogy egyre többet fejezz ki a benned élő Istenségből. Halottainkból támadunk fel, amikor eltaszítjuk magunktól a régi hiedelmeket, babonákat, és ráébredünk a benső Isteni Jelenlétre.

Látogatás Isztambulban

Huszonegy főből álló csoporttal utaztam. A legkülönbözőbb felekezetekhez tartoztunk, de abban mindannyian egyetértettünk, hogy ahol vagyunk, valóban egzotikus város, amely az egyik lábával Európában, a másikkal Ázsiában áll. Érdeemes megnézni a híres Kék Mecsetet, Nagy Szulejmán Dzsámiját és a Hagia Sophia bazilikát.

A törökök rendkívül buzgó moszlimok. Napjában ötször imádkoznak Mekka felé fordulva, és ilyenkor és az ünnepnapokon szinte teljesen leáll az élet. Rengeteg ember volt a mecsetekben, amelyeket meglátogattunk, ennek ellenére olyan hihetetlen csend honolt bennük, mintha teljesen üresek lettek volna. Az alaptétel Isten abszolút felsőbbisége és egysége. Allah az egy igaz Isten és Mohamed az Ő prófétája.

Egy ésszerű kérdés és a válasz

A mecsetben beszélgettem egy emberrel, aki megkérdezte, miért ragaszkodunk hozzá, hogy feltétlenül el kell fogadnunk Jézust megváltónkként. Aztán idézte, amit gyerekkorában hallott a misszionáriustól a keresztény iskolában: *Mert úgy szerette Isten a világot, hogy egyszerűen Fiát adta oda, hogy aki hisz benne, az el ne vesszen, hanem örökké éljen.* (János 3:16)

Magyarázatom a következő volt: Egyes prédikátorok sajnós szó szerint veszik a Bibliát, megfeledezve az ősrégi igazságokról: *...Hiszen a betű öl, a lélek pedig élet.* (2 Korintusiaknak 3:6) *Atyának se szólítsatok senkit a földön, mert egy a ti Atyátok, a mennyei.* (Máté 23:9) *...Fölmegyek Atyámhoz, s a ti Atyátokhoz, Istenemhez és a ti Istenetekhez.* (János 20:17) Mindez azt jelzi, hogy közös Atyánk van, az Életelv; és ily módon mindannyian testvérek vagyunk.

Rámutattam, hogy minden ember a saját megváltója, mert Isten bennünk lakozik. A Bibliában ez áll: *Azt mondtam: „Isteneknek mondanak titeket, és a Magasságbeli fiai vagytok mind.”* (Zsoltárok 82:6) Pál azt mondja: *Akiket Isten Lelke vezérel, azok Isten fiai.* (Rómaiaknak 8:14) Isten nincs tekintettel személyekre. *Isten ugyanis személyválogatás nélkül ítél.* (Rómaiaknak 2:11)

A Biblia lényegében pszichológiai és lelki szöveggyűjtemény, amelyről nagyon sokan tudják, hogy nem szabad szó szerint venni. Mindazok, akik a benne szereplő jelképek, példabeszédek, tanmesék, mondák rejtett, valós jelentését tanulmányozzák.

Elismertem beszélgetőtársamnak, hogy számos egyházi személyiség a lélek üdvözülését összekapcsolja a másvilággal; csak hogy a holnap, a jövő hét, a következő év is „más világ”. A bennünk levő Életelv folyamatosan hozza létre, vetíti ki a tér képernyőjére gondolkodásunk eredményeit. Az ember nem veszítheti el

a lelkét, amely örök és elpusztíthatatlan, mint ahogy Isten sem veszítheti el Önmagát.

Nincsenek elveszett lelkek. Nincsenek elkárhozott lelkek. Pszichológiai szemszögből nézve az ember elveszítheti a harmóniát, az egészséget, a békét; de bármikor egyesülhet a benne élő Végtelen Lélekkel, és újra érezheti, megtapasztalhatja azt, amit elveszíteni vélt. Az emberek azt akarják, hogy itt és most váltsák meg, mentse meg őket betegségtől, fájdalomtól, nélkülözéstől, szenvedéstől. Ez az alapvető probléma – és nemcsak Törökországban, hanem a világon mindenütt.

Az ember jövője a jelenlegi gondolkodása, amely tapasztalatként és életkörülményekként tárgyasul. Nyilván nem társítjuk problémáink megoldását más emberrel, személyiséggel, legyen az bár Jézus, Mohamed, Buddha vagy Lao-Ce. Ha eltévedsz a dzsungelben, nem várhatod el senkitől, hogy megmentsen, ám ha a benned élő Végtelen Értelemhez fordulsz, megkapod a választ, és megtalálod a kiutat.

„Isten egyszülött fiát adta oda”, vagyis a kifejezőmódját, az erejét, a tulajdonságait, és belehelyezte minden egyes ember tudatalattijába. Ezért mondja Pál: *...éleszd fel magadban Isten kegyelmét, amely... benned él.* (2 Timóteusnak 1:6) *Nem tudjátok, hogy Isten temploma vagyok, s az Isten Lelke lakik bennetek?* (1 Korintusiaknak 3:16)

Isten embernek képzelte magát, és Isten azzá vált, aminek Önmagát képzelte. Minden

egy ember a Végtelen megnyilvánulása, kivetített képe. A kép- vagyis képzeletteremtő erő az ember legfontosabb képessége. Bárminek képzelet és érzi magát az ember, az megvalósul, azon egyszerű oknál fogva, hogy ami bevésődik a tudatalattiba, az kifejezést is nyer, és nyilvánul mint forma, funkció, tapasztalat és esemény.

Új ismerősöm saját történetével is e kijelentés valós voltát támasztotta alá. Gyerekkorában sokat betegeskedett, mert nyomorbetegben született és nőtt fel, és gyakran éhezett. A mecsetben, ahová járt, valaki azt tanácsolta neki, képzeletbe azt, hogy elvégezte az egyetemet, és a falon lógó diplomáját nézegeti minden este, és Allah segítségével mindez meg is fog valósulni. A fiú szót fogadott, minden áldott este elvégezte a gyakorlatot. Egy nap a tengerparton megmentette egy lány életét. A lány apja, akiről kiderült, hogy nagykövet, roppant hálás volt, a fiút Angliába küldte, és taníttatása minden költségét fizette. A fiatal ember azóta éli az örök életet, amelyről az iménti bibliai idézetben olvashattunk.

Az „örökké” szó ebben az esetben azt jelenti, hogy az ember kreatív, nyugodt, harmonikus, sorscsapásoktól mentes életet élhet. Valójában erre utal az a bibliai bekezdés, amely esztelenségnek tűnhet a gondolkodó ember számára. Egyébként tényleg sértő lehet a zsidóknak, a moszlimoknak, a buddhistáknak, a sintoistáknak, ha azt hallják, hinniük kell Jézus sze-

mélyében, hogy részük lehessen a megváltásban. És mitől is kell hogy megváltson, vagyis áldozat árán megmentsen minket valaki? A tudatlanságtól, a félelemtől, a babonától, a szegénységtől és a betegségtől. A tudatlanság az egyetlen bűn, és minden szenvedés ennek a következménye.

Alakíts ki új képet magadról!

Isten az Egyetemes Jelenlét és Erő, amely bármikor rendelkezésére áll minden embernek, függetlenül attól, hogy az illető ateista, agnosztikus vagy szent. Gondolkodásunk teremtő erővel bír. Kezdjük kialakítani új én-képet annak megfelelően, amivé válni szeretnénk! Tápláljuk ezt a képet hittel és önbizalommal, és rá fogunk jönni, hogy Isten Teremtő Ereje bennünk van. Akkor majd megértjük, hogy mindannyian önmagunk megváltói vagyunk, és ez bizonyítani fogja számunkra, hogy Isten bennünk lakozik.

Csakis egyetlenegy Teremtő Erő létezik. Ezt világosan kell látnunk. Gondoljuk végig, következtessük ki, míg végül mély meggyőződéssé válik, amellyel békében, harmóniában tudunk együtt élni. Isten minden bölcsessége és ereje ott van bennünk, mint Isten egyszülött fiaiban. Mindannyian az Egyetlen egyszülött fiai vagyunk, mert csak Egyetlen Jelenlét és Erő létezik. Ez a magyarázat tökéletesen kielégítette

moszlim barátomat, és most már a *Tudatalattid csodálatos hatalmát* olvassa.

A fáraók földje

Most jártam harmadízben ezen a mesés vidéken. Az ember mintha időutazáson venne részt, amikor ellátogat Luxorba és megtekinti a karnaki templomegyüttest, a Királyok völgyét, Théba romjait. E látványosságok kivétel nélkül minden ide látogatót áhítattal töltenek el. Hallgattunk előadásokat a kairói Egyiptomi Múzeumban, megcsodáltuk a Tutanhamon sírjából származó kincseket, valamint Kheopsz piramisát és a szfinxet Gizában. A piramisoknál láttunk egy izgalmas fény- és hangbemutatót is, amely felidézte a fáraók korát.

Kheopsz piramisa, vagyis a Nagy Piramis

Ezt a piramist szokták a hét csoda legfőbbikének nevezni. A világ középpontjában áll, szimbolizálva a nagy igazságot, miszerint Isten áll létezésünk központjában. A világ minden tájáról érkeznek ide a tudósok, hogy tanulmányozzák, vizsgálják a piramis nagyszerű szerkezetét, a kivitelezés lehetséges módjait. Vezetőnk elmondta, hogy neves csillagászok, matematikusok, egyiptológusok, régészek és építésszek arra a következtetésre jutottak kutatásuk

végeztével, hogy a piramis tervezői rendkívüli intelligenciával és bölcsességgel bíró emberek voltak.

A négy égtáj – Az imádkozás módja

Az építmény tájolása úgy történt, hogy a piramis épp a négy világtáj felé mutasson. Az égtájak az ember négy alkotórészét jelképezik: lélek, szellem, érzelem, test. A négy világtáj jelképezi továbbá a Jahve szó négy betűjét is: JHVH, vagyis Jod-He-Váv-He. A Jod a Tudatosság, a Lélek, az ÉN VAGYOK. A He az ötlet, az elménkben levő gondolat-kép. A Váv jelképezi az érzelmet, a szeretetet. A második He a megnyilvánulása annak, amit elképzelünk, igaznak érzünk. A dolgok így alakulnak. Semmi nincs, ami ne így alakulna ki. Isten a vágyak útján beszél hozzánk. Érezd a vágyad realitását, tápláld, tartsd fenn, képzeld el a megvalósulását, lásd előre a boldog befejezést, és a kép fokozatosan belevésődik a tudatalattidba, majd a megnyilvánulás megtörténik.

Az átmérő határozza meg a jövőt

A Nagy Piramis, amely az ember történelme is, ábrázolja az átmérő és a kör kerülete közti kapcsolatot. A kör a Végtelenség, vagyis Isten, nincs kezdete, nincs vége. Az átmérő határozza

meg a kör kerületét. Az átmérő a koncepciónk, elképzelésünk vagy tervünk önmagunkra vonatkozólag, s ez határozza meg ismerőseink körét, társadalmi, politikai, anyagi, szakmai helyzetünket a világban. Bármikor megnagyobbíthatjuk az átmérőt, és kialakíthatunk jelentősebb én-képet, így módon felfokozva képességeinket és lehetőségeinket.

Nagyobb átmérőt rajzolt

Beszélgettem egy hölgygel, aki nyugalomba vonult zenész volt. Elmondta, hogy szörnyen unalmasnak találta a nyugdíjas napokat, ezért leült, átgondolta a helyzetet, és kijelentette: „Isten csodálatos módon megnöveli tehetséget, és egyre több ember számára jelent áldást az, amit adni tudok.” Egyetemi professzorok, tanárok, diákok valósággal tódultak hozzá, hogy magánórát vegyenek. Némelyeket már el is kellett utasítania, mert nem volt elég ideje. Újra tudott lelkesedni, felfedezte, milyen nagyszerű dolog továbbadni a tudást. Ráébredt, hogy a hajlott kor nem az élet alkonya, hanem a bölcsesség hajnala.

A piramis értelmezése

Sok különböző módon értelmezik a „piramis” szót. Egyesek szerint például azt jelenti,

„a nap fénye”. A valódi jelentés azonban: „tíz szám”. A sarkok és oldalak számát összeadva tízet kapunk. A tízes szám fallikus szempontból a férfi és női ivarszerveket jelenti, ami szimbolikusan a mindannyiunkban ott élő férfi és női elvek egységére utal. Így aztán a piramis tényleges jelentése tudatunk és tudatalattink kölcsönhatása, az a harmonikus egység, ami egészséget, békét és bőséget hoz életünkbe.

Az első termés

Egy farmer, aki velünk utazott, megkérdezte tőlem: „Miért kell az első gyümölcsöket az Úrnak adni?” Ezt a bekezdést idézte: *...mindenből, amit azon a földön, amelyet az Úr, a te Istened ad majd neked, betakarítás, vedd az első termés egy részét, tedd be egy kosárba, s menj el arra a helyre...* (M Törvény 26:1,2)

A Közel-Keleten és másutt is él az a szokás, hogy az elsőként megtermett gyümölcsöket érintetlenül hagyják, mondván, ez Istené. Rengeteg országban az elsőszülött öröklí a család teljes vagyonát.

Az élet törvénye ennek épp az ellenkezője. Félreértések következménye, hogy otthagyják az első gyümölcsöket, és csak a továbbiakat fogyasztják el. Pedig a magyarázat egyszerű. A bekezdés ezt jelenti: Az, ami most vagy és az, ami lenni vágyysz. Meg kell halnod a régi állapot számára, hogy élhess az újban. Más szó-

val tápláljuk, melengetjük agyunkban az eszményeket, tudván, hogy egy Mindenható Erő munkálkodik az érdekünkben. Ha hűek maradunk az eszményhez, az belevésődik tudatunkba, és a régi állapot meghal, megszűnik, az új pedig megnyilvánul.

Azt mondta: „Minden rosszul sül el”

Egy asszony megkérdezte tőlem: „Miért van ilyen rengeteg problémám? Új állapotért imádkoztam. Tudom, mit akarok, de valahogy minden rosszul sül el.” Elmagyaráztam neki, hogy az imádkozás változásba hozza a tudatalattiját, és ha továbbra is elvonja figyelmét a régi állapotról, akkor az fokozatosan el fog tűnni, de az átalakulás folyamata idegesítő lehet. Amikor az ember kisöpör egy szobát, a felkavart port kellemetlennek érzi, olyannyira, hogy legszívesebben el is hagyná a helyiséget. Amikor azonban végez a munkával, és tisztaság veszi körül, kényelmesen leül, és elégedettség tölti el. Közben életadó sémákkal töltjük fel tudatalattinkat, az ott rejtőző régi komplexusok, beidegződések ellenállást tanúsítanak, felkavarnak egy kis port; ám ha kitartunk és folytatjuk a tisztogatást, egész életünk megváltozik, és mi magunk átalakulunk.

Bundát akart

Egy másik asszony elmesélte nekem, hogy néhány évvel korábban minden vágya egy bunda volt, ám anyagi helyzete nem engedte hogy megvásárolja. Már késő őszi volt, és New York Cityben télen nagyon hideg szokott lenni. Az asszony elképzelte magát, amint nercbundában áll a tükör előtt, szinte érezte magán a prém puhaságát. Pár nap elteltével bement az egyik elegáns áruházba, hogy megnézzé a leárazott nagykabátokat. Néhányat fel is próbált. Eközben azonban ellopták a régi kabátját, és az igazgatóság kárpótlásul úgyszólván ingyen adott neki egy nercbundát.

A hölgy tudatalattija mindent elintézett a maga módján. A tudatalatti mindent tud, és nincs szüksége magyarázatokra. Ott lakozik a Végtelen Értelem. Ha az ember ésszerűen próbál gondolkodni, be kell látnia, hogy nem valószínű, hogy meg minden. A fenti hölgy levonta az ésszerű következtetést, hogy nem engedheti meg magának a nercbundát; ám fantáziálása révén tudatalattija felfogta és elfogadta a vágyat, majd elintézte a teljesülését. A tudatalatti számára minden megvalósítható.

Van választási lehetőség

Az ember úgy dönthet, hogy sikeres, boldog és szabad akar lenni. A szerep nincs előre meg-

írva számunkra. Predesztináció nem létezik. Ha létezne, nem lenne jogunk bíráló megjegyzést tenni senkire, hisz ő is csak az előre megírt szerepét alakítaná. Ezzel szemben mindenki eljátszhat bármilyen szerepet, olyat, amelyet csak akar, mindössze Isten bennünk élő ajándékát kell mozgósítani hozzá. *Mert ezer év előtted anynyi, mint a tegnapi nap, amely elmúlt. Vagy anynyi, mint egy éjjeli őrállás.* (Zsoltárok 90:4) Ez a szakasz költői megfogalmazása annak, hogy egymillió év anynyi csupán, mint egy másodperc a tudatra ébredés drámájában. Hagyjuk, hogy Isten erejének feltámadása végbe menjen bennünk, és imáink nyomán csodák történnek majd.

2. fejezet

Ne a szüleidet hibáztasd!

Jordánia egyszerűen igézetes ország, és a fővárosból Petrába leutazva megcsodálhatjuk a „rózsavörös város” ókori palotáit, síremlékeit, templomait, utcáit. A romok közt sétálva szinte elszorítja az ember torkát valamiféle mélységes áhítat. Jelenleg is folynak az ásatások, már kiderült, hogy a bronzkor kezdetén, kb. Kr.e. 3000-ben is éltek itt emberek.

Ammánban a szállodában elbeszélgettem egy férfival. Elmondta, hogy nem ismerte a szüleit, nyomornegyedben született, most azonban diplomata, egy külföldi nagykövetségen dolgozik. Épp szabadságra jött haza, hogy meglátogassa hazája történelmi emlékhelyeit. Beszélgetésünk során kimondott egy nagy igazságot, miszerint nem számít, hová születik az ember, kitágíthatja a határokat, felülemelkedhet önmagán, csak azzal kell tisztában lennie, hogyan léphet kapcsolatba a bennünk élő, mindent tudó, mindent látó Isteni Jelenléttel.

A férfi elmondta, hogy tapasztalatai szerint sok tudós és író azt állítja, génjeink határozzák

meg a sorsunkat, így a jövőben mindössze meg kell majd változtatni a genetikai kódokat, s így módon olyan típusú férfiak és nők születnek, amilyenekre szükség van a világban; valahogy úgy, ahogyan a haszonállatokat vagy a telivéreket tenyésztik. Nevetve hozzátette, eljön majd az idő, amikor egy nőnek, ha olyan gyereket akar, mint Einstein, Lincoln vagy Paderewski, nem lesz más dolga, mint elmenni a spermabankba és kérni egy mesterséges megtermékenyítést. Mások szerint elég kivenni néhány sejtet valamely értékes emberből, és megfelelő közegben számtalan tökéletes másolat készíthető.

Természetesen igaz, hogy génjeinkben örököljük szemünk, hajunk, bőrünk színét és egyéb tulajdonságokat. Állítólag öröklünk bizonyos betegségekre való hajlamot, és a butaságot vagy a magas intelligenciahányadost is szüleink örökítik ránk. Itt az ideje, hogy feltegyük önmagunknak a kérdést, vajon mit örököltünk a bennünk élő Végtelen Jelenléttől és Erőtől. Voltaképpen az Élő Isten templomai vagyunk, és a feladatunk az, hogy teljes egészében felfedjük a belénk örökített Isteni erőt, tulajdonságokat és adottságokat.

Gondoljuk végig: Mindannyian gyerekek voltunk, volt apánk, aki gyerek volt, és volt apja. Ha ezt a sort elég sokáig folytatjuk, hová jutunk el? Vissza az őssejthez, az Isteni Forráshoz, mindannyiunk Atyjához. Minden vallás így nevezi: „Atyánk”. Mindannyiunknak van egy közös ősatya: az Életelv. Itt vannak bennünk

Ábrahám, Mózes, Jézus, Mohamed génjei éppúgy, mint Dzsingisz kán, Szókratész, Plátón és Arisztotelész génjei.

Nem vagyunk a gének áldozatai

Egyik nővérem, aki hosszú éveken át tanított, elmondta, hogy volt egy rendkívül tehetséges tanítványa. Beszélt a fiúról a helyi pappal, aki nem látta semmi akadályát, hogy a diák a papneveldeben folytathassa tanulmányait, ráadásul tandíjmentesként. A fiú azonban nem kívánt élni a lehetőséggel. Azt mondta: „Én csak egy bányász fia vagyok.” Az apja is ilyen hozzáállást tanúsított. Az efféle gondolkodásmód valósággal gúzsba köt.

A történetnek érdekes folytatása lett. A helyi előkelő társaság egyik tagja örökbe akart fogadni egy kisfiút. Tanácsot kért a nővéremtől, s ő ajánlott is a közeli árvaházból egy gyermeket, akinek nemrég meghaltak a szülei. A férfi és a felesége örökbe fogadták a fiúcskát, mit sem törődve azzal, hogy a felmenői nemzedékek óta bányászok voltak. A gyermeket nevelőnő és több magántanár oktatta, később pedig egy angliai egyetemre küldték szülei. Gazdag, előkelő családok gyermekei közt nőtt fel, megtanulta és követte a hagyományokat, szokásokat. Egyik alkalommal, amikor hazalátogatott, meghívta a nővéremet a születésnap ünnepségére, és hozzátette, a fiút, aki a nővéremet oda-

viszi hozzájuk, sajnos nem hívhatja be, hisz az csak egy bányászgyerek.

Tehát adott egy fiú, egy bányász árvája, aki jó körülmények közé került, tanulhatott, akit arra neveltek, hogy legyen tisztában a helyzetével és az értékeivel, s aki mindennek következményeképpen úgy véli, a bányászok gyerekei alsóbbrendűek nála.

A másik fiú hiába volt nagyon okos, nem élt a felkínált lehetőséggel, mert arra tanították, hogy gondolja önmagát alsóbbrendűnek. Mentális attitűdje akadályozta meg a felemelkedésben – nem pedig a génjei, a kromoszómái vagy az a tény, hogy egy bányász fia volt.

A Forrás

Ostobaság azt gondolni, hogy szüleink, nagyszüleink, ősünk szolgálnak erőnk, képességünk, tulajdonságaink, adottságaink forrásául. Így túlságosan szűk korlátok közé kényszerítjük lehetőségeinket. Meg kell értenünk, hogy Istentől származunk. Isten bennünk lakozik, ő a mi Mennyei Atyánk. Minden bölcsessége, ereje és dicsősége a rendelkezésünkre áll.

Nem csupán atomok, molekulák, gének és öröklött hajlamok valamiféle gyűjteménye vagy, hanem az Élő Isten fia, örököse az ő minden gazdagságának – legyen az bár lelki, szellemi vagy anyagi.

Ne hasonlíjatok a világhoz, hanem gondolko-

dástokban megújulva alakuljatok át, hogy felismerjétek, mi az Isten akarata, mi a helyes, mi a kedves előtte és mi a tökéletes. (Rómaiaknak 12:2) Ez az új élet kulcsa. Elménk olyan, mint egy felvevő-, rögzítőkészülék, minden hiedelem, benyomás, vélemény és ötlet, amit elfogadunk, vagy amit gyerekkorunkban kapunk, bevésszük tudatalattinkba.

Képesek vagyunk azonban arra, hogy elménket megváltoztassuk. Kezdjük el most feltölteni Isteni gondolatmintákkal! Igazodjunk a bennünk élő Végtelen Lélekhez, és követeljünk szépséget, szeretetet, békét, örömet, bölcsességet, teremtő ötleteket. A Lélek reagálni fog, átalakítja elménket, testünket és körülményeinket. Gondolkodásod közvetít a Lélek, a tested és az anyagi világ között!

Újfajta emberek

Nem azért munkálkodnak ebben az országban nagy emberek, mert az ősök a zarándok atyákkal jöttek át ide, vagy mert „nagyágot” örökölték, vagy mert megalkották őket azok, akik úgy vélik, hasonló módszerekkel kell feljavitani az emberi fajt is, mint mondjuk egy lótenyészetet. Nem lehet csak úgy kihagyni a képből Istent. A legnagyobb elmék néha a nyomorvedekből származnak. George Carver a benne élő Lélek irányítását kérte, és nagy szolgálatakat tett hazájának, nemzetének tudós-

ként. Nem volt hajlandó rabszolgaként, alsóbbrendű lényként gondolni önmagára.

Gyakran mondogatta: *Minden utadon próbáld fölismerni, akkor egyenessé teszi ösvényedet.* (Példabeszédek 3:6) És Isten meghallgatta az imáját, megáldotta és pártfogásába vette őt.

Tedd fel gyakran önmagadnak a kérdést: Mit örököltem a Végtelentől? És a válasz: Isten bennem lakozik, el kell ismernem Hatalmát és Erejét, fel kell élesztenem e Jelenlételet önmagamban, és csodák történnek majd körülöttem.

Az Istenség kinyilatkoztatása

Létrehozhatunk változásokat sejtszisztemekben, a tudósok gyakorta meg is teszik manapság kukoricával, rizzsel, gyümölcsökkel. Az azonban, hogy valaki Isten-szerűbbé alakuljon, nem a test és nem az agyszerkezet függvénye; egyedül attól függ, fel tudjuk-e éleszteni a bennünk élő Isten láthatatlan, tapinthatatlan erőit. Nem tehetjük meg, hogy mozsárban összevegyítünk tisztességet, igazságérzetet, örömet, szeretetet, bátorságot, hitet, önbizalmat, ihletettséget, jó szándékot; nem készíthetünk keveréket álmokból, látomásokból, felvilágosultságból, hogy aztán azt mondjuk: „Íme, itt az új ember!”

Ahhoz, hogy az ember felülmúlja önmagát, béke kell. A belső béke teszi képessé arra, hogy békét kössön a világgal. Szeretetre, jóindulatra van szüksége, hogy legyőzhesse a világban foly-

ton megnyilvánuló haragot, a szenvedést, a megpróbáltatásokat. Szüksége van bátorságra, önbizalomra, az elme teremtő törvényeibe vetett hitre, hogy szolgálni tudja az emberiséget, és békét teremtsen ezen a változó világon. A béke, a harmónia, az öröm, a szeretet, a bölcsesség, a megértés Istentől való. Ezeket a dolgokat nem lehet beépíteni az emberbe, mert már ott vannak benne, és arra várnak, hogy megnyilvánulhassanak.

Ezért figyelmeztetek, éleszd fel magadban Isten kegyelmét, amely... benned él. (2 Timóteusnak 1:6)

Hagyd, hogy Isten felemelkedjék benned!

Lincoln többször is kudarcot vallott politikai pályafutás során, de rendületlenül kitartott, mert hitt benne, hogy a Legfőbb Hatalom vezérli. Nem törődött úgynevezett hátrányos helyzetével. Negyven mérföldet gyalogolt, hogy meghallgasson egy előadást. Szülei írástudatlanok voltak és rettenetesen szegények, de neki volt egy álma, és az Isteni Erő közreműködésével meg is valósította.

Beethoven megsüketült, egyfajta „belső fül” segítségével mégis hallotta a szférák zenéjét. Edisont kirúgták az iskolából, mert tanára szerint fejlődésben visszamaradt gyerek volt, ő azonban elhozta a világosságot az emberiségnek. Einsteint több iskola elutasította, azt

mondták, nem elég okos ahhoz, hogy felvegyék, ennek ellenére megalkotta a relativitás elméletét. Newton apja szegény farmer volt, meghalt még fia születése előtt. Newton minden bölcsesség Forrásához fordult, és megajándékozott bennünket a hatás–ellenhatás törvényével. Milton, bár vak volt, megalkotta az *Elveszett paradicsomot*, mert az Isteni képzelőerő volt a lelki szeme.

Attól, hogy valaki palotában születik, királyi vagy nemesi sarj, még nem feltétlenül válik belőle második Milton, Shakespeare, Pheidász vagy Beethoven. Az emberek akkor visznek véghez igazán nagy dolgokat, amikor tudatára ébrednek Isteni származásuknak, és a meditáció csendes pillanataiban felismerik, hogy az ő láthatatlan dolgai az idő kezdete óta világosan láthatók.

Ne keress kifogásokat!

Pár évvel ezelőtt olvastam, hogy egy ügyvéd azt hozta fel bűnöző védenca mentségéül, hogy az illető szegény család gyermeke volt, rémes körülmények között nevelkedett, az apja állandóan ivott, az anyja pedig a legősibb mesterséget folytatta. A bíró bölcsen így válaszolt: „Nekem ne is próbálja ezt bemesélni! Ennek az embernek a testvére ugyanezen körülmények között nevelkedett, mégis köztisztelőben álló polgár lett belőle.”

A pillangó kibújik a bábállapot gubójából, és szárnyat bont, hogy felrepüljön és felfedje szépségét. Ehhez hasonlóan mi is előbújhatunk a kötöttségek, szűk korlátok börtönéből, hogy a hit és a képzelet szárnyain a magasba emelkedjünk.

Neveltetésünk, képzésünk

Előfordulhat, hogy áldozatául estünk Istennek, az élettel, a világegyetemmel kapcsolatos hamis tanításoknak, de képesek vagyunk a hamis beidegződések megváltoztatására oly módon, hogy szokásunkká tesszük a harmonikus, békés, teremtő gondolkodást. A tudatalatti a szokások székhelye, de tudnunk kell, hogy a szokások megváltoztathatók. Félelmeinket, babonáinkat kétségkívül mind gyerekkorunkban plántálták belénk.

Amikor Indiában, Nepálban és Thaiföldön utazgattam, gyakran hallottam egyetemet végzett fiatalemberektől: „Ó, lehet, hogy egy következő életben tigris, oroszlán, kutya vagy más állat képében kell visszatérnem, ha nem viselkedem rendesen a mostani életemben.” Azt mondták, jelenlegi helyzetük a Karmájuknak köszönhető, és most azt aratják le, amit egy előző életben elvetettek. Hitték, hogy a múltban elkövetettekért bűnhődnek most. Sokan úgy vélik, a Karma egy kegyetlen törvény, valamiféle „szemet szemért, fogat fogért”-elv.

Mindez persze igen távol áll az igazságtól. Tekintet nélkül a múltra, az Isteni Szeretet eloszlat mindent, ami nem olyan, mint ő maga. Isten az Örök Most. A Karma a hatás–ellenhatás törvénye. Az Életelvben nincs tér és idő. Bárki megváltoztathatja az életét most azonnal, ha ad magának egy transzfúziót Isteni szeretetből, fényből és igazságból. A múlt hibáinak következményei eltörölhetők a tudatalatti megtisztításával. Amikor helytelen gondolatokkal beszenyezzük a tudatalattit, viselnünk kell a következményeket; vagy pedig eltörölhetjük őket tudományos imádkozással, ami az Isteni Jelenlét gyakorlása.

A hatás a tudattól, az ellenhatás a tudatalattitól származik. A Karma nem valamiféle rettegett ítélet, ami a bűnhődést hozza el. A Karma gondolata Keleten született meg; de minden szent írásban, így a Bhagavadgítában is azt olvashatjuk, ha visszatérünk az Isteni Középponthez és elmélkedünk az Isteni Igazságokon, azzal véget ér a régi állapot, és egy új kezdődik. Minden probléma orvosolható az Isteni Jelenlét gyakorlásával. A megváltoztatott attitűd minden mást is megváltoztat.

A halottak vezérelnek bennünket?

Vajon a halott gondolatok, az élet e dimenzióját rég elhagyott emberek véleménye, meggyőződése irányít-e bennünket? Halott gondo-

latok alatt tudatlanságon, félelmeken és babonákon alapuló gondolatokat értek. Emberek milliói léteznek a világban úgy, hogy életüket félelem, neheztelés, kapzsiság, ellenségeskedés vezérli, vagyis olyan érzelmek, amelyeket az élet következő dimenziójába rég átlépett generációk örökítettek rájuk.

Mint tudjuk, mindaz, amit gyerekkorunkban tanítottak nekünk, tudományos imádkozás révén megváltoztatható. Magától értetődik, hogy a Végtelen Értelem, amely megteremtett bennünket, meg is tud gyógyítani. Ő alkotta szerveinket, és Ő tartja ellenőrzés alatt testünk életfolyamatait. Elménk Isten elméje és hihetetlen lehetőségek szunnyadnak benne.

Tudatalatti elképzeléseink, meggyőződéseink irányítják tudatos cselekedeteinket. Más szóval magunk vagyunk a kifejezésre juttatott hit. Döntsük el most azonnal, hogy többé nem tesszük ki magunkat a gyerekkorban ránk erőltetett hamis gondolatrendszerek hatásának. A bennünk élő Lélek, vagyis Isten az egyetlen Jelenlét, Erő, Ok és Tartalom.

Lélek és anyag

A modern tudomány tisztában van vele, hogy Lélek és anyag egymással felcserélhető: az anyag egyszerűen a láthatóság szintjére lelassított Lélek. Helytelen azt mondani, hogy életünket a körülményeink – otthonunk, mun-

kánk, közvetlen környezetünk – szabják meg, hisz minden csupán ösztönzőleg hathat. Külsőség nem lehet kreatív. A Teremtő Erő bennünk van. Gondolkodó ember megalkotott dolgot nem nevez oknak; az csak okozat lehet. Amikor felismered, hol található a Teremtő Erő és az Elsődleges Ok, többé soha nem tulajdonítasz semmiféle személynek, helynek, helyzetnek teremtő erőt. Saját gondolkodásod az egyetlen Teremtő Erő!

Isten gyermeke vagy

A Végtelen minden hatalma és ereje ott szunnyad bennünk. Gyakorold a következő csodás imádságot: „Isten, vagyis az ő Szent Jelenléte átáramlik rajtam szépség, harmónia, szeretet, öröm, bölcsesség, megértés képében. Hálát adok, amiért ez így van.”

Ismételd el ezt az igazságot háromszor–négy-szer reggel és este, és meg fogod érezni, hogy valóban a Végtelen gyermeke és az Örökkévalóság gyermeke vagy. A Végtelen Ereje mozgásba lendül benned. Mindig a lelki örökségedet tartsd szem előtt, ne emberi elődeidre gondold! Hatalmunk van életünk felett, képesek vagyunk megváltoztatni azt.

Ne a szüleidet hibáztasd!

Gyermekeként mindannyian fogékonyak, alakíthatók, befolyásolhatók vagyunk. Nincs meg bennük a lelki képesség, hogy elutasítsuk a szüleinktől felénk áradó negatív gondolatokat és félelmeket. Felnőttként azonban felelősek vagyunk azért, ahogyan gondolkodunk, érzünk és cselekszünk. Hiszen az vagy, aminek gondold magad! Ahogyan érzel és gondolkodsz, olyan vagy és olyanná válsz.

Bármire tanítottak a teológusok, szülők, rokonok és tanárok, minden elfeledhető. Töltsd tele elmédet Isten igazságaival, és akkor minden, ami nem Isten-szerű, kitakaríthatsz onnan!

Király vagy

Király vagy, hisz uralkodhatsz gondolatbirodalmaid felett! Ha elmegyünk valami távoli dzsungelbe, magunkhoz veszünk egy tudatlan, primitív gyermeket, és aztán megtanítjuk neki Isten bölcsességét, gyakoroltatjuk vele a helyes gondolkodást, a helyes érzést, a helyes cselekvést, miközben mindvégig azt hajtogatjuk neki, hogy ő királyi sarj, trónörökös, a fiú hinni fog nekünk. El fogja játszani a herceg szerepét. Fokozatosan átveszi majd az uralmat gondolatai, cselekedetei fölött, vagyis saját élete királya lesz. Mindez azért lehetséges, mert a Mindenható Király ott lakozik benne; ellenkező

esetben efféle átalakulás nem történhetne meg.

Az Élő Isten gyermeke vagy! Nyújtsd be igényedet az örökségedre most azonnal! A Belső Hang azt mondja majd: ... *A Fiam vagy, ma születelek...* (Zsidóknak 1:5)

3. fejezet

A csillagok állása vezérel bennünket?

Ennek a fejezetnek az alapgondolata akkor kezdett megformálódni bennem, amikor autókonzójunk a Jordán folyó fölött áthajtva megérkezett Izraelbe, ahol megtekintettük a bibliai történetekből oly jól ismert kegyhelyeket.

Itt szinte mindennek fontos és mély belső jelentése van. Az Olajfák hegye jelképezi a tudatosságunk az azt a szintjét, amikor az ember Isteni dolgokon elmélkedik. A Getsemáne-kert ezoterikus nézőpontból maga az elme, ahol az Isteni Jelenlét gyakorlása közepette kipréseljük az öröm olaját, és megtapasztaljuk az örökké tartó pillanatot.

A Siratófal arra emlékeztet bennünket, hogy feledjük el mindazt, ami mögöttünk van, és rendületlenül haladjunk előre a bölcsesség, az igazság, a szépség, az öröm felé. A Szikla-templomról az kell hogy az eszünkbe jusson, hogy a templom voltaképpen bennünk van, és azért vagyunk itt a világon, hogy megnyilvánulásra készítsük a bennünk lakozó Végtelent. A szikla jelképezi az Isteni Jelenlétbe ve-

tett hitünket, amely megingathatatlan és legyőzhetetlen.

Jerikó – az illat. Amikor imánk meghallgatásra talál, feltörő örömünket éppúgy nem tudjuk elfojtani, mint a rózsa átható illatát. Lázár sírja jelképezi a halott állapotokat, amilyen a betegség vagy a frusztráció, és a halott eszményeket és vágyakat, amelyeket nem támasztunk fel. Amikor aztán tudatára ébredünk a bennünk lakozó Isteni Erőnek, a Végtelen közreműködésével feltámasztjuk a szunnyadó vágyakat.

A Holt-tengernek is megvan a maga szimbolikus jelentése: semmi nem él benne. A Jordán folyó táplálja, de lefolyása nincs; ezért halott. Arra tanít bennünket, hogy adjunk nagylelkűen, amennyire csak képességeinkből telik. Adjunk szeretetet, őszinteséget, jó szándékot! Adj, ahogyan a fa adja gyümölcsét, a nap a fényét, a melegét, és ne kérdezz semmit! Hagyd, hogy az Isteni szeretet, béke, harmónia mindig ott áramoljék benned! Ez alapvető fontosságú ahhoz, hogy teljes életet élhess!

A csillagokat hibáztatta

„Van a horoszkópomban egy ártalmas bolygó-együttállás, és ettől minden összeomlik körülöttem”, jelentette ki egy férfi, aki nemrég segítségért fordult hozzám. Meggyőződése volt, hogy anyagi veszteségeiért éppúgy, mint látása

megromlásáért a csillagok a felelősek, annak ellenére, hogy az orvosa megmondta neki, a szemének semmi baja nincs, és a látászavara minden valószínűség szerint pszichés eredetű. Hozzá kell tennem, a férfi erősen irigyelte üzlettársa anyagi sikereit.

Elmagyaráztam ennek az embernek, hogy manapság már köztudott, milyen komoly szerepet játszhatnak betegségekben szellemi és érzelmi tényezők. Beszélgetésünk során lassan az is kiderült, hogy a férfi gyűlöli az anyósát. Mint mondta, látni sem bírja.

Megmagyaráztam neki, hogy tudatalattija szó szerint értelmelte e gyakran kiejtett mondatát, és a szemet választotta bűnbakul. Üzlettársa irigykedésével pedig megindította saját elszegényedését, hiszen ezt mondogatta: „Az üzlettársam képes arra, hogy sikert sikerre halmozzon és meggazdagodjon, én pedig nem.” Vagyis a másikat piedesztálra állította, míg önmagát lealacsonyította.

A felismerés, hogy mit művelt, maga volt a gyógy mód. Megkérte az anyósát, hogy költözzön el tőlük. Ezzel a lelkére nehezedő gyűlölet eltűnt, és ő felszabadultan kijelenthette: „Szeretet és jóindulat sugárzik belőlem feléd, azt kívánom, hogy Isten áldása kísérjen utadon. Látom, hogy az Isteni Jelenlét munkálkodik benned és körülötted.”

Gyakran elmondta ezt az imát, és látása rohamosan javult. Ezután imádkozni kezdett azért, hogy üzlettársa sikeres és gazdag legyen,

és legnagyobb meglepetésére ő is sikert sikerre halmozott. Felfedezte, hogy ha azért az emberért imádkozik, akit eddig irigyelt, azzal az imával önmagának is segít. Az új gondolkodásmód szétfoszlatta az irigységet, ami a félelem gyermeke. És mindez az asztrológusok előrejelzései ellenére történt.

Az egyetlen erő

Shakespeare is megmondta, hogy nem a csillagok, hanem önmagunk miatt vagyunk alsóbbrendűek. Az egyetlen erő az ÉN VAGYOK, vagyis a Tudatosság, az Élő Lélek, vagyis az Isten bennünk. Így hát nem a csillagoknak kellene behódolnunk, hanem Istennek, aki a csillagokat és a bolygókat teremtette. A Teremtőnek tulajdonítsunk hatalmat, ne a megteremtett tárgynak!

Több helyütt olvashatjuk a Bibliában, hogy ne imádjunk hamis isteneket. *Senki mást ne tekints Istennek, csak engem.* (Kivonulás 20:3) *Én vagyok az Úr, ez a nevem! Dicsőségemet nem engedem át másnak, sem tiszteletemet a bálványoknak.* (Izajás 42:8) *Hogy agyonfárasztott számtalan tanácsadód! Lépjenek most elő, és mentsenek meg, akik az eget fürkészik, akik a csillagokat lesik, és akik hónapról hónapra jelentik, hogy mi vár rád a közeljövőben.* (Izajás 47:13)

Az elme törvénye működésben

Két egyetemi tanár barátom elkészíttette az éves horoszkópját ötven dollárért. Kérésemre beleegyeztek, hogy nem olvassák el, nehogy a horoszkóp negatív sugallatai bevéssék a tudatalattijukba. Tizenkét hónapig magam őriztem a horoszkópokat.

Ez idő alatt elmagyaráztam nekik az élet törvényét: Amilyenek gondold magad, olyan vagy. Ez azt jelenti, hogy amit igaznak érzünk, az bevéssék a tudatalattinkba, és idővel meg is valósul.

Azt is elmondtam nekik, hogy bár tudatalattijukat beszennyezhetnék a hiedelmek és a negatív gondolatok, ezen tudnak változtatni, ha nem az állatöv változásait figyelik, hanem az örök igazságokkal azonosulnak. Rendszeresen újratölthetik szellemi és lelki akkumulátoraikat olyan módon, hogy az Isteni Igazságokról elmélkednek.

Mindkét barátom gyakorolta a konstruktív gondolkodást az Igazság megváltoztathatatlan elvének megfelelően. Végül az év végén leültünk az irodámban, és ők megvizsgálták horoszkópjukat. Hangosan nevettek. Mindkét előrejelzésben voltak negatív jóslatok, amelyek nem váltak valóra.

Ha előre elolvassák a horoszkópokat, a negatív sugallatok bevéssék volna tudatalattijukba, és kétségkívül meg is valósultak volna. *...legyen úgy, ahogy hitted...* (Máté 8:13) Ha hi-

szel a negatív előrejelzésekben, meg is tapasztalod őket, mert az élet törvénye a hit törvénye.

Az ókor pszichológiája

Az asztrológia felfogható az ókor pszichológiájaként is. Ismerek telepatikus személyeket és médiumokat, akik hihetetlen éleslátással olvasnak a múltban, a jelenben és a jövőben, holott az asztrológiáról semmit nem tudnak. Némelyikük kártyát használ, és megdöböntő pontossággal írja le az eljövendőket; mások számok segítségével felidézik a múlt eseményeit, a jelen terveit, céljait. Ilyenkor a médium kapcsolatba lép ügyfele tudatalattijával, és megcsapolja azt. Az ember elmond neki mindent, mielőtt ő szóra nyitná a száját.

És ha mégis akad az asztrológiai előrejelzésben valami, ami érvényes, annak, hogy az ember bizonyos sajátságokkal bír, nem az az oka, hogy augusztus ötödikén vagy július negyedikén született; ezt sokkal inkább a tömegszellemnek vagy fajszellemnek arra az időszakra vonatkozó kollektív tudatalatti meggyőződése eredményezi. Más szóval, ami egy bizonyos időpontban születik vagy történik, az magán viseli az arra a bizonyos időpontra jellemző sajátságokat.

Az évszázadok során a tömegszellem hatalommal ruházta fel a csillagképeket, mert hitt benne, hogy hatással vannak ránk. Más szóval,

az egész ötlet, hogy befolyásol bennünket az állatövi jegy, amely alatt születünk, az emberi faj tudatalattijába bevésődött kollektív hiedelmeken alapul.

Mindannyian részei vagyunk a tömegszellemnek, és a kollektív tudatalatti tartalma hat ránk, hacsak fel nem szabadítjuk magunkat tudományos imádkozás révén. A törvény: Amit gondolunk, azzá válunk.

A zodiákus és jelentése

A „zodiákus” egy képzeletbeli vonal vagy sáv az égbolton. Nem konkrét égitest és nyilvánvalóan, nincs tömegvonzása. Ezért tartják a csillagászok és az asztrofizikusok olyan idegesítőnek és egyben megdöböntőnek, ha valaki hisz benne. A természettudósok elutasítják a gondolatát is annak, hogy a tizenkét jegy hatással van ránk, mert tudják, az asztrológusok kijelentése, miszerint ez a hatás a gravitáció következménye, egyszerűen abszurd.

A Biblia és a csillagok

Az ég magasából harcoltak a csillagok, s pályájukon küzdöttek Sziszera ellen. (Bírák 5:20) Ez kétségkívül azt jelenti, hogy Sziszera, vagyis Siszera tudta, a horoszkópja nem kedvező. Mint tudjuk, az asztrológia az ókor pszichológiája;

elődeink azt állították, annak megfelelően, hogy milyen állatövi jegyben született, alakul ki minden ember pszichológiai alkata, vagyis óhatatlanul bizonyos sajátosságok, tulajdonságok, hajlamok, viselkedésminták lesznek jellemzők rá. Ha Sisera hitte, hogy a csillagok ellene vannak, pontosan az is történt vele, amit hitt, hiszen az élet törvénye a hit törvénye.

Mindannyian bizonyos hiedelmek, vélemények, félelmek, magatartásformák között nővünk fel. Fatalizmus azonban nem létezik, mert meg tudjuk változtatni életünket, ha kapcsolatban lépünk a Végtelennel és kijelentjük, hogy ami Istenre igaz, igaz ránk is. Ahogyan gondolkodunk, beszélünk, viselkedünk a Végtelen Jelenlét és Erő szemszögéből, olyanná rajzoljuk meg lelki horoszkópunkat, amely bölcsességen, igazságon, az Isteni Törvényen és Rendben alapul.

Sisera nyilvánvalóan félt a haláltól, a legyőzetéstől. *Mert rám szakadt, amitől rettegetem, és amitől félttem, osztályrészem lett.* (Jób 3:25) Ez a gondolkodásmód csakis katasztrófális vereséget eredményezhetett Sisera számára. Megtörhette, legyőzhette volna a negatív előrejelzést, amit az asztrológusoktól kapott. A benső Isten-Jelenléthez kellett volna fordulnia és igényt támasztania a békére, harmóniára, szeretetre és az Isteni Helyes Cselekvésre; akkor élete megváltozott volna. Sisera filiszteus volt, nem ismerte az elme törvényeit és a Végtelen Lélek lehetőségeit. Legyőzetése nem a csil-

lagokban volt megírva, hanem a saját tudatalattijában.

A filiszteusok bálványokat és kőszobrokat imádtak templomaikban. Rengeteg ember, aki magát kereszténynek, zsidónak, moszlimnak, buddhistának nevezi, retteget, mert hatalmat tulajdonít a sertéspestisnek, a vírusoknak, az időjárásnak, a fekete mágiának, a vudunak, a ráknak, az öregségnek, a halálnak. Pedig halál nem létezik – csak élet; és az idős kor nem az élet alkonya, hanem a bölcsesség hajnala. Egymillió év múlva is életben leszünk valahol, mert Isten az élet, és Isten nem halhat meg. Az ő élete most a mi életünk is.

Folyamodj az Erőhöz!

Függetlenül attól, hogy az ember kicsoda, micsoda, milyen állatövi jegy alatt született, bármikor folyamodhat irányításért, támogatásért a Lelki Jelenléthez és Erőhöz, amely a világegyetemet teremtette és amely mindenható. Ha elég nyitott vagy, Ő válaszolni fog, és meggyógyítja lelkedet. Ha azonban elhiszed, hogy a Szaturnusz ellened dolgozik, a Végtelen nem tud benned dolgozni.

Támaszkodj a benned élő Lélekre; akkor minden megújul, és az akadályok, a nehézségek eltűnnek, oly módon, ahogyan a fény elűzi a sötétséget.

Boszorkányság, vudu, fekete mágia

Ezek a szavak semmi mást nem jelentenek, mint a Lelki Erő rossz célra történő felhasználását. Csakis Egyetlen Erő létezik – Isten. Ez az egész a szuggeszción alapul. Mindannyiunknak hatalmunkban áll elutasítani a másoktól származó rossz sugallatot, jóslatot. Gondolj jót, és jó történik! Ha Isten szeretetének tudatában jársz-kelsz a világban, és szeretet és jóindulat sugárzik belőled, fokozatosan immunnissá válsz a negatív atmoszférára és a hamis hiedelmekre.

Vessünk egy pillantást a vudura és a fekete mágiára! Tulajdonképpen miről is van itt szó? Olyan emberek használnak ilyesmit, akik nincsenek tisztában azzal, mi is az igazi Lelki Erő. Azt hiszik, tudják, pedig dehogy! Csakis Egyetlen Erő létezik, és ő az egység, a harmónia, a pozitív erő. A Rejtett Erő negatív használatát elpusztítja az Erő konstruktív használata.

A valódi és végső állapot a tudatos egység az Élet Forrásával. Ismerd meg jól, és többé nem kell aggódnod mások negatív sugallata miatt. Ne feledd az önmagad és a Végtelen Erő közti kölcsönösséget! A szuggeszció ereje *egyfajta* rejtett erő, de az Erő, amely mindent megteremt a Rejtett Erő, amely mindenek Forrása.

A Nagy Igazság

Nem szól Jákob ellen semmi előjel, Izrael ellen semmi jövendölés! Mindig idejében hirdeti majd Jákob és Izrael, mit akar tenni az Isten. (Számok 23:23) Jákob az ember, aki ráébred a benne élő Isteni Jelenlét Igazságára. Izrael olyan ember, aki ismeri és hiszi az Egyetlen Lélek korlátlan hatalmát és saját gondolatainak uralmát.

De Izrael fiai között egyetlen kutya sem mordul rá emberre... (Kivonulás 11:7)

Első óráink

Izraelben egy légiforgalom-irányító mondta nekem, hogy a csillagok voltak az első óráink; és ez így igaz. A Tengerészeti Obszervatórium, és Angliában a Greenwichi Obszervatórium a nap és a csillagok megfigyelése segítségével állítja pontosra az órákat. Bizonyos fokig a csillagok irányítják életünket, de nem asztrológiai értelemben.

Vetés és aratás

Az ősi időkben az emberek a csillagok állásából ismerték fel, mikor van a vetés és az aratás ideje. Amikor a Kos feltűnt egy bizonyos ponton, közeledett a tavaszi napéjegyenlőség, vagyis a tavasz. A csillagok mozgása olyan félelmetes matematikai precizitással következik be,

hogy régen istenként imádták őket az emberek. Amikor a Mérleg tűnt fel egy bizonyos ponton, közeledett az őszi napéjegyenlőség, vagyis az ősz. Eljött az aratás ideje, és a fák levelei hullani kezdtek.

Az élet szakaszai

Adottak a gyermekkor, serdülőkor, ifjúkor, felnőttkor és idős kor szakaszai; és vannak éves ciklusok, napi, heti, havi és óránkénti ciklusok. Szellemi életünk ciklusainak alapjai ötleteink, véleményeink, meggyőződéseink, amelyek tudatunkban keringenek, és természetüknek megfelelően bukkannak elő.

Az ókor embere számára a Nap volt Isten szimbóluma. A Földhöz viszonyítva istenszerűnek találták működését, funkcióit. Tudták, hogy nem maga a Nap az Isten, de emlékeztette őket a benső, az igazi Láthatatlan Fényre. Isten csillagai a bennünk élő Igazság csillagait képviselik. A tudást jelképezik, a bölcsességet, a teremtő ötleteket, amelyek elménk égboltján ragyognak, amelyek békét, biztonságot, harmóniát, örömet, jólétet biztosítanak számunkra.

Ostobaság tehát imádni a csillagokat, égiteszteket, amelyek mindössze az űrben mozgó molekulatömegek. Ehelyett miért ne imádnánk inkább a Végtelen Értelmet, amelyben élünk, mozgunk, létezzünk?

4. fejezet

Mi az Igazság?

Delhiben nagy felfedezőutakat tettünk Új- és Ó-Delhiben egyaránt. Megtekintettük a Rádzsgatot, ahol Gandhit elhamvasztották, a Dzsáma Maszdzsidot, India legnagyobb mecsetjét, a Vörös Erődöt és sok más lenyűgöző és érdekes történelmi és vallási jellegű látnivalót is.

Abban a ritka szerencsében volt részünk, hogy a Tádzs Mahalt éjszaka, teliholdnál láto-gathattuk meg Agrában. Csoportunk hosszú percekig áhítatos csendben csodálta a gyönyörű épületet, amelyet Sáhdsahán nagymogul emeltetett szeretett felesége Mumtáz Mahal emlékére. A fehér márványból készült mauzó-leum a szerelem jelképe. A féldrágakő- és nemesfém-berakásokkal díszes falak a régi korok indiai építőmesterei ügyességének néma tanúságtevői. Ezek az emberek kétségkívül ahhoz az évezredek átívelő érvényességű céhhez tartoztak, amelynek tagjai a szépséget, a szeretetet, az Isteni rendet voltak hivatottak megörökíteni. A Tádzs Mahalt nevezhetjük „márványba álmodott szerelmi történetnek” is.

A Varanasiba, vagy más néven Benáreszbe tett kirándulásunk is roppant érdekesen alakult. Ezt a települést a hinduk, a buddhisták, a szikhek és a dzsainok egyaránt szent városuknak tartják. Idegenvezetőnk elmagyarázta a vallási szokásokat, a temetkezési hagyományokat, a híres templomok történetét. E fejezet alapgondolata akkor ötlött az eszembe, amikor csoportunk egyik tagja megkérdezte az idegenvezetőt: „Ön szerint melyik vallás hitvilága képviseli az Igazságot?” A férfi így felelt: „Mi az Igazság?” Kettő meg kettő az négy. Buddha az Igazságot tanította, amikor azt mondta: „a tudatlanság az egyetlen bűn”. Úgy gondolom, a fiatalember rendkívül intelligensen válaszolt.

János Evangéliumában ezt olvashatjuk: *Pilátus legyintett: „Mi az igazság?” E szavakkal újra kiment a zsidókhoz és kijelentette: „Én nem találok semmiben bűnösnek.”* (János 18:38) Pilátus nem kap választ kérdésére, és ez nagyon fontos momentum. Az Igazság Isten, és Isten az Igazság, és Isten nem ismerhető meg abszolút értelemben. Arra azonban mindannyian képesek vagyunk, hogy megtanuljuk az elme törvényeit, és elkezdjük helyesen gondolkodni, érezni, cselekedni, és ily módon megváltoztassuk életünket. Elődeink így mondták: „Az igazság a csendben tanulható, az igazság a csendben érezhető, az igazság a csendben adható tovább; mert Isten a csendben lakozik.”

Csoportunk egy hölgy tagja azt mondta, a ke-

reszténység az Igazság; mások úgy vélték, a buddhizmus az Igazság; egyik hindu barátunk szerint pedig a Gitá tartalmazza az Igazságot. Ha valaki azt állítja, hogy a katolicizmus az Igazság, rögtön vitába száll vele egy baptista vagy valamely más felekezet tagja.

Nos, csakis egy Igazság van, egy Törvény, egy Élet, egy Erő, egy Lényeg, egy Isten – az Atya, az Életelv -, és minden ebből eredeztethető. Ezért hallgatott Jézus, amikor Pilátus feltette a kérdést. Az Igazság a Csendes Jelenlét, az ÉN VAGYOK, vagyis a mindannyiunkban ott élő Isten. A Bibliában ez áll: *...Én vagyok az út, az igazság és az élet...* (János 14:6) ÉN VAGYOK – azt jelenti Létezés, Élet, Tudatosság, Isten; a bennünk élő arctalan, alaktalan, Önmagát Megteremtő Lélek.

Ha kijelentjük, hogy a buddhizmus az Igazság, biztosan vitába bonyolódunk valakivel. Valahányszor megpróbáljuk felcímkézni őt, letérünk az Igazság útjáról. Egy régi mondás így tartja: „Amikor megnevezed, nem tudod megtalálni, és amikor megtalálsz, nem tudod megnevezni.” Ez a bennünk élő arctalan, alaktalan, időtlen, formátlan, kortalan, Névtelen Egyetlen. Hogyan is lehetne bármilyen címkét tenni órá?

Hogyan is tudnánk például felcímkézni a szeretetet, a békét, a harmóniát, az örömet, a jó szándékot, a szépséget, a nevetést, a becsületességet vagy az igazságérzetet? Hogyan lehetne katolikus örömről, protestáns szépségről,

zsidó harmóniáról, hindu jó szándékról beszélni? Hiszen nem címkézzük fel a kémia, fizika, matematika, csillagászat alapelveit sem. Ezek egyetemlegesen, végtelenek és mindenki számára elérhetőek.

...el kell ismernem, hogy az Isten nem tesz a személyek közt különbséget... (ApCsel 10:34)

Ellentétek világában élünk

Ha épp kirándulni akartál, az eső pedig szakadni kezd, azt mondd: „Milyen pocsék idő van ma.” Viszont a farmer, akinek a földjén szárazság volt, így szól: „Milyen csodás idő van ma.” Mindenki másként látja az életet. Bármit mondunk vallásról vagy politikáról, valaki bizonyosan tud ellenérvet felhozni.

Emerson így fogalmaz: „Polaritás, vagyis hatás és ellenhatás. A természet minden területén találkozunk vele. Sötétség és fény; meleg és hideg; ár és apály; férfi és nő; belégzés és kilégzés; a szív összehúzódása és elernyedése; centrifugális és centripetális erő; hanghullámok. Ha az észak vonz, a dél taszít. Ha valamit kiürítesz, mást tele kell raknod. Ez a kettősség megosztja a természetet, mintha minden csak fél lenne, és szüksége volna egy másik dologra, hogy egész lehessen: férfi, nő; páros, páratlan; szubjektív, objektív; bent, kint; fent, lent; igen, nem.”

Megváltozhatsz

Egyik útitársam azt mondta, az emberi természet megváltoztathatatlan. Ezután hosszan ecsetelte a világ különböző tájain eluralkodó bűnözést, erőszakot és az évszázad háborúiban megnyilvánult mérhetetlen brutalitást. Megmondtam neki, nem tehet efféle dogmatikus kijelentéseket anélkül, hogy vitába ne bonyolódna. Minden pap, rabbi, lelkész, pszichológus, pszichiáter és orvos látott csodával felérő változásokat egyéneknél. Magam is tanúja voltam gyilkosok, alkoholisták, drogosok teljes pálfordulásának.

Általánosságban azt kell mondanunk, hogy az emberi természet nem sokat változott az elmúlt két-három ezer évben, de nem szabad figyelmen kívül hagynunk azt, hogy az évszázadok során emberek ezrei fordítottak hátat korábbi énjüknek, hogy a továbbiakban Istennek tetsző életet éljenek.

Az ügyvéd tudja, hogy az ügyész is logikus érvek sokaságával támasztja alá az álláspontját. Épp így a buddhista is meg tudja indokolni nézeteit helyességét, de ugyanúgy a katolikus is.

Az Igazság mindig beválik

...Szednek-e tövisek közül szőlőt vagy bogáncsról fűgét? (Máté 7:16) Tehát gyümölcsseikről ismeritek fel őket. (Máté 7:20)

Az Igazság egy és oszthatatlan, mert Isten az Igazság – ugyanaz tegnap is, ma is és mindörökké. Sokakat megrémít és megdöbönt az egymással ellenkező teológiák összetett volta, és az Igazságra vágnak, hogy az felszabadítsa őket. A főbb vallások, sőt a kereszténység különböző változatai sem értenek egyet alapvető kérdésekben. A rengeteg egyéb felekezet tanításaiban pedig hemzsegnek a következetlenségek és ellentmondások.

Az Igazság megszabadít a félelemtől, a tudatlanságtól, a babonától, a betegségtől, a szűk korlátoktól; megoldja a problémákat, és elhozza a megnyugvást, a békét. A világ minden táján találkozhatunk olyan emberekkel, akik semmiféle vallási felekezethez nem tartoznak, mégis megingathatatlan bizalommal viseltetnek Isten jósága, Isten vezérlő szeretete iránt. Ők megtalálták a belső békét és a belső fényt; eltölti őket Isten jó szándéka és nevetése.

A vallás a szív ügye, nem az ajkaké. Ez az Igazság valódi próbája. Az Igazság mindig gyógyító erejű. Amikor boldog és szabad vagy, amikor béke, életerő és szeretet sugárzik belőled, akkor feded fel a Lélek gyümölcseit. Ki nem mutatott Igazság nem létezik... amilyen a bent, olyan a kint, amilyen a kint, olyan a bent. Elképzelhetetlen, hogy valami, ami ott van a tudatalattiban, előbb vagy utóbb meg ne nyilvánuljék.

Miben hiszel?

A Bibliában ez áll: *...Legyen hitetek szerint!* (Máté 9:29) Ha feltesszük a kérdést: „Miben hiszel?“, az emberek nagy része így felel: „Mormon vagyok“, vagy „Zsidó vagyok“, vagy „Buddhista vagyok“ és így tovább. A hit egyfajta gondolkodásmód. A hit annyi, mint tudatában lenni a bennünk lakozó Isteni Erőnek és azon képességünknek, hogy Azt életünk bármely szakaszában működésbe hozhatjuk.

Hiszel, amikor tudod, hogy ami bevésődik a tudatalattidba, az meg fog nyilvánulni. A hitnek semmi köze felekezetekhez, dogmákhoz, rítusokhoz, szertartásokhoz, egyházakhoz. Az a te hited, amit a szíved mélyén hiszel – az igazi benső meggyőződésed Istenre és az életre vonatkozólag.

Egy alapigazság

A világ összes vallása háttérében Egyetlen Isten és Egyetlen Igazság áll. Valaki azt mondta nekem: „Elmentem Buddha templomába, imádkoztam, gyertyát és füstölőt gyújtottam, és lám, imám meghallgatásra talált, és csodával határos módon meggyógyultam.” Imája nem a templomnak, a gyertyának, a füstölőnek, hanem csakis a tudatalattijának köszönhetően talált meghallgatásra. Más szóval, ő maga hallgatta meg a saját imáját. Tudatalattija válaszolt az embert eltöltő vakhitre. És lett az ő hite szerint.

Az örök változás a lényeg

Minden változik. Valahányszor új elképzelés alakul ki bennünk az Igazságról, fiziológiailag megváltozunk. Folyamatosan változunk. Ez a folyamatos változás áll mindennek a háttérben. Ernest Holmes mesélte nekem, hogy egyszer három szomszédja határozottan kijelentette, hogy egy bizonyos ember, akit az utcán láttak, a kocsmába megy berúgni. Holmes megkérdezte őket, hogyan jutottak erre a következtetésre. Azt felelték, az az ember minden áldott nap, ugyanebben az időpontban felbukkan, és egyenesen megy a kocsmába. Kiderült azonban, hogy a férfi ezen a bizonyos estén elment a kocsmáig, ám ezután sarkon fordult, és soha többé a lábát sem tette be oda. Váratlanul eldöntötte, hogy leszokik az italról és új életet kezd.

Ez is azt mutatja, hogy az ember soha semmiről nem mondhat megfellebbezhetetlen ítéletet. Ne feledjük: *...gondolkodástokban megújulva alakuljatok át...* (Rómaiaknak 12:2)

Allergiás volt a sonkára

Emlékszem egy fiatal katona esetére, aki az első világháborúban azt mondta az őrmesternek: „Nem ehetek sonkát. Szörnyű kiütéseim lesznek tőle.” Az őrmester azt felelte, nem szerepel a szabályzatban, hogy kötelező sonkát en-

ni, és ezzel lezárta a témát. Másnap, miután a csapat húsz mérföldet menetelt igen nehéz teheren, ragu volt a vacsora, ami a fiatal katonának nagyon ízlett. A következő napon aztán az őrmester megmondta neki, hogy a ragu főként sonkából készült, mégsem tűntek fel a szörnyű kiütések. Mindenki jót nevetett, maga a fiatal ember is.

Kigyógyult egy hamis hiedelemből. Nem tudta, hogy sonkát evett, az étel többi összetevője miatt nem érezte az ízét, így nem következett be az allergiás reakció. A katona valószínűleg gyermekkorában enyhén romlott sonkát ehetett, és beteg lett tőle. Édesanyja mondta neki, hogy a legjobb, ha soha többé meg sem kóstolja.

Egyértelmű tehát, hogy tudatalatti félelem élt benne. Rossz volt a személyes viszonya a sonkához, de most a nevetés meggyógyította.

A propaganda és hatása

Sokan kérdezik tőlem, szerintem dohányozhatnak-e, és mi a véleményem a dohányzás okozta rákról. Mindig az a válaszom, hogy mindenkinek a saját, a dohányzással kapcsolatos hite szerint kell cselekednie; tehát, ha valaki fél attól, hogy a dohányzás miatt rákos lesz, soha többé ne gyújtson rá.

Jóbnál olvashatjuk: *...amitől féltem, osztályrészem lett.* (Jób 3:25) A tömegszellemben külön-

böző hiedelmek élnek, és a tömegszellem jelentős hatással van ránk. Am ha képesek vagyunk a tömegszellem fölé emelkedni, semlegesíthetjük a hatását.

A propagandával szemben kövesd saját személyes meggyőződésedet!

Az egyetlen bizonyosság

Az egyetlen nagy Igazság az, hogy Isten Isten és a Törvény Törvény – ugyanaz tegnap, ma és mindörökké. Az Igazság állandó és megváltoztathatatlan. Isten időtlen, változatlan, kortalan, az örök most!

Egy hölgy itt, Laguna Hillsen elmondta nekem, tökéletesen biztos volt benne, hogy az apja Chicagóból küld neki tízezer dollárt, hogy kifizethesse a jelzáloghitelt, ami nagyon nyugtalanította. Az apa megígérte, hogy másnap postára ad egy csekket, ám mielőtt megtehetné volna, váratlan szívroham következtében elhunyt.

Az ember ebben a változó világban soha semmiben nem lehet teljesen bizonyos, kivéve egyetlen dolgot: Isten, Isten, és ő nem változik. Csakis a Végtelen Jelenlét és Erő az, amiben feltétel nélkül megbízhatunk.

Mindig veszített

Roppant érdekes beszélgetést folytattam egy férfival a világ körüli út során. Elmondta, hogy fiatal korában lóversenyre járt, és folyton veszített. Legalább kétezer-ötszáz dollárt elvert abban a hiszemben, hogy tévedhetetlen szisztémát dolgozott ki. Veszteségeit úgy próbálta pótolni, hogy egyre nagyobb tétekkel játszott. Am félelmei következtében, természetesen, tovább veszített.

Egy napon aztán már csak két dollár volt a zsebében, amikor kiment a pályára. Elvesztette. Egyetlen vasa sem maradt. Ekkor megpillantott egy százdolláros bankót a földön. Örömmámorban úszott, úgy vélte, most végre rámosolygott a szerencse, és vissza fogja nyerni az összes pénzét. Gondolkodásmódja megváltozott, a szerencséjébe vetett hite megingathatatlan lett. A következő öt futamban hatalmas összegeket nyert. Másnap azonban a titkosszolgálat emberei kopogtattak nála, mivel a százas bankjegy hamisnak bizonyult, és a pénztáros emlékezett rá, hogy kitől kapta.

A nyomozók hittek neki, ő pedig rádöbben, hogy a hite és az önbizalma eredményezte a sikert; és nem az értéktelen papírdarab. Ez fordulópont volt az életében. Ettől kezdve nem a lovaktól várta már el, hogy segítsenek neki meggazdagodni; hanem az Örök Forráshoz fordult, amely tökéletesen megbízható, és soha nem vall kudarcot. Most utazgat, és előadás-

kat tart a világ legkülönbözőbb pontjain. Megtalálta a belső békét, örömet és erőt ebben a változó világban.

De akik az Úrban bíznak, új erőre kapnak, szárnyra kelnek, mint a sasok. Futnak, de nem fáradnak ki, járnak–kelnek, de nem lankadnak el. (Izajás 40:31)

5. fejezet

A meditáció és a relaxáció művészete

Katmandu, a Nepáli Királyság fővárosa a hatalmas Himalája déli lejtőin helyezkedik el India és Tibet között. Nepál, amelyet uralkodói évszázadokon át elszigeteltségben tartottak, híres festői szépségéről.

Patan városát pagodák veszik körül, itt található a Krisna Templom és az Arany Templom, ami hihetetlenül gyönyörű. Számos idősebb embert láttunk meditálni templomok lépcsőin és bejáratainál. Lehunytt szemmel ültek, némelyik szemlátomást transzban volt. Itt merült fel bennem az ötlet, hogy írok egy fejezetet a meditációról és a relaxációról.

Hogyan meditáljunk konstruktívan?

A meditáció egyáltalán nem rejtélyes dolog. A világon mindenki meditál, de nem mindig konstruktívan. A meditáció éppolyan természetes számunkra, mint az evés, az ivás, a lélegzés. Az üzletember, a tudós, a háziasszony, a ta-

xisofőr – mindenki medítál. Még az agnosztikusok, az ateisták és az üzleti élet legmaterialistábbnak tartott résztvevői is folyamatosan medítálnak. A különbség mindössze annyi, hogy ők nem lelki kérdéseken, nem az örök igazságokon medítálnak. Amikor lelki szemszögből medítálunk, alapvető fontosságú, hogy gyakoroljuk az Isteni Jelenlétet.

Az igazi lelki meditáció

Az igazi meditáció az Isteni Jelenlét gyakorlásának egy módja. Ez a leggyorsabb módszere annak, hogy megvilágosult, ihletett állapotba kerülve elmerüljünk Isten Igazságaiban és megtapasztaljuk az örökké tartó pillanatot. Ez annyit jelent, hogy tudjuk, hisszük és állítjuk, hogy a bennünk levő Mindenható Élő Lélek az egyetlen Jelenlét, Erő, Ok és Lényeg, és hogy minden, aminek a tudatában vagyunk, az a megnyilvánuló Végtelen Létezés része.

Úlj le nyugodtan, lazítsd el az elméd, és figyelmedet összpontosítsd minden igazságok e legnagyobbikára; ekkor valóban meditálsz, lelki szemszögből, mert beviszed, feldolgozol és elmélyíted ezt az igazságot gondolkodásodban.

Mindenki medítál, vagy konstruktívan, vagy negatívan

Például John Jones felkel reggel, rögtön kézbe veszi az újságot, és elolvassa a politikával, bűnözéssel és nemzetközi problémákkal foglalkozó főcímekeket. Több ízben ideges lesz a politikai helyzet miatt. Dühbe gurul egy bíró valamelyik ítéletéről olvasva, és roppant mód felzaklatja, amit az egyik rovatvezető írt. Mindebben olyannyira elmerül, hogy meg sem hallja felesége szavait.

Ez első osztályú meditáció, a lehető legnegatívabb következményekkel. Tudnunk kell, hogy mindazt, amiben elmélyedünk, amire a figyelmünket összpontosítjuk, azt tudatalattink felnagyítja. Az újságnak nincs hatalma ahhoz, hogy az embert felzaklassa, mint ahogy a papírnak és a nyomtatáshoz használt tintának sincs hatalma ahhoz, hogy haragot gerjessen vagy akár emésztési zavarokat okozzon. Mindez a gondolatok áramlásának eredménye. Ilyenkor saját magunkat idegesítjük fel.

A világ minden táján emberek medítálnak régi sérelmeken, bosszúságokon, elveszített perekon, elhagyott utakon bekövetkezett defekteken, anyagi veszteségeken, elkövetett hibákon, és fogalmuk sincs, hogy ily módon felnagyítják a problémákat, és újra és újra megfertőzik önmagukat. Ha negatív gondolat ötlük fel bennünk, azonnal hamvasszuk el efféle lelki gon-

dolattal: „Isten a szeretet, és az ő békéje tölti el a lelkemet.”

Például, ha azon merengünk, mit jósoltak mára a bánat és szomorúság prófétái, vagy magunkban vitázunk főnökünkkel, elsőrendű meditációt végzünk, amelynek negatív következményei lesznek. Mint Ouspensky szokta mondani, a benső beszélgetés valódi hanggá változik, ami azt jelenti, hogy az önmagunkkal folytatott néma társalgás mindig megnyilvánul. A néma gondolkodás, képzelődés, akár konstruktív, akár negatív, megnyilvánul mint forma, funkció, tapasztalat és esemény az életünkben.

Meditációja gyümölcsei

Nagyon kedves levelet kaptam egy hölgytől, akinek rosszindulatú daganata volt. Olvasta a *Nagy bibliai igazságok emberi problémákra* című könyvemet* és érdeklődés ébredt benne az ott körvonalazott imádkozási technikák iránt. Elkezdett meditálni az Isten-Jelenlétben, emlékeztetve önmagát, hogy a Végtelen Gyógyító Jelenlét benne lakozik, és hogy Isten a határtalan szeretet, az abszolút harmónia, a végtelen értelem. Ezután naponta kétszer-háromszor, tizenöt-húsz percig így imádkozott: „Isten és az ő Gyógyító Jelenléte most keresztüláramlik raj-

* Magyarországi megjelenése a közeljövőben várható a Szakálos Könyvkiadó gondozásában.

tam. Az Isteni Szeretet átítatja egész lényemet, és a bennem levő Isten most tesz teljessé és egészségessé. Hálát adok a most végbemenő csodás gyógyulásért.”

Körülbelül egy hét múlva már tudta, hogy valami történt, és ezt orvosa is megerősítette. A tumor felszívódott, a röntgen nem tudott kimutatni semmit. Ez a lelki meditáció. Eredményhez vezet. Szubjektív és objektív világban élünk, és eredményeket kell felmutatnunk életünk mindkét fázisában.

Mi a meditáció?

A Bibliában hemzsegek a meditációra vonatkozó utalások. Meditálni a szótárak nyelvén annyit jelent, mint a figyelmet huzamos ideig valamire összpontosítani; töprengeni valamin; valamit megtörténnékel vélni; elmélkedni, tűnődni, merengeni, gondolkodni. Ezért van az, hogy mindenki meditál.

Mit mond a Biblia?

A zsoltáriró így fogalmaz: *Aki örömet leli Isten törvényében, s parancsairól elmélkedik nappal és éjjel. Olyan, mint a víz partjára ültetett fa, amely kellő időben gyümölcsöt terem, és levelei nem hervadnak. Siker koronázza minden tettét.* (Zsoltárok 1:2-3)

Mint a zsoltáríró rámutat, örömről lehetünk Isten törvényében, és a törvény ez: Az vagy, aminek magadat gondold. Amiről elmélsz.

A tudatalattiba bevésődött ötletek, hiedelmek, vélemények kivetítődnek, és az űr vetítősztán megnyilvánulnak. Isten örök igazságait előbb szubjektív mélységeink részévé kell tennünk, hogy aztán tevékenykedni tudjanak életünkben. Ezért kell gyakorolnunk az Isten nagy igazságai feletti elmélkedést.

Az igazi lelki meditációban agyunk és szívünk egyet kell értsen abban, amit megerősítünk. Gondolataink és érzéseink összeforrva – ez a bennünk élő férfi és női elemek egységét jelképezi, és ez az egység a meghallgatott ima örömet eredményezi.

Az örökké tartó pillanat

Indiai látogatásom során a meditációról beszélgettünk, és egy férfi, aki alkoholista volt és kábítószeres (kokaint használt, és valódi csatornatöltelék lett belőle), elmondta, hogy egy napon rátalált egy szent ember. (Legalább kétmillió kószál belőlük Indiában.) A szent ember azt mondta neki, semmi mást nem kellene tennie, mint megállítani elméje kerekeit, és napjában kétszer, körülbelül fél óráig mondogatni: „Brahmá szeretete, békéje, szépsége, dicsősége és fénye keresztüláramlik egész lényemen, és tisztítja, gyógyítja lelkemet.”

A férfi megfogadta a tanácsot, tudta, fel kell élesztenie a szubjektív mélységeiben szunnyadó Isteni erőket. Meditált minden reggel és minden este; és néhány héttel később egy este meditáció közben elméjét, testét és az egész szobát vakító fény töltötte be. Hihetetlen mámort, ekstázist érzett, eggyé vált Istennel és az egész világgal. Az érzés leírhatatlan volt.

Megtapasztalta, amit a régi idők misztikusai „örökké tartó pillanatnak” neveztek. Tökéletesen meggyógyult, és most másokat tanít, hogyan kezdjenek új életet.

Transzcendentális meditáció

Emerson transzcendentalista volt, és a szépség, a természet csodálatos volta felett meditálva kigyógyította önmagát a tüdőbajból.

Azzal, hogy a természetben mindenütt fellelhető szépségről, rendről, szimmetriáról és összhangról elmélkedett, molekuláris változásokat hozott létre a testében. A csillagokat a lélek mindennapi kenyerének nevezte. A benne és a természetben található Egyetlenre, Szépre és Jóra összpontosítva kitágította érzékei határát.

Az Om mantra

Keleten az „Om” szó, ami a mi Bibliánkban az ÉN VAGYOK, azt jelenti, Létezés, Élet, Is-

ten, Tudatosság, vagyis a Mindenható Élő Lélek. Sokan ezt az „Om” szót ismételtetik monoton hangon. Ismételd magadban: ÉN VAGYOK; és megtalálsz a belső békét és nyugalmat.

A mantra lehet a Biblia egy verse, egy dicsőítő ének vagy az „Om” hang, amit újra és újra el kell ismételni. „Az Úr az én pásztorom” nagyon jó mantra. Ne válasszunk olyan mantrát, amelynek nem ismerjük pontosan a jelentését, ugyanis így az ismételtetés nem vezet igazi eredményhez. Ha az ember lelkileg fejlődni kíván, tudnia kell, mit csinál és miért.

Használhatjuk például a „béke” szót. Ha tizenöt-húsz percig elmélyülten ismételtetjük, tapasztalni fogjuk, milyen békések, nyugodtak vagyunk, mennyire ellazultunk.

Tisztítsuk meg elménket!

Mielőtt belekezdenénk az igazi, lelki meditációba, bocsássunk meg önmagunknak a negatív gondolatokért, és határozzuk el, hogy nem kerülünk többé a befolyásuk alá. Mi több, bocsássunk meg mindenki másnak is, oly módon, hogy sugározzék belőlünk szeretet és jóindulat feléjük. Pontosán lehet tudni, mikor bocsátottunk meg teljesen embertársainknak, mert amikor gondolatban találkozunk velük, nem kezd fortyogni bennünk a harag, hanem nyugodtak maradunk.

Nyilván nem szívesen öntenénk tiszta vizet egy piszkos edénybe. Elménk az edény. Ne is számítsunk arra, hogy a Szentlélek beszennyezett elmén átáramlik. A neheztelés, az önmagunk iránti megvetés, az ellenségeskedés, a rossz akarat meggátolja, hogy a Jó beáramoljék életünkbe. Meditáljunk helyesen! *Am amikor imádkozni készültök, bocsássatok meg, ha nehezteltek valakire...* (Márk 11:25)

Erőfeszítésként mentes módszer

A meditáció a befelé figyelés tudománya. Amit megértünk, azt magától értetődően, természetes módon tesszük; amit nem értünk, arra, hogy megtegyük, kényszerítjük önmagunkat. A diákok gyakran szokták mondogatni tanáraiknak, hogy pedig ők annyira igyekeztek. Az erőlködés maga a kudarc, mert a meditáció mindig erőfeszítéstől mentes. A feszültség, az erőltetés, a kényszer végzetes, és csakis kudarc-hoz vezethet.

Remek módszer, például, elménk lecsendesítéséhez a következő: Képzeld el magunkat, amint egy hegytetőn üldögélünk, és lenézünk egy tóra. A nyugodt vízfelszínen visszatükröződve látjuk az eget, a holdat, a csillagokat, és mindazt, ami a föld felett van. Ha a vízfelszín nyugalalmát valami megzavarja, a vízszatükröződő kép elmosódik, kivehetetlenné válik. Ez a helyzet velünk is, ha nem vagyunk

nyugodtak, vagyis ha nincs meg a belső békénk.

És meghallgatásra csak annak az imája talál, aki teljes lelki nyugalomban elmélkedik az örömről, hogy máris megkapta, amiért imádkozott. A meditációt nevezhetnénk a tudatosság befelé fordításának is; ez egyfajta benső zárandoklat az Isteni Jelenléthez.

Ha napi fél órát azzal töltesz, hogy céljaidról, eszményeidről, elképzeléseidről meditálsz, más ember leszel. Néhány hónap alatt eljön a csendes, szelíd felismerés, hogy Isten benned lakozik; hogy a Mindenható Lelke most a te érdekedben munkálkodik, és hogy ami lenni vágyasz, amit birtokolni és tenni vágyasz, az mentálisan már elfogadott tény.

Az emberek többsége úgy éli le az életét, hogy kifelé figyel. Az okosabbja megtanul befelé figyelni. A befelé figyelés művészete a meditáció. A meditáció kulcsa a világtól való elvonulás; vagyis teljességgel el kell szakadnunk a világ hiedelmeitől, véleményétől, és csakis ideális állapotunkra kell összpontosítanunk. Ez az elvonulás nem jelenti azt, hogy lemondunk evilági tulajdonunkról; inkább a birtoklási vágyról kell önmagunkban lemondanunk oly módon, hogy felismerjük, minden Istené, mi pedig a tisztartói vagyunk, és az a feladatunk, hogy bölcsen, igazságosan, konstruktívan kezeljük az Ő tulajdonát. Nem kell lemondanunk arról, amink van, csak attól a fajta kötődéstől kell megszabadulnunk, amely miatt

kizárólag emberi nézőpontból tudunk közeledni mindenhez.

**Álljatok meg, és ismerjétek el:
Én vagyok az Isten
(Zsoltárok 46:11)**

Csendesítsd le elmédet, és emlékeztess magadat, hogy az ÉN VAGYOK benned az Isten, az Egyetlen Jelenlét és Erő. A lecsendesítés azt jelenti, hogy nincsenek benső disszonanciák; amikor az ember elindul a benső zárandoklatra, tökéletes és tartós békét kell találnia.

Ha tudjuk, hogy Isten bennünk van, olyan világban élünk, ahol mindig béke honol. E tudat hiányában azonban olyan dolgok felett idegeskedünk, bosszankodunk, amelyek, ha másként látnánk őket, egyetlen pillanatnyi boldogtalanságot sem okoznának.

Életünk minden áldott napján meditáljunk a szépségen, a szereteten, a békén! Érezzük, hogy ezek az értékek felélednek bennünk! Miközben a bölcsességről, igazságról, szépségről elmélkedünk, meg fogjuk tapasztalni a második születést, a lelki ébredést.

Haladjunk befelé!

Amint elindul befelé és az ÉN VAGYOK-on meditál, a misztikus végül megtalálja az Igazít.

Ahogy befelé halad, rájön, hogy ez a testnek nevezett dolog egyszerűen néhány fényhullám, és hogy a föld, amelyen élünk, néhány fénynyaláb. A külső világ válik álommá, és a belső élet feléled. Amint a meditáló egyre beljebb halad, végül eggyé olvad a Végtelennel. Hirtelen felfogja, hogy befelé haladva megtalálta a világegyetemet; hogy a nap, a hold, a csillagok mind belül vannak. Megérti, hogy a bolygók gondolatok; hogy a nap és a hold gondolatok; hogy saját tudatossága vagy ÉN VAGYOK-sága az a felismerés, amely fenntartja őket; hogy átmenetileg az űrben az álmodó álmái mozognak; és a világok, napok, holdak, csillagok a Gondolkodó gondolatai. Isten meditál, és mi vagyunk az ő meditációja. Isten a Saját misztériumain meditál.

Így ez a benső utazás végül elvezeti az embert a Nirvánához – az Igazihoz; elvezeti az embert a kicsike „én” érzésétől a Bennünk Lakozó Isten – az Örök Én felismeréséhez. A misztikus a meditáció révén megtalálja a további lépésekhez szükséges békét, erőt, kitartást és bátorságot. A meditáció gyakorlása felruház szépséggel, szeretettel, békével, kellemmel és méltósággal minden ösztönzést, minden viselkedést, minden cselekedetet.

Relaxáció

Az alábbiakban ismertetem a relaxáció egy nagyon régi technikáját, amelyet Indiában és Nepálban gyakorolnak.

1. A mellkast, a nyakat és a fejet egyenesen, egy vonalban tartjuk.
2. Belégzünk az orrunkon keresztül, annyi ideig, amíg a szívünk hatot dobban.
3. Három szívdobbanásnyi ideig benn tartjuk a levegőt.
4. Orron át kilégzünk – hat szívdobbanás.
5. A tüdőt üresen tartjuk – három szívdobbanás.
6. Ismételjük, amilyen gyakran akarjuk, feltevé, hogy semmiféle kellemetlenséget nem okoz.

Némi gyakorlás után a ritmus belénk rögzül, nem kell többé számolnunk. Amikor ezt elérjük, a feszültség szertefoszlik, és tökéletesen ellazulunk.

E ritmikus légzésnek a fizikai mellett fontos lelki hatása is van. Miközben a levegő befelé áramlik szervezetünkbe, tudatalattinkat átítat-hatjuk bármiféle ötlettel. Nagyon fontos, hogy a tudatalatti átítatását a belégzéssel együtt végezzük! Ebben az ellazult állapotban a tudatalatti közelebb kerül a felszínhez, ami nagy mértékben megkönnyíti az átítatását. Ha például szomorúak, leverték vagyunk, belégzés közben mondjuk magunkban: „ÉN boldog VA-

GYOK”, és érezzük! Mosolyogjunk! Ezt a gyakorlatot egyszerre akár százszor is elismételhetjük.

Kigyógyult az asztmából

Katmanduban, a szállodában beszélgettem egy idős hölgygel, aki elmondta, hogy hosszú évekig szenvedett az asztmától, de aztán az egyik templom papjától kapott egy lelki receptet, amelynek segítségével tökéletesen meggyógyult. A lelki gyakorlat a következő volt:

A hölgy leült karosszékébe, és lassan lélegezni kezdett. Minden belélegzésnél azt mondta magában: „ÉN egészséges VAGYOK”. Minden kilélegzésnél pedig azt: „Isten az én egészségem”. Reggel, délben és este végezte a gyakorlatot tíz-tizenöt percig.

Két hét alatt meggyógyult, és most vidám, erős, és lelkesen meséli, milyen fiatal lehet az ember nyolcvanévesen.

Ne másokat hibáztassunk!

Meg kell értenünk, hogy az ok, amiért imánk a legtöbbször marad hatástalan, az a kusza gondolkodás és azon képesség hiánya, hogy érzelmeinket fegyelmezni tudjuk. A fontos dolog, amin el kell gondolkodnunk az, hogy ugyanaz a törvény lép működésbe a kudarcot és frusztrációt okozó félelem, féltékenység, harag és kétségbeesés kialakulásakor, mint amikor a jót eredményező pozitív érzélem, a szeretet buzog fel bennünk. Ugyanaz az elv, ugyanaz az erő áll az eredmény és a kudarc hátterében.

A félelem kivédhetetlen bajokat, szenvedést nemz. A megnyilvánulások és tapasztalatok az egyén érzelmi hozzáállásának, hangulatának megfelelően különbözők lehetnek. Kijelenthetjük, hogy minden betegség valamiféle érzelmi frusztrációból eredeztethető. Az ember érzelmeinek és hangulatainak terméke.

Sokan hajlamosak arra, hogy másokat hibáztassanak szerencsétlen körülményeikért, kudarcaikért, a lehetőségek hiányáért. Ez a gondolkodásmód időnként és ideiglenesen javíthat az elkeseredett hangulaton, de nem segít megszabadulni a gyötrődés valódi okától.

A világ egy tükör

A minket körülvevő világ visszatükrözi gondolkodásmódunkat, és folyamatosan megmutat bennünket magunknak. Nem mindig tetszik, amit látunk; viszont arra sem vagyunk mindig hajlandók, hogy törekedjünk a kép megváltoztatására. Ha elmélyedünk a negatív gondolatokban, hamarosan hasonló rezgéseket kibocsátó személyekkel fogunk kapcsolatba kerülni, mert a hasonlóak vonzzák egymást. Így működik az ok és okozat törvénye.

Ha féltékenység ébred bennünk, ez elkerülhetetlenül olyan szituációkat vonz hozzánk, amelyek más féltékeny embereket is érintenek. Gyakran halljuk, amint valaki kijelenti, hogy amit a legjobban utál embertársaiban, az a féltékenység. Az illető reakcióit megfigyelve azonban hamar kiderül, hogy a hiba benne van.

Amit gondolsz vagy érzel, az megtalálja a módját, hogy kifejezésre jusson külső világodban, és magához vonzza a hasonlókat.

Nézzünk önmagunkba!

Meg kell tanulnunk kivenni saját szemünkből a gerendát, és ezt önmagunk tanulmányozása, vizsgálata, megismerése révén érhetjük el. Idővel majd nem fogjuk észrevenni a szálkát a más szemében. Amikor másokat látunk hibásnak, nézzünk önmagunkba, mert ha tárgyilagosak tudunk lenni, biztosan megtaláljuk az illető hibát saját elménk valamelyik rejtett zugában elbújva.

A megváltozott gondolkodásmód mindent megváltoztat

Ha soha nem sikerül kitűzött céljainkat elérni, ha hiába minden erőfeszítésünk, folyton kudarcot vallunk, nézzünk magunkba, és keressük

meg a miértet. Ha azt akarjuk, hogy életfeltételeink, körülményeink megváltozzanak, először a gondolkodásmódunkban kell gyökeres változásnak bekövetkeznie. A siker elérése érdekében be kell látnunk, hogy győzelemre születünk, hogy a bennünk élő Végtelen nem vallhat kudarcot, és ez a tudat magabiztosságot szül, kitörli elménkből a kellemetlen gondolatokat. Hangulatunk, hitünk erőssége bevésődik a tudatalattiba. A siker és közénk csakis saját elménk állíthat korlátokat, amelyeket eltüntetni szintén csakis saját elménk képes.

6. fejezet

Évezredes igazságok értelmezése

Harmadízben jártam most Bangkokban, Thaiföld templomokkal, csodás palotákkal ékes, tündérmesébe illő fővárosában, és számos változást éreztem, méghozzá egészséges változásokat. A piacra csónakkal mentünk, akárcsak a thaiak. Miközben a „klongok” (csatornák) vizén siklottunk az úszó piac felé, zöldséggel és virággal megrakott csónakokat láttunk.

Igazán érdekes volt figyelni a sáfrányszín ruhát viselő szerzeteseket, amint tálkákkal ételadományokat gyűjtöttek. Megcsodáltuk a Hajnal Templomát, a Smaragd Buddha Templomát, és még sok más templomot a legkülönbözőbb Buddha-szobrokkal. Természetesen megnéztük a thaiföldi buddhizmus legjelentősebb szent szobrát, a Pihenő Buddhát is.

Az idegenvezető érdekes előadást tartott a buddhizmusról és a csodás gyógyulásokról, amelyek a kegyhelyeken imádkozókkal történtek. Egyik útitársam szóba hozta a szfinxet, megkérdezte, vallási szemszögből mit gondolok

róla. Rájöttem, hogy erről írnom kell ebben a könyvben.

A Szfinx és te

Arcuk emberi archoz hasonlított, és jobb felől mind a négynek oroszlánarca volt, bal felől meg mind a négynek bikaarca volt, s mind a négynek sasarca volt. (Ezekiel 1:10)

A mitológia szerint a Szfinx mindenkinek, aki odament hozzá, feltett egy találós kérdést, és aki nem tudta a helyes választ, meghalt. A találós kérdés így szólt: „Négy lábon jár, két lábon jár és három lábon jár, mi az?” A helyes válasz az volt, hogy az ember, mert kisgyerekként négykézláb mászik, később felegyenesedve, két lábon jár, majd megöregszik, elgyengül, és botra vagy mankóra lesz szüksége.

Ez azonban nem a megfelelő magyarázat. A helyes értelmezés így hangzik: Be kell vallanunk, hogy az emberi faj számos példánya még most is négy lábon jár, vagyis elmerül a tömegszellemben, és a középszer törvénye vezérli. A tömegszellem voltaképpen négymilliárd ember minden gondolata, érzése, hite, félelme, babonája, szenvedélye, előítélete és hamis hiedelme.

Természetesen nagyon sok ember van a világon, aki tudományosan imádkozik, és a tömegszellem kollektív tudatalattijába harmonikus, konstruktív gondolatokat áramoltat; de ők a ki-

sebbséget képviselik. Ezért, ha nem ügyelünk igazán a gondolatainkra, jobb, ha becsületesen megkérdezzük önmagunktól: A tömegszellem gondolkodik bennem, vagy valóban magam irányítom a gondolataimat? Gondolkodni annyi, mint összehasonlítani. Olyan gondolatokat választunk, amelyek örök, soha nem változó igazságokon alapulnak.

Gondolj olyasmire, ami igaz, szép, nemes és Isten-szerű; akkor igazi gondolkodást végzel. Ha félelmet, szorongást, aggodalmat tapasztalsz, akkor a tömegszellem gondolkodik benned. Emberek milliói feledkeztek meg vagy nem is tudtak soha az elme törvényeiről és az emberben élő Lélek módszereiről.

A négy lábú állat az az ember, aki az öt érzék rabja, aki azért él, hogy egyen és élvezze a test örömeit. A négy lábú állat jelképezi azt a materialista típusú embert is, aki csak azt hiszi, amit lát, és úgy véli, akkor van biztonságban, ha vagyont és világi tárgyakat halmoz fel. Az ilyen ember elfelejti, hogy inkább égi kincseket kellene gyűjtögetnie úgy, hogy Isten igazságain elmélkedik.

Jelképesen szólva, nem sok olyan ember akad, aki felegyenesedve jár, aki ellökte magát az állatias hajlamoktól; és azok közül, akik lelkileg érettek, csak nagyon kevesen járnak a Felsőbbrendű Én ösztönzésének mankójára támaszkodva.

A tarot kártya jelképe „A szerencse kereke” egyfajta adaptációja Ezekiel könyve első feje-

zetének, amelyet a Biblia egyik legtitokzatosabb fejezetének tartanak. A négy szent állat és a kerek a kerekben. ... *Ezek a kerek úgy ragyogtak, mint a krizolit, s mind a négynek ugyanolyan volt az alakja. Úgy látszott, mintha egyik a másikban lett volna.* (Ezekiel 1:16)

A négy kerék jelképezi a négy szintet, amelyek a lelki, a szellemi, az érzelmi és a testi; vagy egy ötlet négy szintjét, amelyek a Tudatoság, az ÉN VAGYOK, a realitás megtapasztalásának vágya és a megnyilvánulás.

Jelképesen szólva a Bibliában említett négyes – az ember, az oroszlán, a bika, a sas – a négy egymással szemben álló állatövi jegyre utal; ezek a Bika, az Oroszlán, a Skorpió és a Vízöntő. A négyes jelképezi ezen kívül a Jahve szó négy betűjét: J. H. V. H. vagyis Jod-He-Váv-He.

Mindezek a szimbólumok az ember négy részből összetevődő alkatára utalnak, és gyakran hozzák őket összefüggésbe a Jelenések könyve négy élőlényével. Az Oroszlán a Lelki-erőt jelképezi. A Bika az igavonó barom, ez a mi kemény munkánk, amint vágyunkkal felszántjuk elménk talaját, és beleplántáljuk gondolat-képünket a tudatalattiba. A Vízöntő azt jelenti, hogy meditálunk vágyunk realitásán oly módon, hogy vizet vagyis érzelmeket „öntünk” eszményképünkre. Elképzeljük a boldog végki-fejletet, s mindvégig hűek maradunk eszményeinkhez. A Skorpió (sas) a bevésődés, tudatalat-tink átítatása, vagyis a folyamat befejeződésének állapota.

Hogyan tedd próbára vágyaidat?

Minden emberi lényben él a fejlődés, a kiteljesedés iránti vágy. Az Élet próbál kifejeződésre jutni rajtunk keresztül. A benned élő vágy, hogy minél több életet, szeretetet, igazságot és szépséget adj, igazán kívánatos és dicséretes. A benned élő vágy, hogy nagyobb légy, mint amilyen vagy, normális és természetes. Ha zenész vagy, arra vágyasz, hogy minél több csodás zenét bocsáss útjára, s ezzel felkavard a hallgatóság lelkét. Minden olyan vágy, amely az egészség, boldogság, lelki béke és jólét érdekeit szolgálja, jó és nagyon jó. Amikor vágyaid az élet felé mutatnak, amikor hozzájárulnak lelki és szellemi kiteljesedésedhez, ezek a vágyak jók és Istentől valók.

Vágyaidnak soha nem szabad mások helyzetének kihasználására, mások fejlődésének, jólétének akadályozására irányulnia. Swedenborg azt mondta: „A pokol lényege a mások feletti uralkodás vágya.” Arra kell vágynod, hogy minél több életet, szeretetet, jóindulatot adj ki magadból. Minél többet adsz, annál több lesz neked. Vágyakozz arra, hogy bőkezűbben adj a benned lakozó Életerőből! Áramoltass életet és szeretetet eszményeidbe, amelyek konstruktívak!

A világon minden, ami elősegíti jólétedet, sikeredet, boldogságodat, az szükségszerűen áldás mások számára is, hisz mind egyek vagyunk. Minél több jó szándékot, nevetést, örö-

möt adsz másoknak, annál több marad magadnak is. A gazdagságra, előlépésre, kiteljesedésre irányuló vágyad normális és természetes. Csak arra vigyázz, hogy Istent és ne valamely embert tekintsd minden áldás Forrásának!

Támassz igényt a jóra az Isteni Törvényben és Rendben! Számtalan csatorna van, de csak Egyetlen Forrás. Mindig a Forráshoz menj mindenért, amit akarsz! Adni – ez a létezés legbensőbb természete. Így hát, ha kétségeid lennének vágyaid természete felől, tedd próbára őket e tétel értelmében. Vágyad teljesülése hozzájárul-e jólétedhez? Képes-e arra, hogy több életet, szeretetet, energiát fejezz ki?

Az Isteni Energia azért jött el a földre, a szentírás szerint, hogy életünk legyen, méghozzá bőségben. *...Én azért jöttem, hogy életük legyen és bőségben legyen.* (János 10:10) Ez a vágy, hogy adj tehetségedből, képességeidből, szeretetedből, jó kedélyedből, szívélyességedből, jóindulatodból, soha nem fog csalódást okozni. Mindezt alátámasztja az évezredes igazság: „Minél többet adsz, annál több lesz neked.”

Vágyad, hogy „valami legyél” – nagy gyógyító, nagy orvos, nagy tanár, nagy énekes -, hogy a legmagasabb szinten fejezd ki magad, és fényt sugározz azokra, akik körülvesznek, Isten-szerű, jó és nagyon jó.

Lenni és tenni

Tételezzük fel például, hogy minden vágyad híres énekesé válni, és énekléssel millióknak okozni örömet.

Ülj le napjában kétszer-háromszor teljes nyugalomban, kizárva a külvilágot, és képzelj el, hogy hatalmas közönség előtt énekel! Gondold azt, hogy Isten csodás dallamokat énekel rajtad keresztül, és ez felkavarja a lelket mindenütt! Érezd a szituáció természetességét! Érezd, halld, amint szeretteid gratulálnak óriási sikeredhez!

Ha ily módon meditálsz, fel fogod fedezni, hogy eljön az idő, amikor ez a kép bevésődik a tudatalattidba, és feléled, működésbe lép minden szükséges tulajdonság és képesség, amelyek egyébként eddig is megvoltak benned. Emlékezz a benned élő Szfinxre! Ez a te körülményektől nem függő Tudatosságod, a benned lakozó Isten.

Ez a központ, vagyis a Szfinx, amely körül minden forog. Ez mindenek Mozdulatlan Mozgatója, miközben a világ, a galaxisok és a személyiségek kereke vég nélkül forog az Örökkévaló Egyetlen alatt.

Ha hű maradsz az elmédben megalkotott képhez, meg fogod tapasztalni a meghallgatásra talált ima örömét.

A szeretet kötelékei

...mégsem ismerték el, hogy a gondjukat viseltem. Puha kötelékekkel vonzottam őket, a szeretet kötelékeivel. (Ozeás 11:3–4) A tökéletes kör kialakításához a Végtelen Jelenléttel és Erővel összhangban kell gondolkodnunk. A szeretet nem kényszer, hanem jog.

A szeretet spontán és örömteli, és képesek vagyunk rá, hogy adjunk belőle vagy visszatartsuk. Például, nem létezne öröm, ha nem tudnánk megtapasztalni az ellentétét. Hogyan tapasztalhatnánk meg az örömet, ha nem ismerenénk a bánatot? A szeretetet szabadon kell adni. Előfordulhat, hogy valaki színleli a szeretetet szükségyszerűségből, de az nem szeretet. Amikor gondolataink összhangban vannak a Végtelennel, tökéletes kört alkotnak, és visszatérnek hozzánk.

Amikor gondolataink negatívak, például ha elmélyedünk a bírálóban, féltékenységben, önsajnálatban, akkor nem vagyunk összhangban Istennel; következésképp a kör nem alakul ki.

A problémákra az a megoldás, ha felismerjük, hogy a Mindenhatóság székhelye bennünk van. Nyugodtan lecsendesítjük elménket, és így ráébredünk, hogy az erő és energia, amelyre bármilyen szituáció leküzdéséhez szükségünk van, a miénk. Elemet készíthetünk, ha cink és réz ellenkező pólusait összekötve áramkört hozunk létre. Hasonló folyamat játszódik le, amikor meditálunk. Gondolataink

feltöltődnek energiával és szeretettel. Más szóval, eggyé kell válnunk eszményünkkel, oly módon, hogy érezzük magunkban vágyunk realitását. Ez a gondolat polarizálása, vagyis a kerék a kerékben.

Az Édenből jöttél

Édenben voltál, az Isten kertjében. Sok fajta drágakő ékesítette ruhádat... (Ezekiel 28:13) Édenben voltál, vagyis a paradicsomi állapotban, a tökéletes üdvösség állapotában, mielőtt megszülettél. Más szóval, a Lélek voltál. Apád és anyád a coitus során megadott egy hangot, és a Lélek, vagyis az Abszolút relatívává vált, és szüleidén keresztül belé programozódtál te. Mindannyian kerekék vagyunk a kerékben, amely a Mozdulatlan, mégis minden mozgás őbenne megy végbe.

Mi egy nap? Egy hónap? Egy év? Egy emberöltő? Ezer emberöltő? Az idő megszűnik azok számára, akik befelé fordulnak az Időtlenhez, és megcsapolják a benső bölcsességet, erőt, dicsőséget. Mélyen bennünk van valami, ami az eredetünkre emlékeztet, és arra készlet, hogy térjünk vissza Hozzá. Küldetésünk és célunk az életben az, hogy fenntartsuk, felnagyítsuk és dicsőítsük ezt az emléket, és kövessük a belső készletést, míg végül az apró szikra mindent betöltő fénné válik, és mi azonosítjuk magunkat ővele.

Évát egy bordából vette ki Isten, amíg Ádám aludt. Ez természetesen allegória. A valódi jelentés a következő: Éva a tudatalatti. A tudatalatti alvás közben bújik elő. Éva egy bordából alakul ki. A borda a védelem jelképe, hiszen a bordák védelmezik a létfontosságú szerveket. Ez a kép pusztán a tudatalatti védelmező természetére utal.

Alvás közben Éva átveszi az irányító szerepet. A tudatalatti táplálja a testet, és továbbviszi a benső folyamatot, amit a tudat észre sem vesz. Évát az Isten alárendeli Ádámnak. Tudatalattink alárendeltje a tudatunknak. Mi azonban beszennyeztük. Ám ugyanúgy, ahogyan lealacsonyítottuk és rosszul bántunk vele, meg is tisztíthatjuk gondolatainkkal.

Az asszony engedelmeskedjék férjének... (Efezusiaknak 5:22) A Bibliában az asszony, a feleség a tudatalatti, és a férj a tudat. Pszichológiailag szólva, a tudatalatti (asszony) alárendeltje a tudatnak (férj). Ez természetesen a személyes kapcsolatban nem igaz. Mindannyiunkban egymás mellett működik a férfi és a női elv.*

A régi tarot tanítás szerint a zsidó misztikus azt mondta: „Engedelmes kell legyen a nő minden napján életének.” Éjszaka a tudatalatti magához ragadja az irányítást, és elalvás előtti hangulatunknak megfelelően örömteli (ha gon-

* Lásd: Dr. Joseph Murphy: *Great Bible Truths for Human Problems* (Nagy bibliai igazságok emberi problémákra) DeVorss & Co.Inc., Marina del Rey, California, 1976 [Magyarországi megjelenése a közeljövőben várható.]

dolataink jók és szépek) vagy pedig kellemetlen élményekben részesít bennünket. Az utóbbi esetben Éva (a tudatalatti) megmutatja, hogy rosszul intézzük dolgainkat. Ezenkívül tanácsokkal lát el, és a jó irányba kormányoz bennünket.

Ha átítatod elmédet az örök igazságokkal, és lefoglalod a béke, a harmónia, a helyes cselekvés, a jóindulat gondolataival, biztosan sikerülni fog kitörölni a kétségeket, félelmeket és egyéb negatív állapotokat, amelyek ott lapanghatnak a tudatalattiban a múlt hibái, előítéletei következményeképpen. Tudatalattink figyelmeztet is bennünket álmunkban. Például, ha az ember fél valamilyen betegségtől, a tudatalatti olyan képet mutat róla, amelyen kórházban fekszik orvosoktól, nővérektől körülvéve.

Nos, olyan, hogy elkerülhetetlen sors, nem létezik. Az említett álmot könnyű megmagyarázni. A tudatalatti ésszerűen gondolkodik, levonja a lehetséges következtetést a tapasztalt félelemből, majd egy álomban felnagyítja azt. Könnyedén megváltoztathatjuk az álmot, és kitörölhetjük a félelmet, ha azon elmélkedünk, hogy Isten teljessége, szépsége, tökéletessége átítatja egész lényünket, és hogy Isten belülről gyógyít bennünket.

Itasd át elmédet elalvás előtt jó és szép gondolatokkal, és tudatalattid ennek megfelelően fog reagálni!

7. fejezet

Béke ebben a változó világban

Szingapúrba érkezve idegenvezetőnk végigkalauzolt bennünket a fővároson, a gyönyörű templomokon kívül megtekintettük a Kínai Negyedet, a Tigrisbalzsam-kertet és a Jade-házat. Igazán érdekes megfigyelni e különleges város vallási, nemzetiségi és kulturális sokszínűségét.

Rengeteg festői kis maláj falut láttunk a kókuszültetvények között megbújva.

A Szingapúr folyón hemzsegték a szampánok, a dzsunkák és az egyéb, legkülönbözőbb formájú csónakok.

Miközben körüljártuk a kikötőt, élvezettel hallgattuk a csónakot irányító öregembert és unokáját. Egész úton oda-vissza imákat kántáltak a Koránból. Mindketten szinte ekstázisban énekelték szentírásuk évezredek mondatait.

Nagyszerű idegenvezetőnk volt, aki jól ismerte az elme törvényeit. Elmondta, hogy szülővárosában, Indiában egészen rémítő méreteket öltött az igazságtalanság, a becstelenség, a

korrupció, de az emberek hosszú ideig tűrtek. Amikor azonban egy az iskolából hazafelé tartó kislányt molesztáltak, a nép feldühödött, és kihajtotta a helyi politikusokat.

A fiatalember hozzátette, az ő apja volt az első, aki „kidugta a fejét”; ugyanis a régi közmondás azt tartja: „A teknős csak akkor megy előre, amikor a feje kint van.” Amikor tehát ezeket az embereket eléggé felbosszantotta a környezetükben tapasztalt sok rossz, fogták magukat, és mindent megváltoztattak.

Tudnunk kell, hogy mindenki lehet nagyobb, nemesebb, Isten-szerűbb, mint amilyen. Ez az idegenvezető elégedetlen volt a szülővárosa nyújtotta lehetőségekkel, ezért elhagyta az országot, és így gondolkodott: „Utazni fogok, nyelveket tanulok, és egyetemi diplomát szerzek.” Miután meghozta a döntést, tudatalattija megteremtette a feltételeket, ő pedig megvalósította szíve vágyait, és megtalálta a békét ebben a változó világban.

Az elégedetlenség elégedettséghez vezet

E könyv szerzője is teljességgel elégedetlen volt az ortodox neveltetéssel, amit gyermekként kapott, és később fel is lázadt ellene. A régi tanításokat egyszerűen kihajtotta az ablakon, és az elme törvényeiben és a Végtelen Lélek módszereiben lelt rá az elégedettségre. Az ő módszere a szépség, és az ő útja a béke. A

szerzőt nyugtalanították és megzavarták a hamis doktrínák, a logikátlan, ésszerűtlen, tudománytalan dogmák Istenről, az életről és a világegyetemről.

Elhatározta, hogy ír egy könyvet, amelyben tisztázza, mi is az élet és mi a célja. Mára harminkét könyve jelent meg, jó párat lefordítottak több idegen nyelvre is. Jó, ha az ember néha összezavarodik, nyugtalankodik, bosszankodik, mert ez arra készíti, hogy tegyen valami konstruktívát. És ezután megtalálhatja az elégedettséget és a belső békét.

Miért írt könyvet?

Dr. Harry Gaze, számos, az elméről szóló könyv írója mesélte nekem, hogy bárhol tartott előadást, az emberek állandóan a halállal, a túlvilággal, az utolsó ítélettel kapcsolatos kérdésekkel nyaggatták. Roppant mód a terhére voltak már ezek a kérdések, végül *Az élet örök* címmel írt egy könyvet, amely rendkívül népszerű lett. Mint mondta, minden feszültséget, kellemetlen érzést kiírt magából, és mire befejezte a könyvet, teljesen eluralkodott rajta a nagy belső béke. Az emberek pedig megértették, hogy nincs halál – csak élet –, és hogy Isten az élet, Isten nem halhat meg. Az ő élete a mi életünk.

Mindenki megtalálhatja a békét

Máté evangéliumában ezt olvashatjuk: *Ne gondoljátok, hogy békét jöttem hozni a földre. Nem békét jöttem hozni, hanem kardot. Azért jöttem, hogy szembeállítsam az embert apjával, a leányt anyjával, a menyét anyósával. Az embernek a tulajdon családja lesz az ellensége.* (Máté 10:34-36)

Nemrég tartottam egy előadást, amelynek során kijelentettem, hogy a Szűz Mária szó szerinti értelmezésben annyit tesz: a tiszta tenger. *Mare* azt jelenti, tenger; a *Szűz* szó pedig a Bibliában tisztát, beszennyezetlent, makulátlan jelent – tehát ugyanúgy értelmezhető, mint Ízisz, a tízezer elnevezés Istennője; Májá, Buddha anyja; Szófia a perzsáknál –, és a világ megelőzte a kereszténységet. Ezt az eszmefuttatást hallgatóságom számos tagja nyugtalanítóan találta. Összezavarodtak, sőt haragra gerjedtek.

Elmagyaráztam nekik, hogy az igazság gyakran azért fáj, mert felrázza az embert a halott dogmák és bonyolult teológiai kitételek dágványából. Néhány fiatal hölgy kutatásba fogott, és felfedezte, hogy Krisztus születésének minden szereplője ott van mindannyiunkban. A hölgyekben érdeklődés ébredt az elme tudománya iránt, és át is alakították életüket. Azt mondták, nagyon örülnek, hogy felráztam őket önteltségükből, életuntságukból.

Számtalan embernek van szüksége arra,

hogy felrázzák a tömegpropaganda és a vallás területén bőségesen tapasztalható hamis hiedelmek, sugalmazások hatása alól. Az említett ifjú hölgyek felfedezték önmagukban az Isteni Jelenléteket, és megtalálták a békét ebben a változó világban.

A nyugtató nem hozza el a békét

Fiatal színésznő hívott fel zaklatottan, rettegve, és elmondta, hogy egy tenyérjós szerint valaki megátkozta. Száz dollárt fizetett a tenyérjósnek, hogy az levegye róla a rontást, mégis egyre rosszabbul van, és orvosa felírt neki egy erős nyugtatót. Azt mondta, úgy érzi magát, mint egy zombi.

Elmagyaráztam neki, hogy ki kell törölnie az okot. Rámutattam, mások átkozódásainak annyi hatalma sincs, hogy őt a legkisebb mértékben megzavarja, és az egyetlen erő az ő gondolatainak alakulása. Elfogadta a tenyérjós negatív sugalmazását, így a reakciót, amitől szenvedett, saját elméje munkálkodása váltotta ki.

Irányításommal lassan, csendesen, tiszteletteljesen idézni kezdte a 91. Zsoltár szavait. Ez a Biblia csodás védelmező Zsoltára, amely a világ minden táján számtalan embert mentett ki hajótörésből, tűzvészből, gyógyíthatatlannak gondolt betegségből, reménytelennek tűnő helyzetből.

A színésznő kezdett néhány egyszerű igazság tudatára ébredni. Tudta, hogy összhangban van a Végtelen Jelenléttel és Erővel, amely az Egyetlen Hatalom, s hogy ő harmónia, béke, szeretet, öröm, szépség és erő képében keresztül fog áramlani rajta. Nincs, ami szembeállhat e Jelenléttel, hiszen Mindenható. Ez a felismerés békével töltötte el a fiatal nőt.

Megáldotta a tenyérjóst, szeretetet és jóindulatot sugározva felé, és már csak nevetett a negatív sugalmazáson, amelynek többé annyi esélye sem volt vele szemben, mint egy borsószemnek egy hadihajó ágyúival szemben. Eldobta a nyugtatót, hisz már semmi szüksége nem volt rá. Tett valamit az őt gyötrő fájdalom ellen, és megtalálta a belső békét.

Azt mondta: „Persze, hogy feszült vagyok”

Egy zenésszel beszélgettem, és azt mondta: „Rendkívül feszült vagyok, ha játszanom kell.” Kezdetben egy kollégája azt tanácsolta neki, vegyen be egy nyugtatót, hogy feloldja a feszültséget; ám miután valóban bevette a gyógyszert, meglehetősen rosszul játszott. Azt mondta, ekkor jött rá, a feszültség az, ami hozzásegíti, hogy játéka igazán nagyszerű legyen.

Azt mondta: „Most hagyom magamban felgyülni a feszültséget, ahogyan az ember egy órát húz fel. Aztán, amíg játszom, kiketyegem magamból az energiát. Nagyon vigyázok, hogy

ne legyek túl feszült, vagyis ne húzzam addig az órát, hogy a rugó megszakadjon.”

Ez a zenész nagyon okos ember. Előadását svájci karórája rugójához hasonlítja, amely lassan, fokozatosan lazul el, így működtetve az órát. A zenész rájött, hogy a nyugtató nem megoldás a benne felgyülemelő feszültségre. Épp ellenkezőleg, a feszültség az ő esetében a felgyűlő Isteni Energia, amely képessé teszi, hogy kifejezésre juttassa a benne rejlő zsenialitást. Ez az ember erősen kézben tartja a feszültséget, és Isteni Rendben bocsátja ki magából. Így találta meg a belső békét.

Hogyan vezette le a feszültséget?

Egy fiatal orvostanhallgató mesélte, hogy annyira idegesítik rokonai, akiknél egyetemi tanulmányai idején lakik, hogy az edzőteremben ráfestette az arcukat egy-egy homokzsákra, amelyeket teljes erőből öklözött mindennap legalább fél óráig.

Azt állította, hogy ez a módszer segített neki levezetni a felgyűlt feszültséget, e nélkül valószínűleg kirobbant volna belőle az indulat a rokonok jelenlétében. Elmagyaráztam neki, hogy minél több haragot és ellenséges indulatot ont a rokonok felé, miközben arcmásukat püföli, annál rosszabb állapotba fog kerülni. Más szóval, fel fogja nagyítani önmagában a negatív érzelmeket.

Ha igaz lenne, hogy akkor tudunk megszabadulni a haragtól, ellenséges indulatoktól, ha kifejezésre juttatjuk, akkor ennek az ellentéte is igaz kellene legyen: úgy tudunk megszabadulni a szeretettől, békétől, szívéllyességtől, jóindulattól, ha kifejezésre juttatjuk. Ezzel szemben azonban, ha kifejezzük pozitív érzelmeinket, azok csak fokozódnak bennünk. Sőt, minél többet adunk belőlük, annál több lesz nekünk.

Ördögi elferdítése az igazságnak, ha az ellenséges érzelmekkel teli személynek azt mondjuk, hagyja kifejezésre jutni, akkor majd megszabadul tőlük. Ha az illető hallgat erre a sugalmazásra, elkezdi kiölni magából a szeretetet, a harmóniát, a békét. Ezzel a módszerrel a negatív érzelmek végül olyannyira átítatják a lényét, hogy az végzetes is lehet.

Ennek megfelelően a fiatal orvostanhallgató valahányszor rokonaira gondolt, megáldotta őket, és magában ezt mondta: „Dicsőítem Istent, aki benned lakozik.” Miután ez a szokásává vált, megtalálta a benső békét, és rokonai többé már nem idegesítették. Rájött, hogy ő volt az, aki saját magát idegesítette.

Nézd meg jól a fát!

Észre fogod venni, hogy a fa milyen erős. Az enyhe szellőtől is meghajol, de általában állja a legvadabb viharokat is. Nekünk is így kell ten-

ni: meghajolni, rugalmasnak lenni, amikor az élet viszontagságaival találkozunk.

Tanuld meg állni a szélrohamot, légy tisztában azzal, hogy minden elmúlik, és szembenézhetsz a problémával. A benned lakozó Teremtő Értelem révén minden probléma megoldható. *...Ne féljetek, legyetek erősek, és meglátjátok az Úr segítségét...* (Kivonulás 14:13)

Elmélyült figyelem

Emerson mondta, hogyha elmélyülten figyelünk, meghallhatjuk az istenek suttogását. Ez azt jelenti, hogy mindannyiunkban van egy belső hang, amely a helyes út felé irányít bennünket. Ez a belső hang mondja, hogy fejlődjünk, tágítsuk ki korlátainkat. Felfedi előttünk, hogy van valami nagyobb, szebb, csodálatosabb, ami ránk vár.

A belső hang rámutat, hogy ellentét feszül külső világunk és szívünk vágyai között; azután kellemetlen érzést kelt bennünk.

A jobb iránti vágy hozza létre a késztetést, hogy előrehaladjunk az életben. Azért vagyunk a világon, hogy minden életszakaszban egyre magasabbra emelkedjünk. Amikor az ember többé nem álmodik, nem vágyakozik, nem fejlődik, nem ad tehetségéből a világnak, akkor megreked, eltunyul és lelkileg meghal.

A kard

Amikor a Biblia azt mondja: „Kardot hozni jöttem”, ez mindössze annyit jelent, hogy a kard kettéválaszt. Elválasztja a hamisat a valóditól; az igazságot a hazugságtól és a hibás hiedelmektől. Az igazság kardjával az ember elválaszthatja önmagát az Istennel kapcsolatos téves elképzelésektől.

Az igazság vitát hoz létre elménkben, mert ellentét feszül a gyerekként tanultak és a Létezés valódi igazságai között. Az igazság kardja azonban véget vet a vitának, amint az ember elfogadja az ÉN VAGYOK-ot – a benne élő Isteni Jelenlétet –, mint az Egyetlen Jelenlétet, Erőt, Okot és Lényezetet. Ekkor a hamis istenségek szétfoszlanak, és béke tölti el az ember szívét, elméjét.

A megfelelő lelki öltözék

Lépjetek be kapuin hálaénekekkel, előudvarába dicsőítő énekkel. (Zsoltárok 100:4) A hit, a bizakodás, a jóindulat megfelelő szellemi öltözékét és a megbocsátás lelkületét kell viselnünk, és a legjobbra irányuló örömteli várakozásban kell élnünk. Ha így teszünk, valóban csakis a legjobban lesz részünk az élet minden területén.

Néhány hónappal ezelőtt meglátogattam egy pszichiátriai intézetet, és egy fiatal szakorvos

mutatott néhány beteget, akik folyton letépték magukról a ruhát, és ragaszkodtak hozzá, hogy mezítelenül járkáljanak. Ennek az az oka, hogy ezek az emberek szellemileg és lelkileg mezítelenek. Elméjükről lehámlott a szeretet, a béke, a harmónia, a bölcsesség öltözéke. Mint az orvos rámutatott, többé nem használják intellektusukat, ítélőképességüket, tisztánlátásukat; következésképpen agyuk és egyéb szerveik fokozatosan elsorvadnak.

Egyikük Julius Caesarnak, a másik Lincolnnak, a harmadik Washingtonnak képzelte magát. Az elméjük trónjára telepedett banditák, a gyűlölet, a féltékenység, az irigység, a bosszúvágy voltak azok az ördögi lények, amelyek elrabolták e három szerencsétlentől a békét, a harmóniát, az egészséget. Az orvos megmondta, hogy irracionális érzelmeik okozták elmezavarukat.

A fiatalember arról is tájékoztatott, hogy az egyik beteget minden áldott nap meglátogatja a nővére, és egyfolytában azt mondogatja neki, hogy Isten Fénye el fogja űzni a sötétséget az elméjéről. A férfi legtöbbször meg sem ismerte testvérét, és nem is figyelt rá. A hölgy elmondta az orvosnak, hogy távkezelést igyekszik alkalmazni oly módon, hogy folyamatosan állítja: „Isten Fénye megvilágítja, beragyogja testvérem elméjét, teljes értékűvé téve őt.”

Három hónap telt így el; azután egy napon, amikor a hölgy meglátogatta öccsét, az ránézett, és csendesen azt mondta, fény gyúlt az el-

méjében – ragyogó fény –, és úgy érzi, meggyógyult. Az orvosok elvégezték a szükséges vizsgálatokat, és ki is engedték. A férfi megtalálta a békét ebben a változó világban.

Sokkal többet lehet elérni imával, mint ez a világ gondolná.

8. fejezet

Az idegen asszony bibliai értelmezése

Ez volt a harmadik látogatásom Japánban, a Szeicso-No-Ie vagyis Végtelen Élet Mozgalom hazájában. A mozgalom vezéralakja dr. Maszharu Tanigucsi, akit olykor Japán Gandhijaként emlegetnek, alaptanai pedig ugyanazok, mint az Elme Törvényeié vagy az Isteni Tudomány Mozgalomé.

Repülővel utaztunk Oszakába, onnan pedig Kiotóba, amely egykor Japán fővárosa volt. Nagyszerűen éreztük magunkat, megcsodáltuk a híres kegyhelyeket, kerteket, palotákat. Innen kocsival folytattuk utunkat Narába, Japán legelső fővárosába. Láttuk a Kaszuga-szentélyt és a Tótaj-dzsi kolostortemplomot, ahol a világ legnagyobb Buddha-szobra áll.

Tokió hihetetlenül izgalmas város. Megtekintettük többek között a Meidzsi-szentélyt, és mindannyiunknak nagyon tetszett a híres Teaházban tartott teaszertartás, a csodálatos virágkölteményekről nem is beszélve.

Itt, Tokióban jutott eszembe ennek a fejezetnek az alapötlete, néhány kérdés alapján, amit

dr. Tanigucsi egyik tanítványa tett fel nekem. Az Ó- és az Újtestamentum ezoterikus jelentését tanulmányozta, és ezt kérdezte tőlem: Miért beszél a Biblia az idegen asszonyról, a cédáról a Példabeszédek 7. fejezetében? Miért mondja a Második Törvénykönyv 23. fejezete, hogy fattyú nem léphet be az Úr közösségébe?

Igy feleltem a japán fiatalembernek: A házasság a Bibliában az örök igazságokkal – mindazzal, ami szép és jó – való szellemi és érzelmi egyesülésre utal. A hamis meggyőződés, amely házasságon kívül születik, nem más, mint egy szajha gyermeke, ami fegyelmezetlen vagy negatív érzelmeket jelent. A fattyúötlet valamilyen hamis meggyőződés vagy pedig valamilyen, Istenre vonatkozó valótlanság elfogadása.

Amikor imádkozunk, ismernünk kell Atya és Anya Istenünket; vagy a pszichológia nyelvén szólva, ismernünk kell tudatunk (atyá) és tudatalattink (anya) kölcsönhatását. Amikor ez a kettő egyesül harmóniában és békében, Isten igazságainak alapján, akkor az egyesülés gyermeke az egészség, a boldogság, a bölcsesség, a boldogulás és a megértés. A lényeg mindig a gondolat és az érzélem; az eredmény lehet jó vagy rossz, gondolataink természetének megfelelően.

...mert volt ugyan öt férjed... (János 4:18)
Izajásnál az 54. fejezet 5. versében ez áll: *Mert maga Teremtőd lesz a hitvesed... Az öt férj az öt érzékszerv. Ostobaság hagyni, hogy a tömegek gerjesztette téves ötletek, félelmek és hamis*

propaganda átítassák lényünket. A média és a tömegszellem fény-hang-propagandaáradatának gyermeke nem egészséges, és egyáltalán nem illik Isten házába, ami az elménk.

Teremtőd – ez Isten, ami azt jelenti, hogy át kell itatni tudatunkat és tudatalattinkat Isten-szerű gondolatokkal és olyan ötletekkel, amelyek nemesek, felemelők és Isten-szerűek. Más szóval az örök elveknek megfelelően kell gondolkodnunk, beszélnünk és cselekednünk, mint ahogy a vegyész is a kémia törvényeinek megfelelően gondolkodik.

Amikor eléred azt a szintet, ahol az ujjongó lélek dalát énekeled, és a benned élő Isteni Jelenlétet dicsőíted, többé nem lesz alkalmad arra, hogy az öt érzékszerv gerjesztette téves eszméknek adj életet. Elérkezel arra a pontra, amikor az Isten igazságait a legfelsőbb rendű nézőpontból szemléled.

Mondd a bölcsességnek: „A nővérem vagy”, és az okosságnak: „Te meg a rokonom”.

Akkor megóv az idegen asszonytól, a hízalgő szavú idegen nőtől.

Mert házának ablakából kukucskál, a nyíláson át leskelődik,

hátha a gyanútlan fiatalok közt meglátna egy ifjút, akinek kevés az esze:

arra megy az utcán, a sarkon, és arra veszi az irányt, ahol az ő háza van.

Szürkület van éppen, a nappal és az éj közt, le-szállóban az éj sötétje.

Összeakad vele egy nőszemély, cédán kiöltözve, fátyollal borítva.

Nem volt önuralma, nem volt maradása, lába nem tudott megmaradni otthon.

Egyszer az utcán, aztán a téren, végül minden utcasarkon leskelődött.

Megfogja az ifjút, már meg is csókolja, és azt mondja neki szégyentelen arccal:

Ágyamon a takarókat szépen elrendeztem, egyiptomi vásznat terítettem rá.

Fekvőhelyemet bepermeteztem: mirha, aloé meg fahéj illatos olajával.

Gyere, igyuk a szerelem italát reggelig, élvezzük örömmel a szerelem gyönyörét.

Mert sokan elpusztultak, akiket törbe csalt, s nagy azoknak a száma, akiket megölt.

Az alvilágba visznek házán át az utak, lefelé, a halálnak kamráiba. (Példabeszédek 7:4–13, 16–18, 26–27)

Allegóriák nélkül nem érthetjük meg az életet. ...*példabeszéd nélkül nem szólt hozzájuk...* (Máté 13:34) Meg kell értenünk e versek átvitt értelmét, mivel rendkívüli jelentőséggel bírnak, megtanítanak, hogyan használjuk az élet törvényeit. Meg kell értenünk a jelképeket is, mert az Igazság tanulmányozásában alapvető fontosságú a szimbólumok tanulmányozása.

A Példabeszédek e versei lényegében egy fiataleberről mesélnek, akit elcsábított az éjszaka asszonyainak egyike. Ebben semmi újdonság nincs, hiszen nap mint nap megtör-

ténik. Gondosan meg kell vizsgálunk a Bibliát, hogy felfogjuk a bölcsességet, amit a Példabeszédek írója átadni kíván nekünk. A házasságtörés bálványimádás, hamis istenségek imádása. Amikor elméd közeli kapcsolatra lép a gonosz bármely formájával, akkor házasságtörést vagyis bálványimádást követsz el oly módon, hogy mérgező gondolatokat, hamis elképzeléseket juttatsz be a benned lakozó Isten szentélyébe.

Házasságtörés

Ha a csillagokat imádod, és hatalmat tulajdonítasz nekik, azt mondd, a csillagoknak hatalmuk van feletted, és ők okozzák balszerencséidet. Ekkor házasságtörést, vagyis bálványimádást követsz el, mert a teremtményt magasabbra értékeled a Teremtőnél. Megcsalod saját elmédet oly módon, hogy ostobaságokat szembeállít a végtelennel, amely Mindenható.

Neheztelni, gyűlölni, féltékenykedni, irigykedni annyit tesz, mint vadházasságban élni a gonosszal. Az elme is kiszámíthatatlan valamennyire, akárcsak a test. Szellemi házasságtörést követünk el, amikor bármiféle téves eszmével összeadjuk magunkat.

Mentális házasságok

Mindannyian mentális házasságokat kötünk, amikor szellemileg és érzelmileg egyesülünk bármilyen elképzeléssel – akár jóval, akár rosszal – és ez az egyesülés létrehozza a természetnek megfelelő utódot, amely lehet egészség vagy betegség, bőség vagy szegénység, öröm vagy bánat. Mindez a megfelelőség törvénye révén történik. Ez azt jelenti, hogy tudatalatinkban ott van a szellemi megfelelője mindannak, ami velünk történik.

A propaganda veszélye

Meg kell fegyelmeznünk önmagunkat, hogy képesek legyünk ellenállni a tévéképernyőn oly gyakran felbukkanó, a rákra, a szívbetegségekre utaló propagandával, a negatív sugalmazásokkal szemben. Sokan, akik nem fegyelmezik meg elméjüket, önmagukra hozzák a rosszat, amitől félnek. Ez a meg nem szentelt házasság eredménye. Gondolataink és érzelmeink eredményt hoznak világra, következményt, amit az egyesülés gyermekének vagy megnyilvánulásának nevezünk.

Nagyon vigyázz, nehogy összeadd magad az idegen asszonnyal, vagyis a félelemmel, a gyűlölettel, a féltékenységgel, az irigységgel, a nehezteléssel, mert az betegséget, inséget, a korlátok beszűkülését hozza maga után.

Az igazi feleség

Az önmagadról kialakított elképzelés, értékítélet, vélemény az, amivel összeházasodsz. Állítsd a legmagasabbat, a legszebbet, a legjobbbat, légy tisztában azzal, hogy egy vagy Istennel, hogy Isten Atyád és Anyád, és hogy Isten szeret téged, törődik veled. Ha férfi vagy, jelentsd ki merészen: „ÉN VAGYOK az Élő Isten fia, és ÉN VAGYOK Isten minden gazdagságának örököse.” Ha nő vagy, jelentsd ki merészen: „ÉN VAGYOK az Élő Isten leánya, és ÉN VAGYOK Isten minden gazdagságának örökösője.” Csodák fognak történni életedben.

Akár férfi vagy, akár nő, mindig házasságot kötsz valamely gondolattal, vagyis elfogadod azt. Ennek a szellemi és érzelmi egyesülésnek az eredménye forma, tapasztalat, körülmények és események képében jön világra.

Szerelem

Olyan elképzelések iránt lobbanj szerelemre (vagyis olyan elképzelésekkel lépj házasságra), amelyek gyógyítanak, magasztalnak, vezérelnek, sikerre segítenek, ösztönöznek, erősítenek és felemelnek! Foglald el efféle gondolatokkal elmédet, és ne hagyd helyet a világ hamis propagandája számára! Lépj házasságra az Igazsággal, amely soha nem változik, és utó-

daid az egészség, az életerő, a siker, a bölcsesség és a megértés lesznek.

Mondd a bölcsességnek: „A nővérem vagy” és az okosságnak: „Te meg a rokonom”. (Példabeszédek 7:4) Nővérünk a bölcsesség, ami a bennünk lakozó Isten Jelenlétének és Erejének tudata. Az okosság pedig azt jelenti, mindig ragaszkodnunk kell az Igazsághoz, mert tudjuk, tudatalattink annak megfelelően jár el, hogy mit érzünk és gondolunk igaznak. Ily módon találhatjuk meg igazi feleségünket.

Böjt és ima

Tudjátok, milyen az a böjt, amelyet én kedvelek? Ezt mondja Isten, az Úr: Törd össze a jogtalan bilincseket, és oldd meg az igaz köteleit. Bocsásd szabadon az elnyomottakat, törj össze minden igát. (Izajás 58:6)

Az elnyomottak – beteljesületlen vágyaink és el nem ért céljaink. Oly módon szabadíthatjuk fel őket, hogy felismerjük, Isten keresztüláramlik rajtunk, és feltölti életünk üres edényeit. Isten számára ez éppolyan könnyű, mint megalakítani egy fűszálat.

Az iga, amelyet összetörünk, a tudatalattinkban megbúvó félelmekre, korlátokra utal, amelyektől megszabadulhatunk, ha feltöltjük elménket Isten Igazságaival, s így megtisztítjuk tudatalattinkat.

A Bibliában említett böjt azt jelenti, hogy

nem gondolkodunk olyan ötleteken, elképzeléseken, amelyek nincsenek összhangban az örök igazságokkal. Megtartóztatjuk magunkat a negatív gondolatoktól.

Tanulj meg böjtölni a világ mérgező lakomája közepette! Az igazi böjtölés pszichológiai, amikor elfordulunk a hamis sugallatoktól, az Istennel kapcsolatos téves elképzelésektől, és a magasztos, gyógyító erejű és a lelkünket méltósággal felruházó örök igazságokból lakomázunk.

A mezítelen felöltöztetése

Törd meg az éhezőknek kenyeredet, és a hajléktalan szegényt fogadd be házádba. Ha mezítelen látsz, öltöztess föl... (Izajás 58:7)

Az éhezők és a szegény azokat a vágyainkat, reményeinket, terveinket és céljainkat jelképezi, amelyeket még nem ismertünk fel. Ezek eljönnek elménk templomába, hogy elfogadjuk őket. Amit elménk elfogad, azt meg is tapasztaljuk. Elméd legyen gyönyörű templom, amely előtt eszményeid hitből és bizalomból táplálékot és öltözéket kapnak.

A mezítelen azokat az eszményeket jelképezi, amelyek még nem sarkalltak bennünket cselekvésre. Kötődj érzelmileg az eszményképeidhez, és megvalósulnak! Amivel szellemileg és érzelmileg egyesülsz, az megvalósul az Isteni Rendben.

Maga az Úr.. erővel tölti el tagjaidat, olyan le-

szel, mint az öntözött kert... (Izajás 58:11) A tagok elménk szerkezetét jelképezik – a mentális képet. El kell tölteni erővel, életre kell kelteni. Más szóval az ötleteket (a tagokat) be kell vinnünk elménkbe, és meg kell éreznünk realitásukat.

Ily módon az elménkben levő terv, ötlet, vágy, miután felöltöztettük hittel és bizalommal, bevésődik a tudatalattiba, és megvalósul.

Nemcsak testi, hanem szellemi és lelki táplálékra is szükséged van. Ismerd fel Felsőbbrendű Énedet és azt, hogy egy vagy Vele.

A seb gyorsan beheged

Akkor majd felragyog világosságod, mint a hajnal, és a rajtad ejtett seb gyorsan beheged. Előtted halad majd igazságod, és az Úr dicsősége lesz a hátvéded. (Izajás 58:8)

Ez nagyon fontos bekezdés, rendkívüli jelentőséggel bír a tudományos imádkozást gyakorlók számára. Miután megtartóztattad magad a negatív gondolatoktól, és a Végtelen Gyógyító Jelenléthez folyamodtál egészségért, szépségért, tökéletességért, egészséged hamar helyre fog állni. Ha ez mégsem következne be, válaszd a második legjobb megoldást, és keress fel egy szakorvost! Ostobaság várni és hagyni, hogy a betegség elhatalmasodjék rajtad.

Ne feledd, ha orvoshoz mész, áldd meg! Ő is Isten embere. A gyógyulás mindig lelki síkon

történik, azon egyszerű oknál fogva, hogy csak Egyetlen Gyógyító Jelenlét létezik. ...*Én az Úr, vagyok a te orvosod.* (Kivonulás 15:26)

A hit szintjei

Ha nem tudod eltüntetni a melledben vagy létfontosságú szervedben levő tumort, ha nem foszlik szét gyorsan imád hatására, ez azt jelenti, hogy még nem értél el a hit szükséges szintjére. Ezért kell ilyenkor a második legjobb megoldást választanod. Ha el tudod állítani az erős vérzést – nagyszerű! Nem lesz szükséged semmiféle segítségre. Ha azonban nem sikerül elállítani a vérzést imával, tegyél fel nyomókötezt, amíg elérsz az orvoshoz.

Ha meg tudod menteni a fuldokló gyermeket azzal, hogy kimondod a szükséges szavakat – nagyszerű! Egyébként azonban jobb, ha rögtön utána ugrasz és kihúzod. Ha birtokában vagy az abszolút hitnek, a gyermek kiemelkedik a vízből, nem kell beugranod.

A hitre irányuló vágy nem azonos a hittel. Ha kijelentjük: „Isten most gyógyít engem”, nem feltétlenül érünk el eredményt, ha közben tudatalattinkban ott rejtőzik a betegségtől való félelem. A félelmeket mind ki kell törölni az elméből. A hited szintjének megfelelően cselekedj! Fejlődésre mindig van lehetőség.

A tömegszellem és a közészer törvénye

Ne feledd, ha Isten szeretetének és békéjének tudatában jársz-kelsz a világban, immunis vagy minden rosszal, betegséggel, gonddal szemben! Mindannyiunkat körülvesz a tömegszellem. Bármennyire vigyázunk is, a negatív vibrációk egy része belénk hatol. Ez a konkoly, amely, mint a Bibliában olvasható, a gabonával együtt nő. A konkoly jelképezi a tömegszellem negatív gondolatait, félelmeit, hiedelmeit, amelyek beosonnak elménkbe, amikor nem vagyunk elég óvatosak.

Ezért kell folyton ébernek lennünk, és mindig a megfelelő imát elmondanunk; akkor nem lesz hely elménkben a világon élő négy milliárd emberből áradó negatív sugárzás számára. Tudat alatt mindannyian egyek vagyunk, és telepatikus úton kommunikálunk. Ezért kaptuk a tanácsot, hogy tartózkodjunk titkos helyen és a Mindenható árnyékában. *Így nem ér semmi baj, csapás nem közelít sátradhoz.* (Zsoltárok 91:10)

A hit fejlődése

Amint gyakoroljuk az Isteni Jelenléte, hitünk folyamatosan fejlődik, nő. Fokozatosan kialakul bennünk a meggyőződés az Isteni Jelenlétre vonatkozólag, így amikor azt mondjuk: *...Nyújtsd ki a kezéd!...*, minden az „igének” megfelelően történik.

Hagyd, hogy az igazság kijelentése a Lélek meggyőző kinyilvánítása legyen! Hitedet azzal bizonyítod, ha működteted az elme törvényeit, és eredményeket érsz el. A kézzelfogható eredmény megszilárdítja benned az igazság tudatát. Az Igazságét, amely felszabadít.

Akkor majd felragyog világosságod, mint a hajnal, és a rajtad ejtett seb gyorsan beheged... (Izajás 58:8) *Nem rövid az Úr keze: meg tudna szabadítani, s a füle sem süket a hallásra...* (Izajás 59:1)

Az ember hajlamos ezt a lehetőséget hihetetlennek tartani. Képtelen igazán hinni Isten csodáiban, és azt mondja: „Na igen, persze, de végül is a test az test; ha rövid karral születtem, nem tudok semmit tenni az ügyben.” És pusztán szép szavaknak tartja ezt: *...Mert az Isten mindent megtehet.* (Márk 10:27)

A híres Harry Edwards, a nagy gyógyító Angliában, kézrátétellel csodás gyógyulásokat segített elő, lábakat, karokat egyenesített ki, legkülönbözőbb betegségeket szüntetett meg. Laikus volt, de hitt benne, hogy Isten segítségével minden lehetséges.

Viperatojásokat költenek ki, és pókhálót szőnek. Aki tojásaikból eszik, meghal... (Izajás 59:5) Ez a kép a hiedelmek konfliktusának grafikus ábrázolása. A világ jó dolgaival szembeni ellenállás, a bűn eluralkodni látszik, ez jelenti a „pókhálót szőnek”.

Manapság emberek milliói „túlstimuláltak”, de lelkileg nem jutnak sehová. Ezreket találunk

különböző kultuszok, mint például a sátánizmus, a vudu, a boszorkányság bűvkörében. Iza-jás ezeket nevezi „viperatojásoknak”.

Igen nagy szükség van szellemi és lelki megújulásra, hogy elmenekülhessünk a bűn egyre növekvő viharfelhői elől. Meg kell békélnünk a benső Isteni Jelenléttel, azután pedig haladhatunk előre és egyre feljebb.

9. fejezet

Lelki Erők, amelyeket alkalmazhatunk

Csoportunk megérkezett Honoluluba, és mindenki örült, hogy újra amerikai föld van a talpa alatt. Többünk számára ez volt az ötödik vagy hatodik látogatás Hawaiiin. Körbevittek bennünket Oahun, megcsodáltuk a legfontosabb látnivalókat, a Waikiki-tengerpartot, a Tenger Élete Parkot és természetesen Pearl Harbort.

A szigetek közt a legfestőibb és legszínpom-pásabb Hawaii. Itt töltöttünk néhány napot, majd a Csendes-óceán felett San Franciscó-ba repültünk, másnap pedig mindenki hazaindult. Az én otthonom a Kalifornia állambeli Laguna Hills.

Lelki üzenet

Nem sokkal azután, hogy ideköltöztem, meglátogatott egy férfi, és arra kért, fejtsem meg egy álmát, amelyet nagyon fontosnak érzett. Három egymást követő éjszakán úgynevezett visszatérő álma volt, ami valóban rendkívüli jelentőséggel bír.

Egy férfi jelent meg előtte álmában, és azt mondta: „Ezúttal harmadszor megyek el hozzátok. Két vagy három tanú vallomása döntsön minden ügyben.” Ezek a szavak Pálnak a korintusiakhoz írt második leveléből valók. *Vizsgáljátok meg magatokat, hogy a hitben éltek-e. Tegyétek csak próbára magatokat. Felismeritek-e, hogy bennetek él Jézus Krisztus?* (2 Korintusiaknak 13:5) *...tökéletesedjétek, buzdítsátok egymást, éljétek egyetértésben és békében! Akkor veletek lesz a szeretet és a béke Istene.* (2 Korintusiaknak 13:11–12)

Ez a férfi gyakran olvasta a Bibliát, és tudatalattija a Pál leveléből vett vers formájában válaszolt a problémájára. A Biblia helyes ezoterikus értelmezésében tudnunk kell, hogy az elveket megszemélyesítették az erőteljesebb, élénkebb leírások érdekében.

A Pál említette harmadik látogatás és a két vagy három tanú valódi jelentése csak úgy magyarázható meg, hogy ha megértjük, a személyek, nevek, helyek, utazások és események az elménkben bekövetkező változásokat jelképezik. „Pál” jelentése „a kicsi Krisztus”, vagyis az ember, aki tudatára ébred a benne élő Isteni Erőnek. Háromszor eljön, és megmondja ennek a férfinak, mi a teendő. Az első látogatás egy elképzelés vagy vágy, egy ötlet a férfi elméjében. Tökéletesített egy találmányt, amelyet megpróbált bevezettetni az iparban, ám több helyi cégtől elutasító választ kapott. Kételyei voltak a végkifejletet illetően, és mélyen gyö-

kerező félelem élt benne a visszautasítással szemben.

Elmagyaráztam neki, az első lépés az, hogy felismerje, az ötlet jó, és a Végtelen Jelenlét, amely az ötletet adta, fel fogja fedni a bevezetéshez szükséges tökéletes tervet is. Ezután minden este elalvás előtt el kell képzelnie, amint a felesége gratulál neki a sikerhez. Vagyis el kell képzelnie a boldog végkifejletet, az Isteni megoldást. A legjobb technika az, hogy félálomban, ebben a kissé kába állapotban, amikor a tudatalatti közelebb kerül a felszínhez, hallania kell felesége hangját, ahogyan gratulál a találmány elfogadásához.

Ebben a passzív, szubjektív állapotban volta-képpen átítatja tudatalattiját. Amint a gyakorlatot ismételteti, az ötlet fokozatosan bevészódik a tudatalattiba, és meggyőződéssé válik. Az eredmény ezután elkerülhetetlenül bekövetkezik. Ez a szint a második látogatás, a második tanú, amikor az ember kezdi érezni vágya lehetséges gyümölcseit.

A harmadik látogatás: a harmadik tanú eljövetele még hátra van, vagyis a külső megnyilvánulás követi a diadal benső tudatát.

A férfit meggyőzte magyarázatom. Körülbelül egy hét múlva egy társasági összejövetelen találkozott egy japán tudóssal, aki egy nagy és jelentős céggel állt kapcsolatban. Hamarosan megkezdődtek a tárgyalások a találmány megvásárlásáról és a szabadalmi díj összegéről.

Jézus Krisztus átvitt értelemben

...*Felismeritek-e hogy bennetek él Jézus Krisztus? Ha nem, akkor nem álltátok ki a próbát...* (2 Korintusiaknak 13:5–6) A helyes értelmezés ez: Jézus vagy Józsuá egyik jelentése ÉN VAGYOK, franciául Je Suis. Krisztus, átvitt értelemben a bennünk élő Isteni Jelenlét. Jelképesen szólva Pál azt mondja nekünk, Jézus Krisztus azt jelenti, hogy ÉN VAGYOK-ságunk a bennünk élő Isteni Jelenlét és Erő. Pszichológiai értelemben magunk vagyunk a cselekvő Jézus Krisztus, amikor tudatunk és tudatalatunk összhangba kerül, és egyetért az élet örök igazságait illetően. Imánk mindig meghallgatásra talál, amikor nincs többé semmiféle nézeteltérés agyunkban és szívünkben. Amikor agyunk és szívünk egyetért és harmóniában egyesül, a házaspár világra hozza a meghallgatásra talált ima örömét.

Ekkor biztosan „kiálltuk a próbát”, mert tudjuk, hogy minden probléma megoldása bennünk van. Ettől kezdve nem ismerünk el más hatalmat, csakis a bennünk lakozó Mindenható Élő Lelket, amely a válaszokat ismeri.

Tanuld meg lelkileg szabályozni önmagad!

Kezdj az Isteni Központ, nem pedig a belénk sugárzott félelem-, tudatlanság- és babonastruktúra alapján gondolkodni, beszélni és cse-

lekedni. Állítsd folyamatosan: „Isten gondolkodik, beszél, cselekszik rajtam keresztül.” Gondolkodj és beszélj a harmónia, az egészség, a béke, az öröm, a szeretet, a szépség és a helyes cselekvés elvei nézőpontjából. Ha matematika-tanár vagy, a matematika tételeinek szemszögéből gondolkodsz és beszélsz; hasonlóképpen kezdj el beszélni és cselekedni az élet soha nem változó elvei alapján.

Tanuld meg szabályozni önmagadat, hogy csakis a lelked csendjében visszhangzó Isteni Igazságokra figyelj, és akkor nem fogsz többé félni a világ zajától, propagandájától. Így biztos lehetsz abban, hogy diadalt aratsz a világ negatívumai felett.

Az arabs lovak

Nemrég hallottam egy idomárt, aki arról beszélt, hogyan idomítják a lovakat, hogy reagáljanak a kürt hangjára, ami az idomítás egyetlen eszköze. Nem kapnak ételt és vizet négy és egy-negyed napig, utána pedig különböző szituációkban előhívják a reakciókat a kürtjelekkel. Ez az idomítási módszer jól működik.

Hasonlóképpen nekünk is meg kell magunkat tartóztatni a világ élelmétől, amely a félelem, betegség, háború propagandáját, katasztrofák jövedőjét jelképezi. Igyuk az élet vizét, vagyis hagyjuk, hogy eltöltsön a szeretet, az öröm, az ihletettség, a nevetés, az önbizalom és az Isten jóságába vetett hit.

Mi a tanulás?

A „tanulás” szó azt jelenti, hogy szubjektív mélységeinkből előhívjuk a bölcsességet, intelligenciát és erőt, ami képessé tesz arra, hogy teljes és boldog életet éljünk. Sok olyan egyetemi hallgatóval találkoztam, aki igazán figyelemre méltó tárgyi tudást halmozott fel, ám magánéletében teljes káosz uralkodott. Úgy tűnt, az, amit megtanultak, semmiféle kapcsolatban nincs mindennapi életükkel.

A tanulásnak, a neveletésnek a jellemet, az erkölcsöt kell fejlesztenie. A tudás fontos, de bölcsen kell bánni vele. A tényező, amely sikerre visz az élet művészetében – nem csupán a tudás, hanem az ihletettség, a bölcsesség, a lelkesedés a szívélyesség és a jóindulat.

A gyerekeknek meg kell tanulniuk a megfelelő szabályokat, hogy miként kell kordában tartani bizonyos késztetéseket, ösztönöket. A világban nyüzsögnek az iskolázott semmirekellők. Negatív, destruktív gondolkodásuk okozta, hogy elzüllöttek. Rosszul fektették be szellemi tőkájukat.

Benned a bölcsesség

A honolului Hilton Hotelban beszélgettem egy idősebb férfival. Mutatott egy kétágú mogyorófapálcát, amelynek segítségével vizet talál ott, ahol az emberek szerint nincs víz. Józan paraszti ész birtokában hiszi, hogy a tudat-

alattijában élő intelligencia mindig elvezeti a megfelelő ponthoz.

Elmondta, hogy apja és nagyapja is forráskutatóként kereste kenyerét, mindketten rendkívül sikeresek voltak a víz, az olaj és egyéb ásványkincsek felkutatásában.

A család sajátos képességeibe vetett hitet már gyermekkorában beléplántálták. Tudatalattija ennek megfelelően jár el. A férfi azt mondta, érzi annak a pontnak a „vonzását”, ahol a földben víz lehet, függetlenül attól, mennyire száraznak, valószínűtlennek látszik is, és az esetek legnagyobb részében igaza is van.

Egyáltalán nem találta furcsának, hogy a mogyorófapálcá így viselkedik. Tudta, a pálcának nincs hatalma, ez csak egyfajta technika a tudatalatti megcsapolására.

Az évezredek bölcsessége szubjektív mélységeinkben rejtőzik. Fogj hozzá, hogy megcsapold a hatalmas benső tartályokat! Használd a hit és az önbizalom szerszámait hozzá! Csodák fognak történni életedben.

A neve: Csodálatos

Nemrég beszéltem egy özvegygel, aki a Nevada állambeli Renóban lakik. Elmondta, hogy élete egy pontján valahogy minden elromlott körülötte – anyagi helyzete romokban volt, otthonában teljes káosz uralkodott el, és ehhez jöttek még a családi problémák. Egy napon az-

tán leült a nappaliban, és körülbelül fél órán keresztül mondogatta: „Ez csodálatos.” Nem kérdezte meg önmagától: „Mi csodálatos?” Számára ez a mondat azt jelentette, hogy Isten csodákat fog tenni az élete minden területén, és a „csodálatos” szóban benne volt mindaz, amire a szíve vágyott.

Ezt a félórás meditációs technikát napjában háromszor gyakorolta. A harmadik napon erős késztetést érzett, hogy elmenjen a kaszinóba, és ott jókora pénzeszeget nyert. Kifizette az összes számlát, és még arra is maradt, hogy befektessen. Mindeközben találkozott egy nagyszerű emberrel, akivel egymásba szerettek. A hölgy életében tehát minden megváltozott.

Az „ez csodálatos” tartalmazza mindazt, amire szívünk vágyik. ...*Így fogják őt hívni: Csodálatos, Tanácsadó, Erős, Isten, Örök Atya, Béke Fejedelme.* (Izajás 9:5)

Írni akart

Egy tanár mesélte nemrég, hogy magában elkezdte eljátszani, hogy a kiadók valósággal versengenek a munkáiért. Ennek az volt az oka, hogy több írását visszaküldték szemlátomást olvasatlanul. Azt képzelte, hogy köszönőlevelek, szerződések érkeznek hozzá számos kiadóból.

Körülbelül két hétig minden este elalvás előtt folytatta ezt a képzeletbeli színielőadást. Egyik reggel erős késztetést érzett, hogy írjon

valami újat, eredetit. Amikor elkészült, elküldte a munkát egy kiadónak, amely korábbi írásait elutasította, és roppant lelkes választ kapott. Mivel feltételezte, hogy megvan benne a tehetség, tudatalattija valóban felruházta a szükséges adottságokkal, és témáról is gondoskodott, hogy az új író sikert érjen el. A férfi tudta, az, hogy a kiadó hajlandó elfogadni az írását, az ő benső teremtő képessége bizonyította.

Hogyan imádkozzunk másokért?

Ha valaki megkér, hogy imádkozzunk érte, bármi is a problémája, oly módon tudjuk felszabadítani elméjét, hogy kijelentjük és hisszük, az illető épp most tapasztalja meg, hogy az, amivé lenni vágyik, az övé, amit birtokolni vágyik. Más szóval, olyan képet rajzolunk róla elménkben, amilyennek lennie kellene, és mindvégig tudatában vagyunk annak, hogy az Isteni Cselekvés bekövetkezik az életében.

Ezzel a módszerrel megbocsátunk neki. Megváltoztatjuk a róla kialakított képünket. Tökéletes feledés és megbocsátás. Ha nem felejtjük el gyarlóságát, problémáját, akkor nem bocsátottunk meg neki. Az ember akkor bocsát meg, amikor feled. Ha meglátsz egy embert, vagy rá gondolsz, és eszedbe jut, miért nehezteltél rá, egyáltalán nem bocsátottál meg neki! Feledés és megbocsátás!

Nem adhatunk Istennek semmit

Az „áldozat” ötlete azon alapul, hogy adunk valamit Istennek (Fensőbbrendű Önmagunknak). Isten a mindenség, mindenben és minden túl, minden keresztül és minden a mindenben. Az Ővé minden, mert ő minden. Miért kellene bárányt, ökröt, galambot áldoznunk, mintha Isten valamiféle húszabáló szörny lenne? Sokan pedig alkudozni próbálnak Istennel, és azt mondják: „Ha Isten meggyógyítja a fiamat, leszokom az ivásról.”

Mindez esztelenség. Isten a Személytelen Jelenlét és Erő, amely életet ad mindennek, és nem válogat a személyek között. Ez az „áldozat” dolog primitív maradvány az őskorból, amikor az emberek azzal próbálták kiengesztelni számtalan istenüket, hogy állatokat, sőt gyerekeket áldoztak fel nekik.

Istennek (a bennünk élő ÉN VAGYOK-nak) nem adhatunk semmi mást, mint dicsőítést és hálát. Amit feláldozunk, vagyis amiről lemondunk, az a sok hiedelem, félelem, kétely és minden negatív elképzelés. Olvasd el a 100. Zsoltárt, akkor majd tudni fogod, hogyan közelíts a Végtelenhez! Sokan, például, akik gyógyulást kívánnak, Fensőbbrendű Énjükhöz fordulnak, és kijelentik: „Hálát adok, Atyám, csodálatos gyógyulásomért.” Ezt újra és újra elisméltik magukban, míg elérnek a hálaadás lelki állapotába. Ahogyan tovább folytatják a gyakorlatot, felemelkednek tudatosságukban az

elfogadás szintjére, és tudatalattijuk a meggyőződésüknek megfelelően reagál. Minden ember imája önmagánál talál meghallgatásra.

A két tudós

Az egyik laborasszisztens azt mondta, hogy a tudománynak nincs szüksége Istenre, hiszen ő képes arra, hogy egy embert körülbelül másfél dollár értékű vízre és vegyszerkupacra lebontson, és betegye egy kémcsőbe. Egy kínai vegyész erre azt felelte, csakis Isten képes azonban arra, hogy az embert kivegye a kémcsőből, és újra összerakja emberré. Ez volt aztán a remek visszavágás!

Milyen öltözéket viselsz?

Ezt olvashatjuk a 100. Zsoltárban: *Ujjongjatok az Úrnak ...örömmel szolgáljatok neki, lépjetez színe elé vigadozva! ...Lépjetez be kapuín hálaénekekkel, előudvarába dicsőítő énekkel. Adjatok hálát és áldjátok nevét...* (Zsoltárok 100:1–2,4)

Amikor imádkozol, a bizalom, a dicsőítés, a hálaadás öltözékét viseld! Légy nyitott, állj készen, hogy be tudd fogadni mindazt az áldást, ami az idők kezdete óta árad feléd.

Életed minden áldott estéjén, amikor elalszol, odalépsz a Királyok Királya, a Mindenha-

tó Élő Lélek, a benned lakozó Isten-Jelenlét elé. Ha egy földi király elé úgy mész oda, mint szolgál, úgy bánik majd veled, ahogyan a szolgálkával szokás. Ha tábornoki rangjelzést viselve lépsz a király elé, ennek megfelelő megbízást kapsz.

Ha köztisztelőben álló személyiség előtt kell megjelenned, nyilván felveszed a legszebb ruhád. Egy szobalány vagy pincér jelenlétében nem különösebben törődsz azzal, hogy a nyakendőd hogyan áll, ám ha az Egyesült Államok elnökével leszel egy társaságban, nagyon ügyelsz öltözékedre.

Amikor tehát – jelképesen szólva – meglátogatod esténként a Királyok Királyát, viseld a szeretet, béke, jóindulat, örömteli várakozás öltözékét! Soha ne aludj el a levertség, harag, neheztelés, önmegvetés öltözékét viselve! Akkor ugyanis a ruhád rongyos és piszkos. Mivel pedig a tudatalatti mindig felnagyítja, amit belétáplálsz, így csak még több gondot okozol magadnak.

Elalvás előtt tisztítsd meg elmédet! Bocsáss meg önmagadnak és másoknak! Menj Isten elé a dicsőítés énekével szívedben!

Isten az abszolút szeretet, és amit igaznak érzel és tartasz, azt szavatolja. *...mert jó az Úr, irgalma örökké megmarad, és hűsége nemzedékről nemzedékre.* (Zsoltárok 100:5)

10. fejezet

Benned a megoldás

Egy asszony azt mondta, le akar fogyni. Követte mindazok példáját, akik eredménytelenül diétáznak. Folyamatosan igyekezett elfojtani a csokoládé, fagylalt és sütemény iránti vágyat, amely tudatalattijában élt. Kísérletezése következtében súlya tovább gyarapodott.

Rámutattam, hogy semmi értelme másokat utánoznia. Felvilágosítottam, mindössze annyit kell tennie, hogy eldönti, hány kiló kíván lenni (például hatvan), és kijelenti: „Hatvan kiló vagyok az Isteni Rendben és Törvényben.” A kijelentést sokszor kell ismételtetni a nap folyamán, főként este, elalvás előtt. Elmagyaráztam neki, hogy a hatvankilós testsúly gondolata fokozatosan be fog vésődni a tudatalattijába, amely ennek megfelelően reagálni fog oly módon, hogy a hölgy hirtelen nem vágyik majd azokra az ételekre, amelyek jelenlegi túlsúlyát okozzák.

Konstruktív szokást vett fel

A hölgy nap közben akár vasalt, akár mosogatott, akár porszívózott, hangosan énekelgette: „Hatvan kiló vagyok az Isteni Rendben és Törvényben. Ez csodálatos!” Ezt addig ismételte, amíg végül szokássá vált, és bevésođött a tudatalattijába.

Egy hét elteltével azt tapasztalta, hogy egyáltalán nem kívánja az édességet. Amikor az „Ez csodálatos!” szavakat használta, ez azt jelentette, hogy Isten csodákat tesz vele. ...*Így fogják hívni: Csodálatos...* (Izajás 9:5)

Előléptette magát

Egy fiatal bankár mesélte, hogy minden este relaxált egy fotelban, lehunyta a szemét, és figyelmét a cég elnökére összpontosította. Képzletében megtapasztalta, amint az elnök gratulál neki remek munkájához és előléptetéséhez. Elképzelte, amint kezét ráz az elnökkel, szinte hallotta a hangját, vagyis a képet olyan valóságosává tette, amennyire csak lehetett. Ez olyannyira sikerült neki, hogy néha, amikor végül kinyitotta a szemét, egészen megdöbbsent, hogy az elnök nem áll ott vele szemben.

Miután egy hónapig vetítgette magának ezt a benső filmet, sikerült átítatnia tudatalattiját, és előléptetése hamarosan be is következett.

A cég költségére elküldték még egy különleges bankártanfolyamra is, és ma már ő a bank alnöke.

Amitől rettegett

Jób azt mondja: *Mert rám szakadt, amitől rettegetem, és amitől félttem, osztályrészem lett.* (Jób 3:25) Nemrég beszéltem egy férfival, aki épp csak elkezdte tanulgatni az elme törvényeit. Elmondta, három évig egyfolytában rettegett, hogy boltjában fegyveres rablók fogják megtámadni, és végül meg is történt. Azt mondta, bár csak már abban az időben is ismerte volna az elme törvényeit, akkor a rablás nem következett volna be. Felismerte, hogy azzal az erővel van dolga, amely a világot mozgásban tartja, és ő tévesen használta. Az Isten-Jelenlét minden ereje a tudatalattiban rejtőzik.

A férfi most már tudja, hogy ő vonzotta magához a rablást. Megértette, hogy csak azt tapasztalhatjuk meg, aminek a megfelelője ott van a tudatunkban és a tudatalattinkban egyaránt.

Most már szokásává tette, hogy a 91. Zsoltár igazságait olvassa, hiszi és kijelenti tudatalattijának napjában többször is. Ezek az örök igazságok átítatják majd a tudatalattiját, és konstruktív hatással lesznek életére. Elméje már megtalálta a békét, és a félelem eltűnt.

Hasonlók vonzódása

Amit az ember a szíve mélyén igaznak érez önmagáról, az az Úr vetítővásznára ki is vetődik. Amit az ember a szívében (érzelmileg és tudat alatt) gondol, annak megfelelően cselekszik, tapasztal és ténykedik az életben.

Itt Laguna Hillsen jár az előadásaimra egy nyomozó, ő mesélt egy nőről, aki kialakította saját megtámadtatását. Megerőszakolták. A táskájában a nyomozó újságkivágásokat talált, erőszakolási esetekről szóló cikkeket több évre visszamenőleg. A hölgy azt mondta, tudta, hogy meg fog történni vele. Bármit – akár jót, akár rosszat – táplálunk be tudatalattinkba, azt előbb-utóbb megtapasztaljuk.

Miért vallott kudarcot?

Felkeresett egy fiatal üzletember. Elmondta, hogy keményen dolgozik, gondolkodásában és általános hozzáállásában törekvő, egyenes és haladó szellemű. Ennek ellenére folyton kudarcot vallott, mert úgy érezte, elátkozták, a sors ellene van, valahogy nem arra született, hogy sikert érjen el.

Elmagyaráztam neki, hogy győzelemre született, mert a benne lakozó Végtelen Jelenlét és Erő Mindenható, és sikeres minden vállalkozásában, akár új csillagok, akár egy fa teremtéséről legyen szó. Eddig azonban negatív gondola-

tokat sugallt tudatalattija felé, amely következőképpen kudarcokkal válaszolt.

A fiatalember most már érti, hogy amiben hisz, azt tudatalattija megvalósítja. Elkezdte a siker és a gazdagság gondolatának megfelelő imát ismételtetni, szerepet játszani magában, mert tudta, tudatalattija előbb-utóbb reagálni fog.

Egy hónap elteltével életében gyökeres változások sora következett be az új, jó szokás következtében. Az imádkozás jó szokás; a kudarc rossz szokás. A fiatalember felfedezte, hogy a gondolkodásmód megváltoztatása az egész életet is megváltoztatja.

Hatalmunkban áll választani

A Bibliában ez áll: *...ma válasszatok, kinek akartok szolgálni...* (Józsue 24:15) Indiában a hírszerzés egy tisztjével beszélgettem, és elárulta, hogy munkája miatt az élete szinte nap mint nap veszélyben forog. Azt mondta, tanulmányozta a Bhagavadgítát és a Bibliában a Zsoltárokat, és felfedezte, hogy mindössze Egyetlen Hatalom van, amely jó és tökéletes.

Hozzátette, hogy ily módon semmi mást nem kellett tennie, mint teljességgel rábízni magát Isten (az Egyetlen) védelmező erejére. Minden reggel és minden este felolvasta a 27. Zsoltár következő verseit: *Világosságom és üdvösségem az Úr – kitől félnék? Életem oltalma-*

zója az Úr – kitől rettegnék? ...A bajnak napján elrejt hajlékában, megvéd sátrának oltalmában, és biztos sziklára állít engem. (Zsoltárok 27:1,5)

Újra és újra elismételte ezeket az igazságokat reggelente, mielőtt elindult, hogy valamely veszélyes megbízatását teljesítse. Napközben is többször felidézte magában e szavakat. Tudta, ha tudatában folyamatosan ismételteti e csodás igazságokat, azok fokozatosan bevésődnek tudatalattijába, amely ennek megfelelően fog reagálni.

Így is történt. Egy alkalommal például egy ember közvetlen közlőről rálőtt, és a fegyver csütörtököt mondott. Amikor pedig bedobtak mellé a kocsiába egy bombát, az egyszerűen nem robbant fel. Az is előfordult, hogy egy belső hang határozottan figyelmeztette, az étel, amivel kínálják, mérgezett, ezért, természetesen, hozzá sem nyúlt.

Emerson azt mondja: „Mindannyian kaphatunk útmutatást, és ha elmélyülten figyelünk, meghalljuk a helyes választ.” Ő ezt a belső hangot, amely szól hozzá, az „Om” vagy „ÉN VAGYOK” hangjának nevezi. A mi Bibliánk szerint ez az Isteni Jelenlét, a Felsőbbrendű Én, vagyis a Szupertudat. Ez a sok elnevezés mind ugyanarra utal: a mindannyiunk tudatalattijában ott élő Isteni Jelenlétre.

Ha egy gondolatot, amelyet megértesz és elfogadsz, újra és újra elismételsz, előbb-utóbb eljön az a pillanat, amikor tanúja lehetsz a megvalósulásnak.

Hamis meggyőződés

Egy iskolaigazgatónak azt mondták, a lába azért nem gyógyul meg, mert ily módon kell meglakolnia valamely előző életében elkövetett bűnéért. Fontosnak tartom megjegyezni, hogy művelt, intelligens tanáreberről van szó.

Elmagyaráztam neki, hogy amit megpróbáltak elhitetni vele, minden alapot nélkülöző ostobaság. Azt javasoltam, keressen fel egymás után két neves pszichológust, kérje meg őket, hogy vigyék vissza száz évvel a születése előtti időkhöz, mert tudni szeretné, mi rosszat tett. A két pszichológus természetesen mit sem tudott a kettős vizsgálatról; az eredmények pedig teljességgel eltérőek voltak. Egyikük olvasatában a tanár a születése előtt száz évvel négygyerekes családjában volt Kentuckyban, másikuk szerint viszont francia katona, akit bebörtönöztek, mert lelőtte parancsnokát.

Az iskolaigazgató természetesen megdöbben. Elment egy harmadik pszichológushoz is, akitől egy harmadik változatot kapott.

Ez elég volt ahhoz, hogy felnyissa a szemét. Elismerte, hogy bolonddá tették ezek az ostobaságok. Elküldtem őt egy régi barátomhoz, aki nagyszerű orvos, és azt mondta a tanár úrnak, hogy van egy új gyógymód, amellyel teljes gyógyulás érhető el. Az iskolaigazgató tudatalattija elfogadta az orvos javaslatát.

A jobb láb volt beteg. A jobb láb az objektív világot jelképezi, a láb a mozgást. Beismerte,

nem akarta, hogy áthelyezzék, elméjében küzdött a gondolat ellen. Szenvedett az elfojtott haragtól és nehezteléstől. Ezeknek a negatív érzelmeknek valamiféle megnyilvánulási lehetőségre volt szükségük; így hát a tudatalatti láb megbetegítésével reagált.

A tanárember elhatározta, hogy az Isteni vezérlésre hagyatkozik. Más szóval az egész ügyet a Végtelen Jelenlét és Erő hatáskörébe utalta a következő imával: „A Végtelen Értelem irányítja az orvost, hogy helyesen cselekedjek. Mindig a megfelelő helyen vagyok, azt csinálhatom, amit szeretek, Isteni boldogságban és Isteni bőségben. A bennem lakozó Isten gyógyít engem, és hálát adok a csodás gyógyulásért, amely most végbemegy bennem.”

A lába tökéletesen meggyógyult, ő pedig boldog ott, ahol van. Hagyta, hogy a Végtelen Erő oldja meg a problémáját. Ez az a hozzáállás, amely a béke és a boldogság ösvényére vezérel mindannyiunkat.

Újjászületés

Sokan kérdezik tőlem, hogy ez mit is jelent. Szinte nap mint nap olvashatunk a lapokban valakiről, aki kijelenti, hogy újjászületett. Ennek azonban semmi köze a fizikai születéshez. Lehetsz nagy matematikus vagy kiváló orvos, de ez nem lelki megvilágosodás. Az ember a tudatában kell legyen a benne élő Lelki Erők-

nek, kell, hogy egynek érezze magát a Végtelennel. Más szóval, amikor az ember lelkét eltölti az Isteni szeretet és az Isteni béke, amikor kezd a benne lakozó Isteni Központból gondolkodni, beszélni és cselekedni, akkor megtapasztalja azt, amit lelki újjászületésnek nevezünk, és teljességgel megszabadul a félelemtől, tudatlanságtól, babonától és a hamis meggyőződésektől.

Nem tartja magát semmiféle vallás hívének, nem tartozik semmiféle felekezethez, mert ösztönösen tudja, hogy Isten nem tesz különbséget a személyek között, és hogy nem lehet felcímkézni a szeretetet, a békét, a harmóniát, az örömet, a jóindulatot, a lelkesedést és a helyes cselekvést.

Az újjászületés most is megtörténhet

Az újjászületés individuális tapasztalat. ...*Aki nem vízből és Lélekből születik, az nem megy be az Isten országába.* (János 3:5) A víz az elménk, amely, akár a víz, felveheti bármely edény formáját. Töltsd fel elmédet Isten igazságaival reggel, délben és este, és amint tudatalattidat átítatják az örök igazságok, egész életed megváltozik elképzeléseidnek megfelelően.

Azt mondta: „Idővel mind újjá fogunk születni”

Egy fiatal lelkész, aki jó ismerősöm, abban az illúzióban ringatta magát, hogy idővel a világon mindenki meg fogja tapasztalni a lelki újjászületést.

Felolvastam neki a Prédikátor könyve 3. fejezetét:

Mindennek megvan az órája és minden szándéknak a maga ideje az ég alatt:

Van ideje a születésnek és a halálnak; ideje az ültetésnek és az ültetvény kiszedésének.

Ideje az ölésnek és ideje a gyógyításnak, ideje a bontásnak és ideje az építésnek.

Ideje a sírásnak és ideje a nevetésnek; ideje a jajgatásnak és ideje a táncnak.

Ideje a kő eldobálásának és ideje a kő összedésének; ideje az ölelkezésnek és ideje az öleléstől való tartózkodásnak.

Ideje a keresésnek és ideje az elvesztésnek; ideje a megőrzésnek és ideje az eldobásnak.

Ideje az eltépésnek és ideje a megvarrásnak; ideje a hallgatásnak és ideje a szólásnak.

Ideje a szeretetnek és ideje a gyűlöletnek; ideje a háborúnak és ideje a békének.

Mi haszna van a munkálkodónak abból, hogy fáradozik. Elnéztem a vesződésget, amit Isten az emberek fiainak ad, hogy bajlódjanak vele. Mindent ő tesz a maga idejében. Adott ugyan nekik (némi) fogalmat az idő egész folyásáról is, de

anélkül, hogy az ember elejétől végig fel tudná fogni, amit az Isten tesz.

Ekkor megértettem: nem tehet jobbat az ember, mint hogy örüljön és élvezze az életét. Mert hiszen az is Isten ajándéka, hogy az ember eszik, iszik és kedvét leli a munkájában.

Rájöttem: amit Isten tesz, az minden időre szól. Ahhoz nem lehet sem hozzátenni, sem semmit elvenni belőle. Isten azért tesz így, hogy féljünk tőle. Ami van, már rég megvolt, s ami lesz, már rég megvan, és Isten szereti az üldözöttet. (Prédikátor 3:1–15)

Ostobaság azt gondolni, hogy idővel minden ember Isten-szerű és szent lesz. Ez illúzió. Semmi baj a világgal, a galaxisokkal. Mindent ellenőrzése alatt tart a Legfelsőbb Értelem, amely tökéletes rendben, Végtelen pontossággal működik. Azt mondják, a rend a mennyek első törvénye.

A világban élő embereknek kell megváltozniuk, és ez individuális folyamat. Senki nem képes arra, hogy meglengessen egy varázspálcát és egyszerre minden embert átalakítson, hogy azontúl csakis a jót, az igazságot, a szépséget gyakorolja. Ez a mi világunk szabályosan forog a tengelye körül, szabályosan váltja az évszakokat. Itt ebben a háromdimenziós világban mindannyian ellentéteken haladunk át – éjszaka és nappal, apály és dagály, édes és savanyú, egészség és betegség, bizalom és félelem, jó és rossz. Meg kell tanulnunk összebékíteni az ellentéteket.

Életünk olyan, mint egy inga, valamiféle ütemes váltakozás az ellentétek között. A háborúból a békébe haladunk, majd bizonyos intervallum következik, és újra a háború. Ez azért van így, mert az ember az, ami. Amikor a kapzsiság, a rosszindulat, az irigység, a gyűlölet és a féltékenység kihal az emberből, akkor természetesen nem lesz többé sem háború, sem betegség, sem bűnözés.

Ez nem kollektívan megy végbe; egyenként történik meg, ahogyan minden egyes ember megtanulja gyakorolni az Isteni Jelenlétet gondolataiban, szavaiban és tetteiben. Minden ember megteremti a saját utópiáját. Egyetlen kormány sem tudja szavatolni a békét, a boldogságot, az egészséget és a jólétet. Emberek ezrei utazgatnak a világ körül, és jelen könyv szerzője sokukkal találkozott. Legtöbbjük ismerős a világ legtávolabbi zugaiban is, ám soha nem tettek utazást önmagukban, ott, ahol a Szentek Szentje, az Isteni Jelenlét lakozik.

Amikor lelkileg utazol, felmész önmagadban Isten Hegyére, és Isten nagy igazságain elmélkedel. Akkor egyre többet teszel magadéva az Istenségből meditáció, imádkozás és elmélkedés révén. A bennük élő Isteni Jelenlétben nincs tér, nincs idő, és lelki ébredésednek semmi köze ahhoz, hogy a Föld mennyi idő alatt kerüli meg a Napot.

Az Időtlen, Határtalan, Kortalan Egyetlen bennünk lakozik. Akár egy szemvillanásnyi idő alatt is megváltozhatunk. *Ami van, már rég meg-*

volt, s ami lesz, már rég megvan... (Prédikátor 3:15)

A történelem ismétli önmagát, és ami volt, újra meg fog történni. A változások e körforgása nem változtatja meg Amerikát, sem a világegyetemet, ám célja az, hogy igenis megváltoztassa az embert, hogy változzon új emberré, boldog emberré, örvendező emberré, olyan emberré, aki felismerte, hogy Isten az ő Atyja, és a többi ember mind a testvére.

A világegyetem Isten ellenőrzése alatt áll. Isten egyetemes léptékben dolgozik. Az ember az egyéni szint, és hogy Isten az egyéni keresztül dolgozhasson, Istennek egyénné kell válnia. Ez egyszerűen azt jelenti, hogy mindannyian Isten individualizálódásai vagyunk. Azért, hogy Isten rajtad keresztül dolgozhasson, csakis a te gondolatsémáidon és képzeleteden keresztül tud dolgozni.

A fejezet 11. versében az ihletett író ezt mondja: *Mindent ő tesz a maga idejében. Adott ... nekik fogalmat az idő egész folyásáról...* A világ, amit látsz, az a világ, ami te vagy. Szellemed tartalmán keresztül látsz. A szépség annak a szemében van, aki néz, és minden ember különböző világot lát. Ha a szemed azonosul azzal, ami szép és jó, akkor csak azt látod, ami szép.

A vesződség, amiről a 10. versben van szó, a rengeteg problémát, próbatételt, megpróbáltatást, nehézséget jelképezi, amelyekkel találkozunk a tér vetítívásznán, s amelyek legyőzése tesz minket képessé a lelki fejlődésre. Az igazi

nagy örömet abban leljük, ha leküzdjük a problémákat, és felfedezzük a bennünk élő Erőt.

Ne akard megváltoztatni a világot! Senki mást nem kell megváltoztatnod, csakis önmagadat. Az emberi természet nem sokat változott az elmúlt évezredek során, ezt bizonyítják századunk nagy háborúi is. Ami azt illeti, a világon valahol mindig dúl háború, amióta csak megszülettem. Nincs varázspálca, amely el tudná tüntetni a betegségeket, amelyek az emberi elméből eredeztethetők. Sajnos az a varázspálca sincs meg, amely megelőzhetővé tenné a háborúkat és az emberi konfliktusokat.

Ez egy iskola, és mi azért vagyunk itt, hogy megtanuljunk fejlődni, és felfedezni az Istenséget. A világban megnyilvánuló szenvedés, mint Buddha mondta, a tudatlanság következménye. Valóban nemes és Isten-szerű a vágy, hogy segítsünk a szenvedőkön és a betegeken, de nem szabad a világban tapasztalható bűnözésen, tragédiákon, szenvedésen annyit töprengenünk, hogy mély depresszióba zuhanjunk. Ily módon ugyanis csak még tovább szennyeznénk a tömegszellemet. Elmélkedj a békéről, a harmóniáról, a helyes cselekvésről, és önmagad és az emberiség megvilágosodásáról! Ezzel hasznára lehetsz az egész emberiségnek.

Vedd el a jót most! Vedd el a boldogságot most! Vedd el a szeretetet! Vedd el az örömet! Ne halogasd a jót! Ostobaság azt mondani, hogy majd boldog és szabad leszel, amikor megszűnik a háború, és amikor minden ember

megtapasztalja az újjászületést Istenben – az idők végezetéig várhatnál. Ha Isten békéjének, örömeinek és harmóniájának tudatában élsz, áldás vagy minden ember számára, mert terjeszted a világban az ő napfényét.

Volt velünk egy hölgy a világ körüli úton, aki-ben rendkívüli együttérzés lakozott. Nyüzsögtek körülötte a koldusok. Némelyik el akarta venni a táskáját. A hölgy azt mondta: „Egy falat sem megy le a torkomon, ha ezekre a szerencsétlen éhezőkre gondolok.” Egy utastárs meglehetősen nyersen ráfordult, hogy ébredjen már fel. Azt mondta a hölgynek, a legjobb lesz talán, ha odafekszik az utcára a koldusok közé, és velük együtt szenved. A hölgy megértette, miről van szó. Azzal nem segítünk az éhes kolduson, ha azt mondjuk neki: „Annyira sajnállak, hogy elhatároztam, veled együtt éhezem.” A hölgy nyilván nem tudta volna megegetni az összes koldust, aki felé nyújtja a markát; arra sem lett volna elég pénze, hogy mindnek ételt és ruhát vegyen.

Amikor meglátogatod beteg barátodat a kórházban, biztosan nem mondd neki: „Annyira együtt érzek veled, annyira sajnállak, hogy itt maradok, és veled együtt szenvedek.” Amire a beteg barátnak szüksége van, az némi lelki hit, bizalom- és szeretetátömlesztés. Azzal enyhíthetsz barátod szenvedésén, hogy emlékezteted Isten gyógyító erejére, és a nap mint nap mindenütt végbemenő csodás gyógyulásokra. Ez együttérzés – és nem szánalom.

Máté Evangéliumában megtaláljuk a választ: *...Ezt meg kell tenni, azt nem szabad elhagyni.* (Máté 23:23) Ételt adni az éhes embernek jó, de kis idő múlva újra éhes lesz. Tanítsd meg inkább, hogyan csapolhatja meg tudatalattiját, ahol a mennyek gazdagsága található. Érttesd meg vele, hogy Isten kielégítheti minden igényét, és ha szólítja Istent, ő biztosan válaszol. Akkor azt adtad neki, amire igazán szüksége volt, és soha többé nem fog nélkülözni.

Ne feledd a nagy igazságot: *...nem tehet jobbat az ember, mint hogy örüljön és élvezze az életet.* (Prédikátor 3:12)

11. fejezet

Mi a problémád?

A Biblia azt mondja: *Álljatok meg, és ismerjétek el: Én vagyok az Isten!...* (Zsoltárok 46:11) Milyen csodás megnyugvás lesz úrrá elméden, amikor elsuttogod magadnak e szavakat lelked csendjében! És akkor is milyen csodásan felszabadulsz a feszültségtől és szorongástól, ha eltűnődsz bölcsességén, szépségén a következő nagy igazságnak: *...Csak álljatok oda, és maradjatok veszteg. Akkor meg fogjátok látni, hogyan segít meg az Úr benneteket...* (2 Krónikák 20:17) *Ha bajok közt vergődöm is, megőrzöd életem. Fölemeled kezed ellenségem haragja ellen, és megmentesz engem. Jobbod teszi ezt velem...* (Zsoltárok 138:7-8)

Amikor átítatod elmédet ezekkel az igazságokkal, határozott választ kapsz a Végtelen Értelemtől, amely benned lakozik.

Azt mondta, mindent megpróbált

Egy a környékemen lakó férfinak komoly jogi problémája volt, ami már ötödik éve húzó-dott. Megpróbálta felszabadítani magát, imádkozott, és minden este kijelentette: „Hagyom, hogy Isten átvegye az irányítást.” Am szokásává vált, hogy érvénytelenítette ezt az imát a nap folyamán, mert időről időre el-elragódott a helyzeten, többé-kevésbé kimondva: „Meddig még, ó, Uram, meddig még?”

Beszélgésünk során idézett a Bibliából egy ismert mondatot: *...A világban üldözést szenvedtek, de bízzatok, mert legyőztem a világot.* (János 16:33) Azt gondolta, valami módon bűnhődik. A per ugyanis hamis tényállításon alapult, rokonai hazugságok alapján perelték be egy végrendelet miatt. Más szóval, a felperesek kapzsiak voltak, és mindent akartak semmiért.

A férfi azonban tanácsomat megfogadva megfegyvelmezte érzelmeit, és ahelyett, hogy egész nap idegeskedett volna, gyakran kijelentette: „Elengedem magamtól. Isten cselekszik, ami tökéletes harmóniát és békét jelent.” Ez a behelyettesítés elve. Amikor a negatív gondolatok támadást indítottak elméje ellen, ő rögtön eltaszította őket magától a fenti kijelentéssel. Jó néhány nap eltelt, mire a negatív gondolatok elveszítették minden erejüket, de ismerősöm akkor végre megtapasztalta a benső béke érzését.

Többé nem ruházta fel rokonait olyan hatalommal, amellyel soha nem is bírtak, csak az ő gondolataiban. Fokozatosan fejlődött lelki tudatosságban és megértésben, és átítatta önmagát a meggyőződéssel, hogy saját tudata volt eddigi rossz tapasztalatainak oka.

Miután elért erre a szintre, ezt a gondolkodásmódot meg is őrizte, és ügyvédje hamarosan tájékoztatta, hogy a másik ügyvéd azt tanácsolta ügyfeleinek, ne folytassák a pereskedést. Valószínűleg rájött, hogy nincs megfelelő bizonyíték a birtokukban. Ismerősöm imája tehát meghallgatásra talált.

Változtasd meg gondolkodásodat!

Ne feledd, csak önmagadat változtathatod meg! Változtasd meg nézőpontodat, hozzáállásodat! A fent említett férfi rájött, hogy a perrel és rokonaival kapcsolatos saját gondolatai idegesítették fel voltaképpen, nem más emberek és azok cselekedetei. Amikor többé nem tulajdonított már hatalmat nekik, teljes lényével az Isteni Jelenlét felé fordulhatott.

Alapvető fontosságú, hogy felismerd, nem szabad másokat hibáztatnod problémáidért. Istenbe és minden jóba vetett hited a vagyoned, és a siker biztos.

Ne hibáztasd a szüleidet!

Egy itteni egyetlen tanuló pakisztáni fiatalember azt állította, azért nem jut egyről a kettőre élete semmilyen területén, mert apja folyton azt vágta a fejébe, hogy ostoba, tökfekű, és soha nem fogja vinni semmire.

Igaz, hogy az apja durván bánt vele, és csúnya dolgokat mondott neki, de azért a fiatal diák kezdte megérteni, hogy a történetben fontos szerep jutott a miliónek, amelyben nevelkedett, az adott kor szokásainak és annak a ténynek, hogy az apja nem ismert más nevelési módszert, és nyilván nem szándékosan kergette elkeseredésbe a fiát. Rámutattam, az apa talán azt gondolta, hogy épp szidalmi fogják egyre jobb eredményekre ösztönözni a fiút.

Elmagyaráztam a fiatalembernek, hogy most már testileg és szellemileg érett, de lelkiileg is éretté kell válnia, és meg kell értenie, most már ő a felelős azért, hogy miként használja elméjét. Ennek semmi köze a szüleihez.

Szavaim hatására kezdett rájönni, hogy rosszul használta és rossz irányba fordította szellemi erőit, és hogy egyedül ő a felelős gondolkodásáért és képzeletéért. Ennek megfelelően hozzáfogott, hogy feltöltse elméjét az örök igazságokkal, mert tudta, azzal, hogy átítatja tudatalattiját Isten nagy igazságaival, kitörli onnan a negatív sémákat.

Javaslatomra rendszeresen ismételtetni kezdte a következő mondatokat: „A Végtelen

Értelem vezérel engem. Az Isteni Törvény és Rend kormányozza életemet. Isteni Szeretet tölti el lelkemet, és szeretet, béke és jóindulat sugárzik belőlem szüleim felé, és mindazok felé, akik körülvesznek. Megbocsátok magamnak, amiért negatív gondolatokkal mérgeztem magam, és azonnal behelyettesítem őket a harmóniára, békére, helyes cselekvésre és jóindulatra vonatkozó gondolatokkal. Isten fia vagyok, Isten az én gazdám, vezetőm, tanácsadó. Csodák történnek az életemben.”

Ez az imádkozási technika és az új gondolkodásmód fokozatosan átalakítja az egész életét. A lelki érettség azt jelenti, hogy az ember ismeri az elme törvényeit, és konstruktívan alkalmazza a Teremtő Erőt. Teljesen mindegy, hogy a múltban mi történt. Bármit megváltoztathatsz bármikor, hát változtasd meg most azonnal!

Te vagy a gazda

Isten újra szólt: Teremtsünk embert képmsunkra, magunkhoz hasonlónak. Ők uralkodjanak a tenger halai, az ég madarai, a háziállatok, a mezei vadak és az összes csúszómászó fölött, amely a földön mozog. (Teremtés 1:26)

Ez azt jelenti, hogy te a gazda vagy, nem pedig a szolga. Hatalmad van, amit el kell fogadnod, amire igényt kell támasztanod. Ne próbáld külső dolgokra áthárítani a benned levő hatalmat!

Az egyik előadás után egy férfi elmondta, hogy allergiás a rózsára, nyálkahártya-gyulladását kap tőlük, és a könnyei valósággal patakanak. Megkérdeztem tőle, vele született betegség-e ez a különös allergia. Azt felelte, körülbelül öt éve tört csak ki rajta. Végül kiderült, hogy a menyasszonya mindig vörös rózsát viselt. Amikor a lány elhagyta, a fiatalember tudatalattija azonosította a rózsát a lánnyal, akire még mindig neheztelt.

A rózsza Isten teremtménye, a szépség, a rend, a szimmetria, az arányosság jelképe. Ugyanabból az anyagból van, mint az ember vérárama. Elmagyaráztam a férfinak, hogy többé ne tulajdonítson hatalmat a rózsának, a pollennek, a parlagfűnek, se bármi másnak. A rózsának nincs hatalma felette.

A fiatalember megtanult megbocsátani volt menyasszonyának, elengedte őt Istenhez, és az élet minden áldását kívánta neki. Most már képes rá, hogy gondolatban találkozzék a lánnyal anélkül, hogy haragra gerjedne. Most már képes arra, hogy megszagolja a rózsát, megcsodálja a szépségét és a gomblyukába tűzze.

Igényt támasztott a hatalmára. Az ok nem a rózsában, hanem az ő elméjében volt keresendő. A rózsza ártalmatlan, soha nem mondja senkinek: „Ha megfogsz vagy megszagolsz, széna-náthát okozok neked.”

Az erő bennünk van, nem a rózsában.

Azt mondta: „Billy nem akar tanulni”

Egy anya panaszkodott nekem a nyolcéves fiára, mondván, Billy nem akar tanulni, a legkevésbé sem érdekli az iskola. Amikor beszéltem Billyvel, kiderült, az igazi probléma az, hogy a fiúcska a tanárnőt nem szereti, amióta azt mondta neki, hogy lassú, ébredjen fel és próbáljon tanulni is valamit. Billy neheztelt a tanárnőre, és a maga módján vette fel ellene a harcot.

A szülők elkezdtek dicsérni Billyt, elmondták, hogy hisznek benne, hogy ragyogó elméje van, és ők tudják, hogy fiuk egy napon még kiválóság lesz. Az anya beszélt a tanárnővel, diplomatikusan elmagyarázta neki, hogy ha tudatja Billyvel, hogy hisz benne és a képességeiben, akkor a fiú hamarosan reagálni fog. Így is lett.

Közismert tény, hogy amennyiben a szülők vagy a tanárok hisznek egy fiú képességeiben, intelligenciájában, akkor a diák sokkal gyorsabban halad előre tanulmányaiban, mint ha a felnőttek nem éreztetnék vele, hogy bíznak benne.

Mondd gyermekednek, hogy hiszel benne; hogy Isten benne lakozik, és hogy látod, milyen csodás jövő áll előtte! Ismételd gyakran ezeket az igazságokat, itasd át velük gyermeked elméjét, s ő következőképpen diadalt diadalra halmoz majd, mert ...*A bölcsesség igazolja magát tetteivel.* (Máté 11:19)

Ő maga volt a probléma

Nemrég beszéltem egy férfival, aki elmondta, hogy régen fel szokta becsülni az embereket az irodában az alapján, hogy mit csináltak, hogyan beszéltek, viselkedtek. Ez mindig nagyon idegesítette. Sokak életmódját roppant felháborítónak találta. Amikor azonban elkezdte tanulmányozni az Isteni Tudományt, rájött, hogy saját gondolatait, véleményét és vallási nézőpontját vetítette ki a többiekre, és a probléma őbenne gyökerezik.

Azt mondta, a tudás fénye végül megvilágította az elméjét, és ahelyett, hogy neheztelne embertársaira életmódjuk, politikai és vallási meggyőződésük miatt, elengedte mindannyiukat a Végtelenhez, és megengedte, hogy abban higgyenek, amiben akarnak, hogy legyenek furcsaságaik, sajtáságos elképzeléseik. Ráébredt, hogy csakis önmagát változtathatja meg. És megváltozott gondolkodásmódja meg is változtatta az életét.

**Azt mondta: „Ó, egy napon
majd jobban leszek”**

A Biblia így ír: *...Mondja az erőtlén is: „Hős vagyok.”* (Joel 3:10) Ez az ember azt állította, hogy gyenge, ideges és rossz egészségi állapotban van, mégis meg akart szabadulni a kezeléstől. Mi több, kijelentette, hogy valamikor

a jövőben meg fog szabadulni a fájdalomtól is. Az ilyen gondolatok akadályozzák a gyógyulást.

A magyarázat gyakran maga a gyógymód. Hosszan magyaráztam tehát, hogy amikor azt mondjuk: **ÉN VAGYOK**, jelen időben és egyes szám első személyben beszélünk. Nincs jövő idő; ezért nem mondunk ilyesmit: „Majd valamikor meg fogok gyógyulni.” A Végtelen Gyógyító Jelenlét bennünk van. Semmi köze időhöz és térhez. Adjunk hálát a most éppen végbemenő gyógyulási folyamatért. Amikor azt mondjuk: „Majd valamikor jól leszek”, ezzel voltaképpen azt állítjuk: „**ÉN most beteg VAGYOK**”. Amit az **ÉN VAGYOK**-hoz kapcsolunk, azzá válunk. Nagyon vigyáznunk kell tehát szavainkra!

Javaslatomra ez a férfi ismételtetni kezdte magának: „Egészséges vagyok. Isten az én egészségem.” Tudta, mit csinál, és miért csinálja. Az eredmény be is következett. Körülbelül két hét alatt erőre kapott, teljesen megfiatalodott.

Isten az Örök Most. Béke van, öröm van, szeretet van, harmónia van, egészség van. Isten akarata annak az elismerése, ami van, nem pedig azé, ami lesz vagy lehet.

A Végtelen akarata nem más, mint a Végtelen természete, és Isten minden sajtásága, adottsága és lehetősége bennünk lakozik.

Félt a kutyáktól

Egy fiatal hölgy mesélte, hogy mielőtt elfogadna egy meghívást, előbb mindig megpróbálja kipuhatolni, van-e kutya a háznál. Ugyanis rettegett a kutyáktól, és gyűlölte őket. Igazán nem volt nehéz kideríteni, mi váltotta ki nála ezt a reakciót. Négyéves korában játszott egy kutyával, és az megharapta. Az élmény tudatalattiban rögzült emléke okozta a félelmet.

A szeretet elűzi a félelmet, ezért a hölgy a javaslatomra a képzelet konstruktív módon történő felhasználásának művészetét gyakorolta. Tetszőlegesen kiválasztott időpontban minden nap leült, lehunyta a szemét, maga elé képzelte egy szép, szeretetre méltó kutyát, aztán kinyújtotta felé képzeletbeli kezét, megsimogatta, és örömmel fogadta az eb reakcióját. Elképzelte magát, amint ételt és tejet ad a kutyának. Érezte a jelenet természetes, kézzelfogható voltát.

Körülbelül egy hét elteltével azt tapasztalta, hogy megszabadult félelmétől. Gyakorolta az elme törvényét, és felfedezte, hogy amit elképzelt, az bevésődött a tudatalattijába, következőképpen képessé vált arra, hogy szeresse a kutyákat.

A képzeletében lejátszódott jelenet során azon is eltűnődött, hogy a kutya milyen hűséges, annyira szereti gazdáját, hogy néha még az életét is áldozza érte. Ez konstruktív meditáció volt, amelynek során a hölgy elméjébe beépült a kutyák iránti szeretet.

Ha nyugton maradtok és tökéletesen bíztok, az lesz erőtök

Szinte nap mint nap olvashatunk a lapokban előrejelzéseket a világ végére vonatkozólag, és cikkeket éhezéstről, forradalomról, rákról, tüdőbajról, környezetszennyezésről. Semmit nem írnak azonban az elme szennyezéséről.

Pedig először bensőnket kell megtisztítanunk. Mi több, ami ellen elménkben harcolunk, azt felnagyítjuk, és újra és újra megfertőzzük magunkat negatív gondolatokkal. Az ember hiába küzd a nyomornegyedek megtisztításáért vagy megsemmisítéséért, ha közben megfélemedezik arról, hogy először az emberi elmében levő nyomornegyedet kell megtisztítania, a fertőzés ugyanis onnan indul ki. Amikor a tudós egészen megnyugszik, ellazul és az ellenszeren tűnődik, a megoldás ebben az ellazult, passzív, fogékony állapotban ötlik elméjébe. Ha valamilyen probléma miatt nyugtalan, ideges lesz, a megoldást nem kapja meg, mert az efféle hozzáállás csak ront a helyzeten.

A zárt elme

Semmit nem lehet egy teli pohárba tenni. Az ejtőernyőnek semmi haszna, ha nem nyílik ki. Elménknek is nyitottnak, fogékornak kell lennie az új ötletekre, az élet örök igazságaira. A rugalmatlan elme azt gondolja, már ismer min-

den igazságot, nincs többé mit tanulnia. Az ilyen ember igen szomorú állapotban van. Mivel a Végtelenség Jelenlétében vagyunk, minden nappal egyre több bölcsességet, fényt és megértést tehetünk a magunkévá.

Végtelen gazdagság kimeríthetetlen tárháza kellős közepén állsz. Az Örökkévalóság végezetéig sem tudnád kimeríteni a Végtelen Egyetlen bölcsességét.

A legenda mindent megmagyaráz

Évmilliókkal ezelőtt összegyűltek az istenek az Olimposz hegyén, hogy megvitassák, vajon a halandók megérdemlik-e, hogy megajándékozzák őket az Igazsággal, hogy azután az istenekéhez hasonlóbb életet élhessenek. Nagy sokára meg is hozták a magasztos döntést, úgy határoztak, az „Igazság Ékkövét” odaadják az embernek.

Az egyik fiatal isten kérlelni kezdte idősebb társait, hadd legyen az övé a megtiszteltetés, hogy leviheti a Földre az Ékkövet. Megkapta az engedélyt, és örömmáorban úszott. Amikor azonban lába először érintette a talajt, megbotlott, elesett, az „Igazság Ékköve” pedig a földre zuhant, és sok ezernyi apró darabra tört. Az Olimposz tetején trónoló istenek nagy haragra gerjedtek, amikor megtudták, mi történt, fiatal társukat megszidták, és kitalálták maguk közül.

A legenda jelentése egyértelmű. Sok bajt okozott a fiatal isten azzal, hogy elbotlott. Emberek azóta is rábukkannak itt-ott az ékkő darabjaira, és mindegyikük azt hiszi, egyedül ő bírja az Igazságot.

Isten az Igazság, és Isten ott lakozik minden emberben a világ minden táján. Csakis Egyetlen Igazság létezik, Egyetlen Törvény, Egyetlen Élet, Egyetlen Lényeg és Egyetlen Atya – az Életelv -, mindannyiunk közös ősatyja. Amikor azt mondom: ÉN VAGYOK, kifejezésre juttatod a benned élő Isteni Jelenlétet és Erőt.

...Isten nem tesz a személyek közt különbséget... (ApCsel 10:34) Amikor megnevezed, nem tudod megtalálni; amikor megtalálsz, nem tudod megnevezni.

12. fejezet

Kísértet járta ház, kísértet járta elme

A kísértet járta ház az elméjében volt

Roppant érdekes beszélgetést folytattam nemrég egy férfival, aki azt állította, hogy vidéki házában kísértetek tanyáznak. Nagyon ritkán megy csak oda. A zsalugáterek bezárva, a függönyök összehúzva, a drága perzsaszőnyegeket megeszik a molyok. A férfi azt mondta, nem hisz a kísértetekben, viccelődni is szokott ezzel, mégsem mer éjszaka a házban maradni.

Ez is csak azt igazolja, hogy mindenki hisz valamiben, legyen az vallás vagy hamis istenség. Sok ateista állítja, hogy nem hisz Istenben, de elismer valamilyen más uralkodót elméje felett. Minden domináns gondolat, amit elfogadunk, igaznak hiszünk, az uralkodik felettünk.

Angliában, de Amerika bizonyos részein is időről időre felreppen a hír kísértet járta házakról, kastélyokról, gyanús zajokról, felgyulladó és kihunyó fényekről, mozgó bútordarabokról, kinyíló ablakokról, a szobába bezúduló jeges szélfuvallatról és más kísérteties eseményekről.

Ez a férfi néhány évvel ezelőtt vette meg a vi-

déki házat, és kezdetben számos boldog hétvéget töltött el ott. Pár hónap elteltével azonban a szomszédok elmondták neki, hogy a szóbeszéd szerint súlyos tragédia történt a házban. A volt tulajdonosok egy szóval sem említettek semmi ilyesmit, a többiek viszont meglehetősen kiszínezték a sztorit.

Ezt követően hirtelen furcsa dolgok kezdtek történni a házban. A férfi szavakat hallott sutogni, de nem értette őket. A kísértetek akkor járkálnak, amikor az elme fényét valami elhomályosítja. A szellemek, amelyeket a férfi látni vagy hallani vélt, félelem teremtményei voltak, és tudatlanságáé, ami az elme éjszakai sötétsége.

A gyógymód

A gyógymód gyakran maga a magyarázat. Ráműtattam tehát, hogy a férfi negatív sugalmazás áldozata, hiszen hónapokig nem volt semmi problémája, abban a pillanatban azonban, ahogy elfogadta szomszédai negatív sugalmazását, tudatalattija megjelenítette félelmeit és babonáit. Minden, ami ártalmas, szereti a sötétséget, és gyűlöli a fényt. A gyógymód az volt, hogy szét kell húzni az elme sötétítőfüggönyeit, hogy beáradhasson az Isteni Szeretet ragyogó fénye.

A férfi tudni akarta, miért mozognak az asztalok, miért gyullad ki és alszik el magától fény, amikor lemegy a vidéki házba. Mindezt persze

az ő tudatalattija idézte elő. Az ő elméje volt a kísértet járta ház a negatív sugallatok elfogadása miatt.

Adtam neki egy lelki receptet. A mondatokat gyakran kellett hangosan elmondania, különösen sötétedés után. „Otthonomat ismeri az Isteni Elme. Isten békéje tölti be és itatja át otthonom atmoszféráját. Isteni szeretet jön be az ajtón és megy ki az ajtón. Életem Isten élete, és Isten békéje tölti el elmémet és szívemet. Isten törődik velem. Elmerülök Isten szeretetének megszentelt körében. Isten fénye ragyog bennem, és Isten szeretete itatja át otthonom atmoszféráját. Isteni Törvény és Rend uralkodik.”

Az ima semlegesítette a szomszédok negatív sugalmazásának hatását, és a férfi hamarosan rájött, hogy a szellemek, amelyektől annyira félt, elméje sötét zugaiban léteztek csupán.

A múlt halott

Rengeteg emberrel folytatott számtalan beszélgetés tapasztalatait összegezve vontam le azt a következtetést, hogy sokan, miközben testüket elköltöztetik másik városba vagy államba, elméjüket nem költöztetik soha sehova. Nem jönnek rá, hogy saját elméjük elől nem tudnak elmenekülni. Szerelmi bánat érte őket, haláleset vagy valamilyen botrány történt a családban. A múltban élni halálos, mivel elrabolja az életerőt és az elme békéjét.

Sokan nem látják be, hogy tudatalattijuk őrizi valamely traumatikus sokk emlékét. Az elme megőrzi a sötét titkokat is, és ezek közül jó pár vissza-visszatér akár minden éjszaka. Meg kell tanulni hátrahagyni a múltat, megszakítani vele minden kapcsolatot. Folyton változtatnunk kell gondolatainkat.

Mit gondolsz önmagadról? Mit gondolsz a világról? A hírekről? Feldühítenek a körülmények? Ha igen, rossz uralkodót ültetted elméd trónjára.

Ne feledd, mindig elméd állapotában élsz, nem ott, ahol a tested van! Voltaképpen a tudatosság állapotában élsz, ami a gondolatok, érzések és meggyőződések összessége.

Mártíromsági komplexusa volt

Egy férfi felkeresett, és elmondta, milyen gonoszul bántak vele a cégnél, ahol huszonöt évig dolgozott. Úgy tűnt, valamiféle perverz élvezettel merül el annak ecsetelésében, milyen igazságtalanságokat követtek el vele szemben. Mártíromsági komplexust épített fel önmagában, és a neheztelés magas vérnyomás formájában jutott kifejeződésre nála.

Elmagyaráztam neki, hogy egy bűnözőt emelt elméje trónjára, egy zsarnokot, amely tönkreteszi egészségét és anyagi helyzetét.

Utazás az elmében

Elmagyaráztam neki, hogy folyamatosan az elméjében utazgat, és bármely domináns gondolat, amely eluralja az elmét, az bevésődik a tudatalattiba, és tapasztalatként, eseményként tér vissza.

Az alábbi technika használata mellett döntöttünk: „Elengedem a céget teljesen, és alárendelem Istennek, és minden jót kívánok neki. A Végtelen Lélek új ajtót nyit ki előttem csodás módon. Most nagylelkűen adok tehetségből és tapasztalatomból, és tudom, amit elfogadok és hiszek elmémben, az megvalósul. Szellemi utazást folytatok a vágytól a teljesülésig. Ez az új gondolat átítatja tudatalattimat, és azután megnyilvánul.”

Ez a domináns ötlet, amely mostantól vezérelte őt, vezérelte alacsonyabb rendű gondolatait és érzelmeit is. Amint folytatta az igazságok rendszeres ismételtetését, sikerült átítatnia tudatalattiját, és hamarosan egy tengerentúli megbízatásra és jóval nagyobb jövedelemre nyíló új ajtó tűnt fel előtte.

Vallás és tudomány

A vallás és a tudomány két körív, amelyek egyesülve kiadják a kört. A vallás tudományos kell legyen, és a tudomány vallásos kell legyen. Az ember elméje egyfajta kísértet járta házzá

válik, ha régi sérelmeken, tragédiákon, traumát okozó eseményeken és más szerencsétlen tapasztalatokon töpreng.

Amikor az ember megtanulja, hogy léteznek az elme törvényei, amelyek, ha helyesen alkalmazzuk őket, feltétlenül válaszra készítetik a Végtelen Lelket, megtapasztalhatja a meghallgatásra talált ima örömét.

Bölcsesség uralkodjék!

A bölcsességet emeld elméd trónjára, vagyis az Isteni Jelenlét és Erő tudatát, oly módon, hogy a béke, az erő, az öröm és a helyes cselekvés fölött elmélkedel. Foglald el elmédet ezekkel az igazságokkal, és meg fogod tapasztalni szellemi házádban a harmóniát és elégedettséget. Azért vagy itt, hogy kinyilvánítsd és ábrázold Isten természetét a hús-vér emberi cselekvésben. ...és meglátom még testemből az Istent. (Jób 19:26)

Kijelentette, hogy egy zajos kísértet a gond

Miután hosszan elbeszélgettem egy San Franciscó-i asszonnal, arra a következtetésre jutottam, hogy nem más, mint a lánya az úgynevezett kísértet. Az asszony kísérlatképpen elküldte a lányt a nagymamához Los Angelesbe. A kéthetes nyaralás ideje alatt nem mozogtak

edények, nem borultak fel asztalok, nem estek le képek a falakról, nem aludtak el lámpák, nem csapódtak ki ablakok.

A poltergájszt-jelenség, vagyis a kopogó szellem jól ismert a világ minden táján, és köztudottan a tudatalatti megnyilvánulása. Semmi köze a kísértetekhez. Az ok egyszerűen a tudatalattiban megbúvó pszichokinetikus erő, amely gyakran a serdülőkorban vagy erős stressz hatására nyilvánul meg.

Amikor beszéltem a tizenkét éves lánnyal, akit nagyanja hozott el az irodámba, kiderült, a lány rendkívüli módon neheztel az anyjára, mert úgy érzi, jobban szereti nála az öccsét, sőt ezt meg is mondta. A lány a menstruációról kérdezte anyját, aki azt felelte, ez a lányok mocskos kora. A gyermek a kísérteties események révén próbált törleszteni anyjának. A paranormális jelenségek a megnyilvánulásai voltak tudatalattija erejének, amit negatívan használt fel.

Csakis Egyetlen Erő létezik, amit használhatunk konstruktívan és negatívan. Elmagaráztam a helyzetet az anyának és a nagynanyának. Az anya most több figyelmet fordít lányára, kimutatja és kifejezésre juttatja iránta érzett szeretetét. A kislány pedig megtanult imádkozni anyjáért, gyakran ismételve: „Isten szereti anyámat. Én is szeretem őt, és ő szeret engem.”

Az emberi kapcsolatokban bekövetkező problémákra az a megoldás, ha felmagasztaljuk

egymásban Isten. Egyszerre nem gondolhatunk két dologra. A megoldás az, ha Istenre gondolunk és az Ő szeretetére.

Megfázik az időjárástól

Egy férfi elmesélte nekem, hogy a szobában meleg volt, és amikor kiment a levegőre, fázott, vacogott és köhögni, tüszögni kezdett. Az időjárást hibáztatta. A köhögés és a vacogás igazolni látszott meggyőződését, miszerint a hűvös esti levegő okozta a megfázást. Elmondta, hogy hőemelkedése lett, és orrcseppet meg aszpirint kellett alkalmaznia.

Elmagyaráztam neki, hogy nem a hűvös esti levegőtől fázott meg. Az atmoszféra ártalmatlan, nincs hozzá hatalma, hogy megfázást okozzon bárkinek. A megfázás oka nem a levegő volt, hanem a férfi meggyőződése. Amikor a szoba melegéből kiment a hűvös esti levegőre, hőmérsékletváltozás következett be, a természet kereste az egyensúlyt, ami tüszögést eredményezett. A természet ezt a módját választotta az egyensúly kiigazításának. A férfi az okozatból okot csinált, következésképpen önmagának okozott szenvedést.

Az egyetemes törvények gondviselészerűek, és mindannyiunk javát szolgálják. Ez a férfi félreértelmezte a tüszögést, amely mindössze a tudatalatti által, a testhőmérséklet beállítása céljából beindított reflex volt. Minden hatáshoz

tartozik egy arányaiban is megfelelő ellenhatás. Ez a fizika és a metafizika törvénye.

Sokan, ha egyet köhintenek, rögtön rettegni kezdenek, hogy biztosan megfáztak, és amitől félnek, azt magukhoz vonzzák. Az érzelmi izgatottság és a tüszögés vagy köhögés az ellenhatás. Ezzel bezárul a kör, nincs további eredmény. Ha azonban tudatlanság vagy félelem miatt azt hisszük, hogy a tüszöntés, köhögés súlyos megfázás előjele, akkor meggyőződésünk előhívja a betegséget, amitől félünk.

Mert rám szakadt, amitől rettegtem, és amitől félttem, osztályrészem lett. (Jób 3:25) Helyettesítsük be a szót, és jelentsük ki: „Amit nagyon szeretek, osztályrészem lett.” Szeressük a harmóniát, az egészséget, a békét, a bőséget és Isten Igazságait. Életünk sivataga akkor örvendéssel telik meg, és virágba borul, akár a rózsató.

13. fejezet

Ismerkedés a Biblia nyelvével

A két oldal

Azt mondják, minden kérdésnek két oldala van, de csak egy helyes oldala. Ahhoz, hogy megismerhessük az Igazságot, rá kell jönnünk, melyik a helyes oldal.

Van fény és sötétség, apály és dagály, bent és kívül, édes és savanyú. A sötétség a fény hiánya. Van forróság és van hideg, de az abszolút igazság szemszögéből nincs hideg. Minden ellentét kibékíthető az Abszolútban. Van egészség és betegség, de az Abszolútban minden tökéletes és szép. Az egészség, a fény, a szeretet – érték. Az ellenpólus azért kerül ábrázolásra tapasztalatainkban, hogy megérthessük a pozitívumok fontosságát. Az ellentét, vagyis a negatívum biztosította háttér nélkül nem lennénk képesek tudatára ébredni a pozitívum igazi jelentőségének.

Amikor az ember felteszi a kérdést: Miért teremtetten Isten bennünket? Azért, hogy hibázzunk? Hogy tévedjünk? Hogy megbetegedjünk? Miért van jó és rossz? Fájdalom és betegség? Ez hát a válasz: Mindent összehasonlítás,

kontraszt révén ismerhetünk meg. Honnan tudnánk, hogy mi az öröm, ha időnként nem ejtenénk könnyeket bánatunkban?

Érző lények vagyunk, és a színeket a fény eltérő rezgése révén ismerjük fel. A Végtelen különbözőség az élet törvénye. Az igazi tudás felismeri az ellentéteket az életben. A jónak azért van ellentéte, hogy a jót választhassuk, és elutasíthassuk a negatívumot. A jót választani és megérteni az életben – ez a bölcsesség. A bölcsesség tudja, mi a helyes, mi az, ami összhangban van az egyetemes igazsággal.

Kijelenthetjük, hogy két nyelv létezik. A Biblia a parabolák, allegóriák, metaforák titkos nyelvén íródott. A világ más nyelven beszél, és milliók szó szerint értelmezik a Bibliát. Az Egyesült Államok törvényeit angolul írták, a jogászok mégis folyton vitatkoznak arról, mit is jelentenek. A Legfelsőbb Bíróság tagjai közt ellentétek feszülnek az Alkotmány egyes részeinek értelmezése miatt, holott az Alkotmány is angolul íródott.

A Biblia nyelvezete vég nélküli kavarodás és hihetetlen mennyiségű félreértés forrása. Meg kell tanulnunk a szimbólumok jelentését ahhoz, hogy megérthessük a Bibliát. Pál azt írja: *...Krisztus bennetek a megdicsőülés reménye.* (Kolosszeieknek 1:27) Krisztus nem egy ember. A kijelentés a minden egyes személyben ott lakozó Isteni Jelenlétre utal. Amikor alkalmazni kezdjük ezt az Erőt, új távlatok nyílnak meg előttünk.

Krisztus a bölcsesség, ami Jézust képessé tette arra, hogy nagy tetteket hajtson végre. Ez a tudás egészséget és boldogságot eredményez. Amikor tudod, hogy amit igaznak érzel, az megnyilvánul életedben; amikor tudod, hogy aminek magadat képzeled, azzá válsz, akkor birtokodban van egy darabkája a bölcsességnek, amit Krisztusnak nevezünk.

A benned élő Krisztus egyszerűen az Isteni Jelenlét gyakorlását jelenti. Az Isten-Jelenlét nem tesz különbséget személyek között. Az átlagember nincs tudatában a benne lakozó Isteni Jelenlétnek, és azt hiszi, külső dolgok hatnak rá, befolyásolják az ő beleegyezése nélkül. Ezt a gondolkodásmódot a Biblia a kárhozat fia elnevezéssel illeti, aminek a jelentése: a veszteség érzése, szűk korlátok közé szorítottság.

A tudás az, amit az ember tud; és amit az emberek általában tudnak, az sajnos nem az, hogy az Istenség bennük lakozik. Isten a jó szinonimája, és ha jó dolgokon elmélkedünk, az biztosan egészséget és boldogságot eredményez.

Kérdezd meg önmagadtól, hogy amitől félsz, valóság-e vagy illúzió! Amikor igényt támasztasz helyes cselekvésre, szépségre, szeretetre, békére, Isteni ihletettségre és harmóniára; és amikor ezek az Isteni igazságok, erők és adottságok munkálkodnak az életedben, ezt nevezük a benned levő Krisztusnak, a megdicsőülés reményének.

Valaki megkérdezte tőlem nemrég, mire gondolhatott Pál, amikor leírta: *...az Úr napja...*

(2 Tesszalonikiaknak 2:2) Pál nem Krisztus eljövendő uralkodásáról beszél, amikor is hirtelen és csodálatos módon mindenkit átalakít a Magasságos Fénye. A megvilágosodás nem ilyen módon következik be. Egyéenként jön el meditáció, ima és rejtélyes látomások révén. Ezt senki idegen nem adhatja meg neked. Ez nem olyasmi, amit egyszerűen át lehet ruházni rád anélkül, hogy figyelmedet az élet örök igazságaira összpontosítanád.

Mint Pál mondja, előbb be kell következnie az elpártolásnak, ami azt jelenti, hogy el kell pártolni a hamis meggyőződésektől, téves elképzelésektől, vagyis ki kell törölni őket, csak azután érezhetjük meg Isten Jelenlétét szívünkben. Ha akarod a tudást és bölcsességet, amit a Biblia Krisztusnak nevez, le kell mondanod a téves vallási hiedelmekről és a világ propagandájáról, hogy az Igazság ajándékát a szívvedbe fogadhasd.

Pál azt mondja: *...előbb be kell következnie az elpártolásnak...* (2 Tesszalonikiaknak 2:3) Ez azt jelenti, hogy amikor a világ tudásának népszerű elméleteit, dogmatikus hiedelmeit hirtelen pontosan annak látod, amik ezek valójában – boldogságod elrablói –, akkor az Úr napja, vagyis az Igazság tudatára ébredés eljön számodra.

Haszontalan ostobaság azt mondani, hogy hiszel Istenben, és ugyanakkor hinni egy olyan erőben, amely akadályozza Isten munkálkodását. Ezen a ponton nincs helye kompromisz-

szumnak, köntörfalazásnak, vacillálásnak. Külsőségek nem lehetnek okok. Elhinni, hogy mások megzavarhatják boldogságodat, elfogadni a tényt, hogy helyrehozhatatlan szituációba kerültél annyi, mint megfosztani önmagadat az egészségtől és a boldogságtól.

A középszer hiedelmei

Az átlagember számára teljesen ésszerűnek tűnik, hogy a betegség okozója külső dolog, és a gyógyulást is külső dolog hozza el. Ily módon született meg az ötlet, hogy az ember „elkapja” a betegséget, holott a betegség mindig valamiféle érzelmi zűrzavar, amely megnyilvánul a testen.

A tudatalatti pontosan rögzít minden érzelmet. Testünk a bakelitlemezt, amin a következmény rögzítésre kerül. Testünknek nincs hatalma önmaga felett, de hűen visszaadja, amit rögzítettek rajta. Bármilyen, amit elhiszünk, kitörölhetetlenül bevésődik tudatalattinkba, majd felbukkan testünkben és ügyeinkben.

Mindez része a bölcsességnek, amit Krisztusnak nevezünk. Az elme tudománya különbséget tesz jó és hibás között, és amint elmédben arra a határozott következtetésre jutsz, hogy csak Egyetlen Erő létezik, csodák fognak történni életedben.

A kígyó

A kígyó a Bibliában az öt érzékszervet jelképezi és a külsőségek alapján hozott értékítéletet. A kígyó magva a félelem és a hamis meggyőződés. A kígyó nesztelenül és gyorsan közlekedik; mielőtt tudatára ébrednél jelenlétének a dzsungelben, már meg is mar. A tömegszellem hamis sugallatai és hiedelmei befecskendezik mérgüket a meg nem fegyelmezett elmébe, és rengeteg problémát okoznak.

Megoldás minden problémára

A világ minden létező problémája megoldható, csak meg kell fogadnunk a Bibliában leírt tanácsot: *Szíved minden bizalmát Istenbe vedd, saját értelmédre ne igen hagyatkozz. Minden utadon próbáld fölismerni, akkor egyenessé teszi ösvényedet.* (Példabeszédek 3:5–6)

14. fejezet

Meditáció a 23. Zsoltárról

*Az Úr az én pásztorom, nem szenvedek hiányt,
zöldellő réteken tanyázhatok.
A nyugalom vizéhez terel és felüdíti lelkemet.
Az igaz úton vezérel, nevéhez híven.
Ha sötét völgyben járok is,
nem félek a bajtól, hisz te velem vagy.
Botod s pásztorbotod biztonságot ad.
Számomra asztalt terítettél,
ellenségeimnek szeme láttára.
Fejemet megkentéd olajjal,
s a poharam színültig töltötted.
Kegyelmed és jóságod vezet
életemnek minden napján,
s az Úr házában lakhatom
örök időkön át. (Zsoltárok 23:1–6)*

Rengetegen meditálnak e zsoltár nagy igazságain, és csodás eredményeket érnek el vele. Amint figyelmedet ezekre az igazságokra összpontosítod, ily módon beépítve őket gondolkodásmódodba, meditálsz, a szó igaz értelmében, mert a magadévá teszel még többet Istenséged-

ből – az Isten-Jelenlétből, amely legmélyebb énedben lakozik.

Az Úr az én pásztorom. Az Úr jelentése Isten, a bennünk lakozó Élő Lélek. *Nem szenvedek hiányt.* Ez azt jelenti, soha nem szenveded hiányát, vagyis nem érzed szükségét, hogy bizonyítani kelljen a tényt: te választottad Istent pásztorodul.

A pásztor vigyáz juhaira. Szereti őket, törődik velük. Megvizsgálja a mezőt, ahol legelnek, és kiirtja a gyomot, amely rossz hatással lenne rájuk. Arnyékba tereli őket, ha tűz a nap, ügyel rájuk, amíg egyes sorban áthaladnak a mély szakadék felett a vízhez, ahol felfrissülhetnek. Éjszakánként megvizsgálja a juhok orrát, nem fúródott-e bele tüske, s ha igen, kihúzza, és olajjal csillapítja a fájdalmat. Megvizsgálja a lábukat is, és ha megsérültek, nagy gonddal kezeli őket.

A pásztor szereti juhait. Nevükön szólítja őket, azok pedig követik. Mindez persze szimbolikus, de nagyon fontos, mert megmutatja mindannyiunknak, hogy amennyiben Istent pásztorunkul választjuk, nem szenvedünk hiányt a jóban.

Bizony, bizony, mondom nektek: Aki nem a kapun megy be a juhok aklába, hanem máshonnan hatol be, az tolvaj és rabló. (János 10:1)

Mielőtt imánk meghallgatásra találhatna, vágyunkat tudatosan birtokolnunk kell. A tudatosság jelképezi összességét mindannak, amit elfogadunk és hiszünk, tudatosan és tudat alatt

egyaránt. Tudatossági állapotunk az, ahogyan gondolkodunk, érzünk és hiszünk.

Más szóval, vágyunknak be kell vésődnie tudatalattinkba. Előbb „lennem kell”, csak azután „birtokolhatok”. Az ókor bölcsei szerint: „Lenni annyi, mint birtokolni.” Ha külső eszközök révén próbálom megszerezni, amit akarok, tolvaj és rabló vagyok. Tudatossági állapotom az ajtó mindenfajta kifejeződéshez. Először birtokolnom kell a szellemi megfelelőjét annak, ami lenni akarok, amit birtokolni akarok.

Vegyünk egy egyszerű példát! Valaki meg akar gyógyulni, tehát újra és újra kijelenti: „Meggyógyultam.” A gépies ismételtetés azonban nem elég. Az illetőnek át kell éreznie a gyógyulás örömét, valóságos voltát. Ennek a lélek csendes benső ismeretén alapuló meggyőződésnek kell lennie. Aki gazdag akar lenni, annak meg kell tapasztalnia magában a gazdagság érzetét; azután a gazdagság el is jön.

A juhok a nemes, méltóságteljes, Isten-szerű gondolatok, amelyek megáldanak bennünket. A jóba vetett hitünk vagy inkább meggyőződésünk a pásztor, aki a juhokra vigyáz, mert domináns gondolkodásmódunk mindig uralkodik, olyanformán, ahogyan a tábornok parancsnokol a hadsereg felett. Nevükön szólítjuk juhainkat, amikor beleéljük magunkat a realitásába annak, hogy vagyunk, amik lenni vágyunk, teszszük, amit tenni vágyunk, birtokoljuk, amit birtokolni vágyunk. Ha fenntartjuk és tápláljuk magunkban ezt a lelkiállapotot, kikristályoso-

dik bennünk, és a szubjektivizált megtestesülés objektivizálódott megnyilvánulássá változik.

Idegen után nem mennek, hanem elfutnak tőle, mert az idegenek nem ismerik a hangját. (János 10:5) Az idegenek a félelem, a kétely, a szorongás gondolatai, amelyek behatolnak az elmébe. Ezek a gondolatok késleltetik gyógyulásunkat és elodázzák a megnyilvánulást, mert ezek az ötletek semlegesítik a jót.

Teljességgel hiábavaló imádkozni, hogy a Végtelen Gyógyító Jelenlét helyreállítja egészségünket, ha eközben ott lappang bennünk a félelem, hogy nem fogunk meggyógyulni. Ha elhisszük, hogy bármilyen körülmény, esemény; életkor, faji különbözőség, pénzhiány meg tudja akadályozni, hogy elérjük célunkat, akkor – a Biblia nyelvén szólva – tolvajok és rablók vagyunk. Ezt jelzi a következő mondat: *Azok, akik előttem jöttek (a meggyőződés), tolvajok és rablók.* (János 10:8)

A meditáció célja az, hogy újra az Isten-szerű dolgok, módszerek felé irányítsuk elménket, hogy aztán az Isteni Törvény és Rend vezérelje cselekedeteinket és életünk fázisait.

A Bibliában ezt olvashatjuk: *A világ teremtése óta művei ... befejeződtek...* (Zsidóknak 4:4) Ezt azt jelenti, hogy nyílt szívvel el kell fogadnunk az ajándékokat, amelyeket Isten az idők kezdete óta felajánlott nekünk. Rendezzük újra elménket, és tegyünk fel magunknak egy egyszerű kérdést: Milyen Isten és a Mennyország? A válasz a következő: Csupa öröm, har-

mónia, boldogság, szeretet, béke, tökéletesség, egészség és leírhatatlan szépség.

A Bölcs, az Erős, a Mindentudó Egyetlen bennünk van. Bármit keresünk is, már megvan. A szeretet, a béke, az öröm, az erő, a harmónia és minden probléma megoldása bennünk van már most, ebben a pillanatban. Csak Isten ismeri a megoldást.

Az útmutatás

Ha útmutatást keresel, jelentsd ki: „A Végtelen Értelem ismeri a választ, a megoldást, a kiutat, már azelőtt, hogy feltenném a kérdést. Most, hogy a Legfelsőbb Bölcsességhez folyamodom, tudom, természeténél fogva válaszolni fog nekem. Fel fogom ismerni a jelet, a választ, amikor eljön. Tudom, tisztán feltűnik tudatomban, elmémben, és én rögtön megértem.”

Miután ezt megtetted, ne is gondoldj rá többé, hisz kérdésedet továbbítottad a tudatalattidban élő Végtelen Értelemhez, és a válasz biztosan megérkezik. Pontosán tudni fogod, mikor továbbítottad a kérést, mert elmédben béke lesz, és nem tagadod később, amit már kijelentettél.

Zöldellő réteken tanyázhatok

Ezt a fejezetet a Kalifornia állambeli Laguna Hillsben írom. A tegnapi postával kaptam egy

levelet Hawaiiiról. Egy asszony megírta nekem, hogy egy hétig naponta háromszor körülbelül fél órán át meditált ezeken a szavakon: *Zöldellő réteken tanyázhatok*. Figyelmét teljes egészében a zsoltárnak erre az ígéretére összpontosította. Megvizsgálta minden szemszögből az értelmezését, és azt is, miként vonatkoztatható őrá.

Azt mondta, meditatív hangulatában, amint ezeken a szavakon tűnődött, a mondat békét, elégedettséget, nyugalmat, bőséget és biztonságot jelentett számára. A mezőn fekvő, kérődző tehén képe jelent meg tisztán elméjében. A kép a meditációs folyamatot jelképezte. A kérődzés során a tehén lenyel, megemészt és átalakít mindent, amit megevett tejjé, szövetté, csonttá, izommá, vérré és így tovább. Hasonlóképpen a hölgy is emésztette, magába szívta ezeket az igazságokat, amíg teljességgel a részévé nem váltak.

Elég kínos anyagi helyzetben volt. Fennállt a veszélye, hogy elveszíti gyönyörű otthonát. A bányá, amelybe pénze nagy részét befektette, sikertelen vállalkozásnak bizonyult. Ráadásul a fia eltűnt, senki nem tudott róla semmit. A hölgy tehát egy héten át meditált, és a hét végén egy ügyvéd arról értesítette, hogy egy másik szigeten élő távoli rokona jelentős összeget hagyott rá. Ily módon az asszony anyagi gondjai megoldódtak. Hazatért a fia is, aki elszökött Kanadába, mert azt hitte, ott találja meg a zöldellő réteket. Bölcsebben jött vissza, megtalálta a belső békét.

Ez igazi, konstruktív természetű meditáció volt. A hölgy szellemileg a magáévá tette ezeket a nagy igazságokat, amelyek a részévé váltak éppúgy, ahogyan a megevett banán véráramunk részévé válik.

A nyugalom vizéhez terel

A bibliai pásztor a bennünk lakozó Isteni Jelenlét gyógyító, vezérlő, védelmező erejének szimbóluma. Jó pásztor vagy, ha tudod és hiszed, hogy Isten az Egyetlen Jelenlét, Erő, Hatalom, Ok és Lényeg. Ha ez a meggyőződés ül elméd trónján, akkor számtalan módon élvezheted majd az Isteni áldásokat.

A nyugalom vize jelképezi az elmét, amelyben derű, tisztaság, egyensúly és béke honol. Amikor a Végtelen erején, hatalmán, bölcsességén, szeretetén elméledsz, azt fogod tapasztalni, hogy elmerülsz a Szent Mindenütt Jelenvalóságban, és a béke, öröm, egészség és életerő folyamának vize simogat. A béke Isten szívének ereje.

...*a lélek vágyódása... élet és béke.* (Rómaiaknak 8:6)

Felüdíti lelkemet

Amikor Istent választod pásztorodul, a diadal énekét énekeled. Felismered önmagadban a Végtelen Lelket, és tudod, ha hozzá folya-

modsz, biztosan kapsz választ. Felismered azt is, hogy az erő Egy és Oszthatatlan. Ily módon elutasítod a világ félelmeit, téves hiedelmeit.

Bármely félelem, csalódottság és téves meggyőződés szállta meg elmédet, most elűződ őket, amint kijelented, hogy az élet, szeretet, igazság és szépség Végtelen óceánja átítatja tudatalattidat, megtisztít, meggyógyít, és egész lényedet átformálja a harmónia, egészség és béke Isteni sémája alapján. Amint elismered az Egyetlen Gyógyító Erő fensőbbiségét és gondolataid teremtető erejét, attól kezdve Urad, vagyis Isten a pásztorod, és felüdítetted lelkedet.

...szíve állhatatos, és megőrzi a békét, mert benned van bizalma. (Izajás 26:3)

Az igaz úton vezérel, nevéhez híven

Szállj magadba, hunyd le a szemed, maradj csendben és mozdulatlanul, és gondolatban jelentsd ki, hogy Isten bölcsessége felkeni intellektusodat, és fénye megvilágítja az ösvényt, amelyen jársz! Jelentsd ki, hogy az Isteni szeretet előtted lépked, egyenessé, örömtelivé, boldoggá és sikeressé téve utadat! Figyelj mindig az Isten-Jelenlétre, és gondolkodj, beszélj, cselekedj a benned levő Isteni Központ szemszögéből!

Ismerd fel, tudd, érezd és jelentsd ki, hogy Isten a te vezetőd, tanácsadó, főnököd, és hogy az Isteni helyes cselekvés vezérel szüntelenül!

Jelentsd ki merészen: „Mostantól fogva helyesen gondolkodom, mert az örök igazságok és életelvek szemszögéből gondolkodom. Helyesen érzek, helyesen cselekszem, és minden, amit teszek, összhangban van az Isteni Törvény és Rend örök elvével, ami a Mennyek első törvénye. Tudom, hogy Isten neve Isten természetére utal, vagyis arra a tényre, hogy Isten az Örökké Élő Egyetlen, a Minden Hatalommal Bíró Egyetlen, a Végtelen Értelem, a Mindennütt Jelenlévő, a Mindenható, a Határtalan Szeretet. Tudom, hogy Isten és az ő szeretete átítatja egész lényemet, és minden vállalkozásomat siker koronáz majd.”

Ha sötét völgyben járok is, nem félek a bajtól, hisz te velem vagy

Bármerre mégy, lépteidet kísérje a béke, szeretet és jóindulat tudata. Tételezzük fel, hogy bemész a kórházba meglátogatni beteg barátodat, és magaddal viszed a szeretet, béke és jóindulat hangulatát. Szellemi és lelki atmoszférád áldás lesz a beteg személy számára. Kegyelem és szeretetátömlesztést tudsz adni barátodnak, ily módon táplálva őt bizalommal és a Végtelen Gyógyító Jelenléthe vetett hittel. Isten az élet, és ez a te életed most.

Isten nem halhat meg, tehát halál nem létezik. Az úgynevezett halál belépés az élet negyedik dimenziójába, és utazásunk dicsőségtől di-

csőségig, bölcsességtől bölcsességig halad, mindig tovább, feljebb és Isten felé, mert nincs vége a dicsőségnek, ami az ember.

Az árnyék jelenti a halál realitásnélküliségét. Minden vég kezdet; tehát amikor elhagyod ezt a dimenziót, az lesz a negyedik születésnapod Istenben, és új, negyedik dimenziós testet fogsz viselni, amely ritkított, és képessé tesz rá, hogy áthaladj szilárd anyagon. Találkozol szeretteddel, és fejlődsz bölcsességben, igazságban és szépségben ott is, éppúgy, mint itt.

Voltaképpen elmész oda minden éjszaka, amikor alszol. Ha például félsz a haláltól, a másvilágtól, az ítélet napjától és ilyen természetű dolgoktól, akkor téged a tudatlanság és az illúzió vezérel; nem pedig Urunk, a szeretet Istene. *Hiszen Isten nem a csüggedtség, hanem az erő, a szeretet és a józanság lelkét adta nekünk.* (2 Timóteusnak 1:7) A halál a Biblia nyelvén azt jelenti: tudatlanság.

Botod s pásztorbotod biztonságot ad

A bot jelképezi Isten erejét, amely a rendelkezésre áll, ha Hozzá folyamodsz. A pásztorbot azt jelenti, hogy jogodban áll és képes vagy használni azt. Ha a Végtelen Jelenlét Mindenható, Mindenható voltán meditálsz, ezzel elmédet a nyugalom és passzivitás benső állapotába hozod.

Gondolj egy hegytetőn levő szép, nyugodt

tóra, amely visszatükrözi a csillagok és a hold mennyei fényét. Hasonlóképpen, amikor elméd nyugodt, visszatükrözi Isten mennyei igazságait és fényét. Amikor elméd nyugodt és fókusz, az Isteni ötlet vagy megoldás akadálytalanul emelkedik a felszínre. Amikor a hegyi tó vize zavaros vagy hullámzik, nem tükrözi vissza a mennybolt fényeit.

Jelentsd ki, hogy Isten vezérel, és adj hálát a meghallgatásra talált ima örömeért! Botja s pásztorbotja biztonságot adott neked, ezért megtaláltad a békét.

Számomra asztalt terítettél, ellenségeimnek szeme láttára

Az embernek a tulajdon családja lesz az ellensége. (Máté 10:36) Az ellenségek saját gondolataid, félelmeid, kételyeid, haragod, neheztelésed. Az igazi ellenség mindig a saját elmédben rejtőzik. Amikor a félelem gondolatai behatolnak elmédbe, azonnal szorítsd ki őket onnan az Istenbe és minden jóba vetett hiteddel.

Egy fiatal hölgy hamis tényállításra alapozva pert indított nagybátyja ellen, hogy megszerezzen valamennyit a pénzből, amit a férfira hagytak. Az úriember haragos volt, állandóan az ügyön rágódott, valóságos idegrocst csinált magából. Amikor azonban rájött, hogy mit művel, elkezdte lelkileg táplálni magát Isten nagy igazságaival. Békéről, harmóniáról és az Isteni

helyes cselekvésről elmélkedett, és meg is találta az Isteni harmonikus megoldást.

Egyik jó barátom, egy orvos nemrég azt mondta, az, hogy a lapok sokat cikkeztek két neves politikus feleségéről, mert mindkét hölgnél mellrák alakult ki, félelmet váltott ki országszerte a nőkből. Csapatostul rohamozzák meg az orvosi rendelőket, hogy vizsgálják meg őket, nem rákosak-e. Barátom rámutatott, hogy a ráktól való állandó rettegés a nők egy részénél pontosan azt fogja kihozni, amitől annyira félnek. *Mert rám szakadt, amitől rettegetem...* (Jób 3:25)

Élj Isten szeretetének, békéjének, tökéletességének tudatában, és automatikusan fölébe emelkedsz a tömegszellem félelmeinek, hiedelmeinek, propagandájának. Van egy ima, amelyet Indiában sokan használnak: „Egészséges vagyok. Isten az én egészségem.” Ha szokásoddá teszed, hogy ezt minden nap ismételve, fokozatosan immunissá válsz minden betegségre.

Ismerd fel, hogy Isten világegyetemében nincs semmi, amitől félni kellene! Ne tulajdoníts hatalmat teremtményeknek! Csakis a Teremtőnek tulajdoníts hatalmat! Az egész világegyetem érted, melletted van, ellened pedig semmi.

Fejemet megkentéd olajjal

Az olaj a fény, a gyógyítás, a dicséret, a hála jelképe. Ezt azt jelenti, hogy a Végtelen Gyó-

gyító Jelenlét az érdekedben munkálkodik, és Isten bölcsessége felkeni intellektusodat. Megszentel az Isteni szeretet. *Uram, te örömmel töltöd el szívemet...* (Zsoltárok 4:8) *...ezért kent föl Isten, a te Istened az öröm olajával...* (Zsoltárok 45:8) *...azért kent föl Isten, a te Istened a vigasság olajával...* (Zsidóknak 1:9)

Az egyik legcsodálatosabb módja annak, hogy elérd, imád meghallgatásra találjon, az, ha elképzeled, hogy megszólítod a Végtelent lelked csendjében. E szavakkal ringasd magad álomba: „Köszönöm neked, Atyám.” Gyakorold ezt újra meg újra, amíg el nem tölt a hála érzése. Azt köszönöd meg a Végtelennek, hogy meghallgatta imádat. Amint a hála eltölti egész lényedet, csodák történnek veled.

A poharam színültig töltötted

A pohár jelképezi szívedet, amelyet elmékedés révén megtölthetsz Isten nagy igazságaival. Azzal, hogy a Végtelen szépségén, dicsőségén és csodáin elmélkedsz, automatikusan létrehozod a szeretet, béke és öröm érzését, amely lelkesedéssel és elragadtatással tölti el szívedet. Tapasztalni fogod, hogy szívélyesség, jóindulat sugárzik belőled.

Tudatalattid felnagyítja, amit belé helyezel. Ily módon észre fogod venni, hogy Isten szerezete eltüntetett tudatalattidból mindent, ami negatív, és te szabad vagy, mint a madár.

Kegyelmed és jószágod vezet életemnek minden napján

Amint a 23. Zsoltár e nagy igazságain meditálsz, fel fogod fedezni, hogy minden összefog és érdekedben munkálkodik. Az Isteni szeretet előtted jár, és utadat boldoggá, örömtelivé teszi. Az Úr harmóniája, békéje, öröme beáramlik életedbe, és te azt tapasztalod, hogy a lehető legmagasabb szinten juttatod kifejezésre tehetségedet. Fel fogod fedezni, hogy azzá válsz, amiről elmélsz. Amikor Isten igazságain meditálsz, tapasztalni fogod, hogy a szépség és a béke veled van minden utadon.

Az Úr házában lakhatom örök időken át

Az Élő Isten temploma vagy. Isten benned lakozik. A ház, amelyben laksz, a saját elméd, amikor rendszeresen és gyakran emlékezteted magadat, hogy Isten a tanácsadód, és hogy a Magasságos az, aki folyamatosan ösztönöz és lelkesít.

Ha úgy tekintesz Istenre, mint Atyádra, a Forrásra, tudhatod, hogy soha nem fogsz hiányt szenvedni semmi jóban, mert ő szeret téged és törődik veled. *...Ez az Isten hajléka az emberek között! Velük fog lakni, és ők az ő népe lesznek, és maga az Isten lesz velük.* (Jelenések 21:3)

Most már az Isteni Jelenlétben gyökerezel, és otthonosan érzed magad Istennel. Bizton-

ságban vagy, ellazultál, megszabadultál a félelmektől, mert ahol te vagy, ott van Isten, és vele lakhatsz örök időken át. Felfelé haladsz a mennyi létrán, amelynek nincs vége. Életed minden estéjén az örök Isten dicséretével ajkaidon alszol el.

15. fejezet

Sok válasz sok kérdésre

A Lélek és az anyag egyek, és a tudomány manapság csak az energia és az anyag egymással való felcserélhetőségéről beszél. Az „energia” az a szakszó, amivel a tudomány a Lelket, vagyis Istent illeti. Sokan tagadják napjainkban Isten, vagyis a Mindenható Elő Lélek létezését. Itt az Egyesült Államokban, a Nyugati parton olyan csoportok is vannak, akik az anyag létezését is tagadják. Egy szubjektív és egy objektív világban élünk. A botnak két vége van. Az alakatlan alakot ölt, a láthatatlan láthatóvá válik. Az ókor embere úgy tartotta, Isten oly módon válik emberré, hogy Önmagát embernek hiszi. Mindannyian a Végtelen Lélek megnyilvánulásai vagyunk. Azért vagyunk itt, hogy felfedezzük Istenségünket.

Pál azt mondja: *...Dicsőítsétek meg tehát Istent testetekben.* (1 Korintusiaknak 6:20) A Léleknek alakra van szüksége, hogy kinyilváníthassa Önmagát. Testünk egy eszköz, amely képessé tesz arra, hogy kinyilváníthassuk a bennünk lakozó csodát és dicsőséget.

Ostoba elképzelések

Sokakban élnek bizarr, groteszk elképzelések a pénzzel, a tulajdonlással, a földi hívságokkal kapcsolatban. Azért vagyunk itt, hogy szórakozzunk, szeressünk és teljes mértékben kifejezésre juttassuk tehetségünket. Semmi nem indokolja, hogy ne legyen csodás otthonunk, a lehető legjobb ruhánk, csodás autónk és a szó szoros értelmében mindenből a legjobb. ...*az Isten... bőven megad nekünk mindent megélhetésünkhöz.* (1 Timóteusnak 6:17)

Nem vagyunk megszállottjai a külső gazdagságnak; nem tulajdonítunk különösebb jelentőséget neki. Istené minden, de amíg itt vagyunk ezen a bolygón, jogunkban áll kényelemben élni. Tudjuk, hogy Isten minden dolgok Forrása, és a Forráshoz fordulunk az áldásért, mert tudjuk, biztonságunk és boldogságunk nem a külső tulajdonságoktól függ, hanem az Isten jóságába, az Isten gazdagságába vetett hitünktől.

Soha nem szabad szétválasztani a Lelket és az anyagot. Mindkét világban élünk, és azért vagyunk itt, hogy harmonikus életet éljünk. Azt kell tapasztalnunk, hogy egyes „nem gondolkodó” emberek elítélik az anyagi javakat, a pénzt, az autókat, az aranyat, a drágaköveket. Sokan nem viselnek aranyat, mert bűnnek tartják. Persze van bűnözés, nyomorúság, szenvedés és igazságtalanság a világban; de ezek az ember destruktív és negatív gondolkodásának következményei.

Isten teremtette a világot és mindent a világ-egyetemben, és mindent jónak nyilvánított. Rémitő ostobaság tehát Istent „Nagyszerűnek”, a világot pedig csúfnak nevezni. Ez konfliktust hoz létre elménkben, ami összezavarodáshoz, szellemi zűrzavarhoz vezet. A világ a Lélek számtalan formában történő megnyilvánulása.

Valamelyik nap azt kérdezte tőlem egy férfi, mit érthetett Gandhi azon, hogy meg kell tagadnunk a világot. Nos, amikor Gandhi a világról beszélt, nem a fadarabokra, kövekre, göröngyökre, tavakra gondolt. Amire e kijelentésében utalt, az a tömegszellem, a világ négy milliárd emberének unalmas, dogmatikus, zűrzavaros, ésszerűtlen, merev gondolkodásmódja.

Meg kell tagadnunk a téves elképzeléseket, a félelmeket, a babonákat, a tudatlanságot, amely a tömegszellem sajátja, ezé a hatalmas pszichikai tengeré, amelyben mindannyian elmerülünk. Megtagadjuk mindezt, amikor elkezdünk helyesen gondolkodni, helyesen érezni, helyesen cselekedni és helyesen imádkozni. Imádságon azt értjük, hogy Isten igazságairól elmélkedünk a legmagasabb nézőpontból.

Azzá válsz, amiről elmélkedsz, és ha a Végtelen adottságain, képességein, lehetőségein töprengsz, nem vagy már többé a világban, vagyis a tömegszellemben. Akkor összhangban állsz a Végtelennel, a tudatosság magasabb szintjén élsz, ami képessé tesz arra, hogy megtaláld a békét ebben a változó világban.

Lázadás az adók ellen

Nemrég levelet kaptam, egy olyan csoport kért tőlem adományt, amely szerint adót fizetni törvénytelen. A levél írója az Alkotmányból vett idézetekkel igyekezett alátámasztani érveit. Természetesen ez az egész sületlenség. Mint tudjuk, ezt a kérdést felvetették már kétezer évvel ezelőtt is. ...*Szabad adót fizetni a császárnak, vagy nem szabad?* (Máté 22:17) Jézus tudta, mi rejlik a kérdés hátterében, mert olvastott a kérdező gondolataiban.

Akkoriban a zsidóság római elnyomás alatt élt. Gyűlöltek az adószedőket, de kénytelenek voltak fizetni. Ha Jézus nemleges választ ad, akkor a római törvények értelmében lázadónak minősül, tehát letartóztatták és bebörtönözték volna. Így felelt: ...*Adjátok meg a császárnak, ami a császáré, és az Istennek, ami az Istené!* (Máté 22:21)

A császár a világot jelképezi, amelyben élünk. Meg kell adnunk a császárnak, ami megilleti. Azért vagyunk itt, hogy kifejezésre juttassuk magunkat, de ehhez ruházkodnunk, étkeznünk, tisztálkodnunk, közlekednünk, laknunk kell. Mindannyian egymásra vagyunk utalva. Az ács, a vízvezeték-szerelő, az orvos, a gyógyszerész, a jogász, a farmer, a tanár, a mérnök – mindenkire szükség van. Mi több, el kell tartanunk a helyi, az állami és az államszövetségi közigazgatási dolgozókat, politikusokat.

Az államnak nincs pénze, csak amennyit ki-

csikar az emberektől. Lehet, hogy nem a legbölcsebben használja aztán fel, de ettől függetlenül, egy rendezett társadalomban mindenki meg kell adja a császárnak, ami a császáré.

A legfontosabb dolog egyébként ebben a világban, hogy Istené legyen az első hely az életünkben. Isten a Legfelsőbb Ok, a világ Teremtője, az egész emberiség és az egész világúr ősatyja. Mindig legyen annyi időnk, hogy reggel és este látogatást tegyünk Istennél – Felsőbbrendű énnknél!

Folytass bensőséges társalgást a Jelenléttel, és légy vele tisztában, hogy gondolataid és érzelmeid irányítják sorsodat. Támassz igényt az Isteni Törvényre és Rendre életedben, és ismerd fel, hogy az Isteni Szeretet és Béke áramlik át minden cselekedeteden, tapasztalatodon! Jelentsd ki merészen: „Isteni törvény és harmónia vezérli elmémet, testemet és minden vállalkozásomat. Csodák történnek életemben.”

A tehertétel

Amikor csalódottság, tehetetlenség uralkodik el rajtad, és úgy érzed, mindenütt akadályokba ütközöl, add meg Istennek, ami Istené, vagyis imádkozz az egyetemes elveknek megfelelően: Gondolj a benned lakozó Végtelen Értelemre, Határtalan Bölcsességre, Abszolút Harmóniára és Legfőbb Erőre; azután jelentsd ki: „Az Isteni szabadság az enyém, az Isteni bé-

ke az enyém, és az Isteni harmonikus megoldás most megy végbe.” Légy mindig tisztában azzal, hogy a Lélek felfedi előtted a megoldást, és hamarosan megkapod a választ a fizikai világban is!

Amikor összhangban vagyunk a Végtelennel, lelki gondolataink átalakítják a fizikai, vagyis anyagi világot, megszabadítják a bánattól, nélkülözéstől, korlátozástól, és elhozzák a szépséget és a rendet.

Az Úrvacsora

1976 novembere óta minden vasárnap előadást tartok a Kalifornia állambeli El Toró-i Saddleback Mozi és Színház termében. Nem rég felhívott egy nő, és megkérdezte, ilyenkor lehet-e Úrvacsorához is járulni nálunk. Sokak számára az Úrvacsora egyenlő a megszentelt ostyával és borral, holott ezeknek szimbolikus jelentésük van, a gondolatot és az érzelmet, a Lelket és a megnyilvánulási alakot jelképezik.

A kenyér az élet kenyere, vagyis a békére, öröme, szeretetre, jó szándékra, bátorságra, hitre és bizalomra vonatkozó gondolat. Enélkül nem élhetünk e zűrzavaros világban. A bor a bennünk lakozó Szentlélek életörömét jelképezi, vagyis a jóság, igazság és szépség Lelkét, amely elménk vizein siklik.

A kenyér az Isteni ötlet elménkben, a bor pedig azt jelenti, élettel, színnel, érzelmekkel tölt-

jük meg az ötletet, hogy az bevésődjék tudatalattinkba és megnyilvánulhassék életünkben. A gondolat és a tárgyasulás egyek. A Léleknek szüksége van valamiféle alakra, hogy kifejezésre juttathassa Önmagát. Az Isteni élet és az Isteni lényeg egyek. Lélek és alak nem választható szét. Az egész világ Isten megnyilvánulása számtalan alakban.

Mi magunk is Lélekből és anyagból vagyunk. Amikor a Végtelen adottságain, képességein, lehetőségein meditálunk, érezhetjük, amint a Lélek élettel, erővel tölt el bennünket. Amikor megtapasztaljuk ezt az Isteni közelséget, a szépséget, szeretetet, egészséget és békét lelkünk csendjében, ez az igazi Úrvacsora.

A munka méltósága

Nemrég egy neves üzletasszony elmondta nekem, hogy rendkívül nehezen talál olyan alkalmazottat, aki hajlandó füvet nyírni vagy istállót takarítani. Mi több, a szobalányok, akik hatalmas házában dolgoznak, megtagadják bizonyos munkák elvégzését, mert megalázónak, lealacsonyítónak gondolják. Az egyik lány például nem hajlandó a mosással foglalkozni, így a hölgy kénytelen volt felfogadni egy kínai férfit. Az illető el is jött, szemlátomást élvezettel végezte munkáját, és a hölgy megállapította, hogy a ruha ilyen tiszta szinte még sosem volt.

Nem létezik lealacsonyító munka. Azért va-

gyunk itt, hogy Isten dicsőségére végezzük dolgunkat, legyen az bár ablakmosás, fűnyírás vagy istállótakarítás. Nem létezik alantas munka, mert a Lélek, vagyis Isten munkálkodik minden egyes férfi és nő testében és teste által mindennütt a világban. A halott nem tud ablakot mosni: az Életelv elhagyta. Isten az, aki benned és általad dolgozik, függetlenül attól, mit csinálsz. Soha ne feledd, hogy Isten gondolkodik, beszél, cselekszik általad, és akkor csodák fognak történni életedben.

A Biblia szajhái

Mindannyian szajhák vagyunk, ha elménkben összeadjuk magunkat a rosszal, vagyis a nehezteléssel, gyűlölettel, féltékenykedéssel, irigykedéssel. Ezek a negatív érzelmek romlott utódot nemzenek, vagyis betegségeket, konfliktusokat hoznak ránk.

Nemrég egy előadásom során arról beszéltem, hogy számos olyan nőt láttam férjhez menni, aki korábban a legősibb mesterséget űzte. Teljességgel megváltoztatták azonban életüket, nagyszerű embereket választottak férjükül, és most köztiszteletben álló családanyák. Néhányan közülük megkérdezték tőlem, mi lesz, ha összetalálkoznak valamelyik régi ügyfelükkel, és az mindent elmond a férjnek.

Elmagyaráztam, hogy amennyiben megbocsátottak önmaguknak, azóta Isten-szerű életet

élnek, és többé nem vádolják önmagukat, akkor senki nem vádolhatja meg őket, senki nem hozhat rájuk bajt. „...Asszony, hova lettek? Senki sem ítélte el?” „Senki, uram” – felelte az asszony. Erre Jézus azt mondta neki: „Én sem ítéllek el. Menj, de többé ne vétkezzél!” (János 8:10–11)

Megértették a Szentírás e részének jelentését, és felismerték, hogy a múlt halott. Semmi nem számít, csak a jelen pillanat. Az új kezdet egyben új vég. A Biblia szerint Jézus érintkezett szajhákkal és vámosokkal. *Eljött az Emberfia, eszik és iszik, s azt mondjátok rá, lám, milyen falánk, iszákos ember, a vámosok és a bűnösök barátja.* (Lukács 7:34) Az ok nyilvánvaló. A szajha a megvetés mélységes mocsarába süllyedt. A társadalom semmibe veszi, kiközösíti. Am gyakran épp ezek az emberek a legfogékonyabbak az Igazság iránt. Szomjaznak az élet örök igazságait. Örvend a szívük, amikor megtudják, hogy Isten soha nem ítél el semmit, és hogy mindössze annyi a teendőjük, hogy megváltoztatják gondolkodásmódjukat, és tudatalattijuk erre biztosan reagálni fog. És a múlt feledésbe merül.

A gépiesen elmondott ima persze nem elég; az elme és a szív valódi benső átalakulására van szükség, hogy a nő erős vágyat érezzen, hogy a Végtelen leánya, az örökkévalóság igaz gyermeke lehessen. Amikor ez a benső átalakulás bekövetkezik, a tudatalatti törvénye folytán az illető egyszerűen rákényszerül, hogy a hűség, a

szeretet, a tisztesség és a becsület életét élje a továbbiakban. ...*Irgalmas leszek bűneik iránt, és vétkükre többé nem emlékezem.* (Zsidóknak 8:12)

A világ farizeusai

A farizeus mindenütt ott van. Ő az a típus, aki szigorúan ragaszkodik a rítusokhoz, szertartásokhoz, egyháza liturgiájához. Ostyát és bort vesz magához, és azt hiszi, egyesült Istennel. A kenyér csak egy kevés liszt, és a bor a szőlő kipréselt nedve, de ő azt hiszi, ha ezeket lenyeli, az az igazi Úrvacsora. Betartja egyháza minden szabályát, utasítását, és úgy érzi, az egyetlen helyes vallás híve.

Lehet, hogy külsőleg büszke és szép, és talán hagyományos értelemben jó is, ám ami valójában egyedül fontos, az a szívben lakozó meggyőződés. Az előírt dogmák, doktrínák, hitvallások lélektelen kántálása semmit nem ér. Az örök igazságokat kell őszintén igaznak érezni szívünkben, az imákat pedig el kell hogy töltsse a Lélek és az Élet.

Jaj nektek, farizeusok és írástudók, ti képmutatók! Fehérre meszelt sírokhoz hasonlítok, amelyek kívülről szépnek látszanak, de belül tele vannak a halottak csontjaival s mindenféle undoksággal. (Máté 23:27)

Az anyja szerint bűnös volt

Nemrég egy asszony keresett fel, és elpanaszolta, hogy az anyja megveti őt, amiért szeret kártyázni, táncolni, moziba járni, amiért néha megiszik egy-egy koktélt és húst eszik. A magyarázat gyakran maga a gyógy mód. Az anya a tudatlanság, félelem és babona szemszögéből beszélt. Valamilyen kultusz agymosásban részesítette, és tabuit és tilalmait kivetítette a lányára. A fiatal, harmincéves nő nem volt férjnél, félt a szextől, és tele volt konfliktusokkal.

Azt javasoltam, fogja magát, és tegye meg mindazt, amit anyja tiltott neki. Mint Emerson mondta: „Tedd meg, amit félsz megtenni, és a félelem halála biztos.” Azt javasoltam továbbá, magyarázza el anyjának határozott szavakkal, hogy többé nem hajlandó eltérni utasítását, ő maga akar dönteni az életéről, arról, hogy milyen ruhát hordjon, mit egyen, milyen társaságba járjon.

Ott lakozik benne a Vezérlő Elv, amely a gondolataira reagál. Anyja elméjében volt a rossz, hiszen semmi rossz nincs a kártyában, a táncban, a randevúzásban. A fiatal nő meghozta a döntést, megtisztította elméjét az anyjától származó ostoba tilalmaktól, és ezután önálló életet élt.

16. fejezet

Amit tudnod kell

Nemrég egy asszony azt kérdezte tőlem, az elmebaj jele-e, ha valaki magában beszél. A férjénél tapasztalta ezt a jelenséget időnként. Megmagyaráztam neki, hogy ez sokaknál megfigyelhető, és egyáltalán nem az elmezavar jele. A férje valószínűleg így reagál a munkájával járó feszültség fokozódására.

A jelenség alapvető oka az, hogy érzékeljük önmagunkban két felünket, vagyis lelki énünket és az öt érzékszerv vezérelte emberi vagy testi énünket. Gyerekek gyakran társalognak láthatatlan játszótársakkal, amit egyes pszichológusok azzal magyaráznak, hogy ebben a korban jobban érzékeljük még szubjektív énünket. Más körökben a jelenség lelki természetű magyarázata az elfogadott.

Miért beszélt magában?

Elbeszélgettem a férjjel, kiderült, hogy rendkívül értelmes. Azt mondta, azért beszélt ma-

gában, mert igen komoly jogi problémát kell megoldania, és a belső, lelki énje kritizálta külső szavait, cselekedeteit. Ez a vita teljesen kibillentette az egyensúlyából, de a helyzet sokat javult, amint ismételné kezdte: „A bennem lakozó Végtelen bölcsessége révén megszületik az Isteni harmonikus megoldás.” Hamarosan tapasztalta, hogy az ima eredményre vezetett. A peres felek megegyeztek, mindkettejük számára kielégítő feltételekkel.

Bizakodás a végsőkig

Néhány napja Hollywoodban tartottam előadás „Az I King bölcsessége”^{*} címmel. Az előadás végeztével odajött egy régi barátom, és elmesélte, mi történt a férjével. A férfinak bátyja megígérte, hogy kisérti előre nem látható körülmények okozta pillanatnyi pénzzavarából egy nagyobb összeggel. Azt mondta, a csekket légipostával küldi, tehát két napon belül ott lesz. A férj nagyon várta a levelet, amikor azonban nem érkezett meg, hagyta, hogy úrrá legyen rajta a teljes kétségbeesés, aminek következménye egy szívroham lett. Másnap megérkezett a boríték a csekkel.

A férfi hagyta, hogy a szorongás átvegye az uralmat teljes lényé felett. Ha nyugodt marad,

^{*} Lásd: Dr. Joseph Murphy: *Az I King titkai*, Szakályos Könyvkiadó, 1997

relaxál és bízik az Isteni Jelenlétben, bizonyára felismerte volna, hogy a csekk már úton van felé. Amikor felesége megmutatta neki a borítékot és tartalmát, állapota rohamos javulásnak indult. Orvosa azt mondta, a báty levele volt számára a legjobb gyógyszer. Soha ne hagyj fel a bizakodással! Higgy, és a hatás nem marad el!

Benned a gazdagság

Rendkívül érdekes beszélgetést folytattam az Arizona állambeli Phoenixből hazafelé jövet a repülőn egy olajvállalkozóval. Azt mondta, ő amolyan „régiságú olajos”. Az apja sok-sok évvel ezelőtt fűrt Texasban, de elege lett belőle, és abbahagyta, mert nem talált olajat. Megkérdezte fiát: „Te miért nem próbálkozol meg vele?” A férfi, akkor még fiatalember, kiment a mezőre, ahol apja kutatott, és hamarosan talált is olajat, ami egészen szép vagyont hozott neki. Az apja túl korán adta fel.

A fiú úgy állt hozzá a kutatáshoz, hogy Isten majd elvezérli a megfelelő pontra, és meg is találta az olajat. A gazdagság az elméjében volt. Ott volt persze a talajban is, de intelligencia és érzék kellett a megtalálásához. A férfi azt mondta, az apjának valószínűleg azért nem sikerült, mert nagyon irigyelte a szomszédait. A féltékenység és az irigység elhomályosította az apa látását, ezért nem vette észre az olajat, amely ott volt a talpa alatt.

Benned a birodalom

Az intelligencia, bölcsesség és erő birodalma benned van. Más szóval, Isten benned lakozik, és mindaz a bölcsesség, irányítás és erő, amire szükséged van, a rendelkezésedre áll. Birodalmad egy mentális attitűd, egyfajta gondolkodásmód, egy érzelmi színezet, amelynek révén megtudod, hogyan küzdhetsz le minden akadályt a benned élő Mindenható erejével. Mindennap mondogasd gyakran: „Isteni béke tölti el a lelkem. Isteni szeretet vezérli tetteimet. Az Isteni helyes cselekvés az enyém. Az Isteni irányítás az enyém.”

Mire szokásoddá válik, hogy így imádkozol, megtalálod a békét. A világban zűrzavar uralkodik, ezért kell befelé figyelni, és bensőnkben megkeresni a békét. Légy összhangban a Végtelennel, és csodák történnek életedben!

A világ legyőzése

A Bibliában ez áll: *...A világban üldözést szenvedtek, de bízzatok, mert legyőztem a világot.* (János 16:33) A „világ” szó nem tárgyakra, nem fadarabokra, kövekre, göröngyökre és tavakra utal. A világ a tömegszellem, minden zűrzavarával, gyűlöletével, féltékenységgel, konfliktusával és minden álmával, törekvésével, minden jóval és rosszal. Más szóval, ez négymilliárd ember gondolkodása, hatása és ellenhatása.

Mindannyian elmerülünk a tömegszellemben, vagyis a közepszer törvényében. Nincs értelme idegeskedni, szorongani a világban tapasztalható konfliktusok miatt. Nem menekülhetünk el a világ elől. Viszont fölébe emelkedhetünk azzal, hogy lelkileg, konstruktívan és harmonikusan gondolkodunk. Tedd magadévá a győzelem, a diadal attitűdjét, és jelentsd ki merészen: „A bennem élő Isten vezérel engem, sikerre segít engem, és megadja nekem a győzelemhez szükséges hatalmat és erőt.” Sugározzék belőled szeretet és jóindulat! Amint gyakorta ismételted ezeket az igazságokat, keresztül fogsz haladni a világ gondolkodásának forgatagán, és feljutsz az elégedettség megtapasztalásának szintjére.

Azt mondta: „Nem bírom elviselni”

Egy fiatal ápolónő jött oda hozzám egyik előadásom után, és elmondta, nemrég állt munkába életében először, egy klinikán dolgozik, de állandóan ott a panaszok, viszályok, pörlekedések. Mindez teljesen felzaklatta a lányt. Azt mondta: „Lehetetlen helyzet. Nem bírom elviselni!”

Rámutattam, hogy azzal semmit nem ér el, ha elmenekül; hogy azért van ott, hogy kiállja a próbákat és legyőzze a nehézségeket. A panaszkodás, az ideges emberek, a feszült légkör – ez hozzátartozik a munkájához. Meghallgatott, és úgy döntött, igyekszik majd nyugodt maradni,

és gyakran el fogja ismételni: „...*megpróbáltatás vár rám. De mit sem aggódom...* (ApCsel 20:24) Azért vagyok itt, hogy győzzek, hogy szolgáljak, hogy tapasztalatot gyűjtsek, hogy szeretet és megértés sugározzék belőlem.”

A lány felfedezte, hogy megváltozott gondolkodásmódja mindent megváltoztatott. Most elméje nyugodt, amint a klinikán jár-ke. Felfedezte, hogy az erő, amely a zaklatottság és a zűrzavar fölé emeli, benne lakozik. Megtapasztalta, hogy a benne élő erő bármely szituációnál hatalmasabb. *...mert nagyobb az, aki bennetek van, mint aki a világban van.* (1 János 4:4)

Mindenki szembekerül nehézségekkel, kihívásokkal, problémákkal, viszályokkal, hisz mindez a földi lét elkerülhetetlen velejárója; ám akik felismerik, hogy minden gondra létezik Isteni megoldás, győzelmet aratnak, és tudják, ha csatlakoznak a Végtelen Jelenléthez és Erőhöz, megtapasztalják a meghallgatásra talált ima örömét.

A jó kertész

Elméd a kert, ahol elveted a magokat, vagyis a gondolatokat, benyomásokat, elképzeléseket. Az elmét a Biblia szőlőskertnek nevezi. A Biblia konkrét, e világi dolgokat szimbólumokként használva magyarázza a szellemi és lelki törvényeket. Amit bevésel tudatalattidba, az akár jó, akár rossz, megnyilvánul.

Az ember állandóan körülményeket, esemé-

nyeket hibáztat ahelyett, hogy magába szállna és felismerné, hogy azzá válik, aminek önmagát gondolja. Egészséged, boldogságod, jóléted csakis saját gondolataidtól, érzéseidől függ. Ne feledd, saját, önmagadról alkotott elképzelésed határozza meg jövődet!

Mit vetítesz ki?

Nemrég beszéltem egy emberrel, akiből harag, neheztelés, ellenséges indulat sugárzott kollégái felé, akik erre hasonló hozzáállással reagáltak. Nem tudta, hogy ő maga okozza a problémát, társait hibáztatta.

Elmagyaráztam neki, hogy elménk olyan, mint egy vetítógép, amely képeket vetít a vászonra. Ennek megfelelően változtatott hozzáállásán, és elkezdett jóindulatot, szeretetet, harmóniát és békét vetíteni munkatársaira, és el kellett ismernie, hogy bizony, másként viszonyultak hozzá.

A Biblia gyönyörű választ ad az efféle problémákra: *Ne ítélkezzetek, hogy fölöttetek se ítélkezzenek! Amilyen ítélettel ti ítélkeztek, olyannal fognak majd fölöttetek is ítélkezni...* (Máté 7:1-2) *...Mert amilyen mértékkel ti mértétek, olyannal mérnek majd nektek is.* (Lukács 6:38) Ha szemed azonosul a széppel, akkor csak a szépet látod meg. *A tisztának minden tiszta...* (Titusznak 1:15)

Ne feledd, te vagy elméd kormányzója! Tanuld meg, hogyan kell elméd felett uralkodni,

és gyakran jusson eszedbe, hogy a Végtelen kincseskamrája benned van. Tanuld meg kiaknázni a benned lakozó Végtelen nyújtotta csodálatos lehetőségeket, és haladj előre a boldogság, az egészség, a lelki béke felé!

Megtalálta a kincseskamrát

Egy fiatalember jött oda hozzám egyik vasárnap, és elmondta, hogy rejtett tehetséget fedezett fel önmagában, amiről eddig mit sem tudott. Imádkozott a Végtelen Értelemhez, hogy fedjen fel előtte valamilyen új, kreatív ötletet, amely áldás lehet az emberek számára és megihleti őket. Nagyon szép verseket mutatott nekem, s mint mondta, áradnak belőle a költemények. Többet le is közöltek már különböző kiadványokban. Valóságos gyöngyszemei a bölcsességnek.

A férfi fiatal korában beutazta az egész országot, s eközben kétkedett, félt, búslakodott, gyűlölt és másokkal harcolt, mígnem, mint mondta, harmincévesen felfedezte, hogy az élet legnagyobb adományait önmagában találja meg, és nem az USA ötven államában. Most Laguna Hillsben él, és azzal járul hozzá a környék szépségéhez és harmóniájához, hogy bőkezűen adakozik bölcsességéből.

Mindig nézz magadba!

Elmélkedj a benned lakozó Élő Isteni Jelenlét felett! Ismerd fel, hogy ebben a Végtelen Jelenlétben és Erőben élsz, mozogsz, létezel! Ha ezt gyakran megteszed, azt fogod tapasztalni, hogy megerősödsz, és különleges védelmet élvezel. Mindennap áldozz valamennyi időt arra, hogy az Isteni dolgokon elmélkedj!

Minden reggel, ébredéskor adj hálát a sok áldásért, és élj a legjobbra irányuló örömteli várakozásban! Jelentsd ki, hogy ez életed legszebb napja, mert Fensőbbrendű Éned újabb módjait fedi fel előtted annak, hogyan fejlődhetsz lelkiileg. Esténként, elalvás előtt burkolózz be Isten szeretetének köpönyegével, bocsáss meg magadnak az esetleg elkövetett hibákért, és mindig Isten dicsőítésével ajkadon aludj el!

Isten álljon az első helyen!

Nemrég egy száznégy éves férfi búcsúztató szertartását vezettem. Özvegye azt mondta, tudomása szerint férje soha nem volt beteg, de az átmenete előtti estén kijelentette, hogy találkozni fog szeretteivel. Álmában ment át a következő dimenzióba. Özvegye elmesélte, hogy a férfi minden reggel felolvasta hangosan a 91. Zsoltárt, külön hangsúlyozva ezt a sort: *Napok teljességével áldom meg...* (Zsoltárok 91:16) Mindig hangsúlyozta a következő szavakat is:

*Az élet útjára tanítasz engem. (Zsoltárok 16:11)
Nagy gonddal őrizd a szívedet, mert hiszen belőle
indul ki az élet. (Példabeszédek 4:23)*

E férfi számára az élet a boldogságot, eredményességet, hasznosságot jelentette. Elvezte az életet, és bőkezűen adott tehetségéből. A napok teljessége, amit a Biblia említ, a szabadon és békében örömben, sikerekben gazdagon eltöltött napokra utal. A napok teljessége megadatik mindazoknak, akik gyakorolják az Aranyszabályt, és Isten az első helyen áll életükben.

Ragadd meg ezt a kulcsot!

A Biblia így ír: ... *ÉN VAGYOK, aki vagyok...* (Kivonulás 3:14), ami azt jelenti, az abszolút Létezés – a Mindenható Élő Lélek. A névtelen név. Az Egyetlen Jelenlét és Erő – Isten. Mózes kísérletet tett, hogy kifejezésre juttassa Isten Végtelen Természetét, amely arctalan, alakatlan, időtlen és kortalan.

ÉN VAGYOK azt jelenti, hogy kinyilatkoztatod a benned élő Isteni Jelenlétet. A Végtelen individualizálódása vagy. Ha azt mondod: „ÉN John Jones VAGYOK”, kijelented, hogy férfi vagy, bizonyos név, nemzetiség, tulajdonság, pozíció birtokában. Más szóval az Egyetemes Élet vagy, amely jelen esetben ember alakjában jelenik meg. Amit az ÉN VAGYOK-hoz kapsz, azzá válsz.

Jelentsd ki a következőket, és érezd kijelen-

tésed igaz voltát: „ÉN egészséges VAGYOK, erős, hatalmas, szeretetteljes, sikeres, megvilágosodott és ihletett.” Gyakran ismételd meg ezeket az igazságokat, és meg fogod találni a kulcsot, amely a benned levő kincseskamrát nyitja.

A kezdet és a vég

Nemrég egy csoporttal a Jelenések könyve értelmezéséről beszélünk, és egy férfi megkérdezte, mit jelent ez: *Én vagyok az alfa és az ómega (a kezdet és a vég)...* (Jelentések 1:8)

Üzletember volt, ezt a magyarázatot adtam neki: ÉN VAGYOK – a mindannyiunkban ott élő Isteni Jelenlét. Ez az abszolút tudatosság. Ez az Egyetlen Jelenlét és Erő, minden megnyilvánulás Oka. Ez maga mindannyiunk Élete. Mindenható és mindenütt jelen van. Az individuális ÉN VAGYOK – az egyetemleges ÉN VAGYOK, amelyet bizonyos keretek közé szorít az ember gondolkodása, hite. Ez a mi személyes tudatosságunk, vagyis az, ahogyan gondolkodunk, érzünk, amit hiszünk.

A férfi kezdte már érteni, mit ért a Biblia azon, *ÉN VAGYOK a kezdet és a vég*, hiszen saját tudatosságunk minden vállalkozásunk kezdete. Tetteink, tapasztalataink, eredményeink másodlagosak.

Elkezdünk írni egy könyvet, a munka eltart egy ideig, aztán a végére érünk, befejezzük. Ugyanez vonatkozik minden felfedezésre, üz-

letre. A kezdet mindig ott van egy ember elméjében. Ha az ember hittel, bizalommal kezdi meg új vállalkozását, akkor a vég, az eredmény a siker lesz. A vég összhangban van a kezdettel.

Vállalkozásodat hittel, bizalommal kezd meg, és jutalmad a siker lesz! A kezdet és a vég ugyanaz. Gondolatod, érzésed a kezdet, és az eredmény a vég.

Hangulatod ragadós

Mindenki ismer olyan munkást vagy eladó lányt, aki mindig keserű, cinikus, folyton kritizál mindent és mindenkit. Ezt a negatív gondolkodásmódot öntudatlanul átveszik mások is, és azt tapasztalják, hogy soha nem jutnak feljebb az élet létráján. Sokan irigyek és féltékenyek azokra, akik előrehaladnak. Az irigység és féltékenység hangulata elrabolja az élet energiáját, az ilyen emberek folyton fáradtak és leverték.

A kedves, melegszívű, megértő és nyílt emberek felszabadítják az élet gyógyító erejét, és az Isteni szeretet napfénye árad belőlük munkájukra.

Légy jó főnök!

Akkor válsz jó főnökké, amikor többé nem a környezetet, a gyerekkorodat, a szüleidet hibáztatod mindenért. Nincs értelme másokat hibáztatni; az ok mindig saját gondolataidban és

érzéseidben rejlik. Senki mást nem változtathatsz meg, csak önmagadat!

Tanuld meg jó főnökként irányítani gondolataidat, érzéseidet, tetteidet! Ismerd fel, hogy saját birodalmodban te vagy a király! Jelentsd ki, hogy az Isteni Rend és Törvény kormányoz téged! Parancsold meg gondolataidnak, mire összpontosítsák figyelmüket!

Az az ember, aki nem hajlandó uralkodni gondolatai felett, azt fogja tapasztalni, hogy a tömegszellem gondolkodik helyette.

Válogasd meg gondolataidat az Isteni elvek, az örök igazságok alapján, és béke, öröm, siker kíséri majd utadat!

A szerencse

Nemrég beszélgettem egy nyolcvanéves férfival, aki azt mondta, egész életében ez volt az irányelve: „Várom a jó szerencsét.” És szerencséje is volt egész életében.

Higgy a szerencsében, és meg is fogod tapasztalni, mert az élet törvénye a hit törvénye!

Tudd, ki vagy!

A Bibliában ezt olvashatjuk: *Fattyúnak sem szabad belépnie; még a tőle származó tizedik nemzedék sem léphet be az Úr közösségébe.* (M Törvény 23:2) A Bibliában említett „Atyánk” nem

más, mint az Életelv, mindannyiunk ősatyja. Mindannyian testvérek vagyunk, rokoni kapcsolatban állunk egymással.

Minden embernek ismernie kell a Forrást, amelyből ered. A Biblia metaforákban, parabolákban beszél, meg kell értenünk, mi van a háttérben. Ha egy ember nem tudja, hogy Isten, vagyis a Végtelen Jelenlét benne lakozik, képtelen a helyes módon szembenézni az élet megpróbáltatásaival. Nem ismeri fel, hogy benne él a bölcsesség és az erő, amely képessé tehet a problémák megoldására, a győzelemre.

Ha valaki csak emberi őseit tartja létezése forrásának, korlátok közé szorítja önmagát, és úgy fogja érezni, hogy akadályozzák körülményei, neveltetése, és a hiedelmek, amelyeket elődei ráörökítettek. Ha megtudja, hogy igazi Atyja az Isten és hogy örökölte a Végtelen minden erejét, hatalmát, adottságát, lehetőségét, érezni és tudni fogja, hogy nagy dolgokra képes, elindul, hogy diadalmaskodjon és diadalt is arat.

A Második Törvénykönyv fent idézett versét nem szabad szó szerint venni. Ám ha az ember ismeri az igazi Forrást és összhangban van a Végtelennel, elutasítja az illúziókat, a tömegek babonáit, hiedelmeit, és saját környezetének, körülményeinek gazdájává válik. Akkor tökéletesen uralma alatt tartja önmagát, és tetszése szerint alakítja, formálja sorsát.

...Menj, legyen úgy, ahogy hitted... (Máté 8:13)